Où trouver du soutien ?

Annuaires des professionnel.le.s de santé spécialisé.e.s en allaitement

- AFCL : Annuaire des Consultantes en lactation IBCLC
- Vanilla Milk : Annuaire des professionnels de santé aidant l'allaitement par région (Privilégier les personnes certifiées IBCLC ou titulaire d'un Diplôme Universitaire)
- Pensez à contacter votre maternité ou votre PMI, vous pouvez solliciter l'aide des consultantes en lactation de ces structures tout au long de votre parcours

Trouver du soutien immédiatement

- Galactée ,association de soutien à l'allaitement maternel, réunions d'échanges et permanences téléphoniques.
- Allaitement de jumeaux et plus : permanence téléphonique nationale
- Soutien à distance A Lait'coute : permanence téléphonique ou par écrit (SMS, réseaux sociaux)
- Solidarilait : écoute nationale 7 jours / 7
- SOS Allaitement IDF : numéro vert gratuit mis en place par des réseaux de périnatalité d'Île de France

Les associations nationales de soutien à l'allaitement

- Coordination Française pour l'Allaitement Maternel (CoFAM)
- La Leche League France (LLLF) : trouver une animatrice bénévole dans votre secteur
- **Lait MAM's**. Diffusent de l'information sur leur page facebook, leur compte instagram et vous soutiennent via leur groupe facebook privé ou message mail.

- Solidarilait : réseau d'associations de soutien à l'allaitement
- Allaitement tout un art
- L'Or Blanc : réseau de soutien à l'allaitement

Zoom sur les associations de soutien en Auvergne-Rhône-Alpes

- Ain, nord de l'Isère, Rhône - Lyon : Galactée ,association de soutien à l'allaitement maternel, réunions d'échanges et permanences téléphoniques.

- Ardèche, Drôme, Haute-Savoie : Solidarilait
    - antenne pour les départements 07/26 : rencontres, contacts mails et téléphoniques
    - antenne du département 74 : actualités sur leur page facebook, rencontres, contact

par messenger facebook

- Haute-Loire : A Lait'coute
- Isère : La Voie Lactée, réunions d'information et permanence téléphonique ou Les Marraines de lait
- Loire : Reflait et le groupe Roc'Lait
- Rhône : Allait'émoi, association sur Glaizé (proche de Villefranche sur Saône). Voir aussi Galactée (Lyon) ou **Lait MAM's,** groupe de soutien formé par IPA.
- Savoie : Le Groupe Allaitement
- Partenaire d'IPA en région Provence Alpes Côte d'Azur : l'association SESAME

Les associations internationales de soutien à l'allaitement

- Infor Allaitement de Belgique
- La Leche League à l'international (plus de 70 pays)

Publié par : K.M. Documentaliste IPA
Mise à jour le 30/11/2023