

## ALLAIT'ACCUEIL

### Les intervenants

#### Un projet lancé en 2005

Par l'Association Information Pour l'Allaitement (Lyon)

En lien avec :

- Galactée (Rhône, Ain, Isère)
- Allait'bébé (Ardèche, Drôme)
- Ecoute Lait (Loire)
- Groupe Allaitement Chambéry (Savoie)

#### Bilan après 18 mois

Avec la collaboration de la DPSE et du service de l'Enfance de la Ville de Lyon



#### Aujourd'hui, une formation pour les pro.

Par l'Association Information Pour l'Allaitement (Lyon)

En lien avec :

- Galactée (Rhône, Ain)
- Allait'bébé (Ardèche, Drôme)
- Ecoute Lait (Loire)
- Voie Lactée (Isère)
- Allaiter en Haute-Savoie (Haute-Savoie)
- Groupe Allaitement (Savoie)

Association IPA  
CHLS - Maternité  
165 ch. du Gd Revoyet  
69310 Pierre Bénite  
04 78 42 09 16  
ipa.cerdam@free.fr  
www.info-allaitement.org



Information  
Pour  
l'Allaitement

## ALLAIT'ACCUEIL

### Aujourd'hui, former les professionnels de la petite enfance, pour soutenir l'allaitement.

Un programme de formation spécifique, visant à réaliser les objectifs du Plan National Nutrition Santé (PNNS) et du Plan Régional de Santé Publique Rhône-Alpes (PRSP-RA) en matière de prévention grâce au lait maternel.

#### Les objectifs de santé

• **PNNS-1** : Le Programme National Nutrition Santé 2001-2005, reconnaissant « le retard de la France par rapport aux autres pays européens dans la pratique de l'allaitement maternel, y compris dans sa durée » fait de la promotion de l'allaitement maternel un de ses objectifs spécifiques ; il s'agit de « réduire ce retard en fournissant aux femmes et aux mères un contexte favorable à un choix en faveur de l'allaitement et à la prolongation de sa durée ». L'allaitement maternel est aussi un moyen de réaliser 3 autres objectifs du PNNS : diminuer l'obésité, les maladies cardio-vasculaires, et les allergies.

• **PNNS-2** : Le Programme National Nutrition Santé 2006-2010, reconnaissant l'importance de l'allaitement maternel, propose des objectifs plus détaillés, parmi lesquels l'augmentation de l'allaitement maternel exclusif de 55% en 2005 à 70% en 2010.

• **PRSP-RA** : dans son Plan de Santé Publique 2006-2010, le PRSP-RA propose un objectif spécifique 2 (OS 2), la Prévalence de l'allaitement maternel exclusif en ces termes : « la pratique de l'allaitement maternel exclusif en France : le pourcentage d'enfants allaités exclusivement à la maternité a atteint 62,5% en 2005. L'objectif est de passer à 66% en 2010. Néanmoins ce pourcentage est inférieur à celui des autres pays européens malgré les recommandations reconnues pour l'enfant et pour la mère. Les objectifs sont établis en continuité avec les orientations et objectifs stratégiques du plan « Périnatalité 2005-7 » et du PNNS 2, et notamment l'augmentation de la prévalence de l'allaitement maternel exclusif en sortie de maternité et de la durée de l'allaitement maternel. » Parmi le public prioritaire, le PRSP a défini les personnels des structures d'accueil du jeune enfant.

#### A qui s'adresse cette formation

Formation réservée aux **professionnels de la Petite Enfance des structures d'accueil du jeune enfant**, et aux **Assistantes Maternelles**.

#### Pourquoi cette formation ?

- Pour accueillir au mieux les enfants allaités et respecter leur spécificité et leur diversité.
- Pour aider les professionnels de la petite enfance et les assistantes maternelles à accueillir les enfants allaités.
- Pour aider les professionnels de la petite enfance à assurer un développement optimal des enfants.

Dépliant sans contremarque vendu sur :  
[www.info-allaitement.org](http://www.info-allaitement.org)

Comment se passe l'allaitement maternel quand la mère et l'enfant ne sont pas séparés ?

- Les recommandations officielles actualisées.
- Les bénéfices de l'allaitement maternel pour l'enfant, la mère et la société.
- Les chiffres de l'allaitement maternel en France et autour de la France.
- Connaissances pratiques de base.

Deuxième demi-journée : Comment se passe l'allaitement maternel quand la mère et l'enfant sont séparés ?

- Les textes législatifs : code du travail...
- L'expression, la conservation, le transport et l'administration du lait maternel.
- Les difficultés, les obstacles, les réticences.
- Partages d'expériences.



ALLAIT'ACCUEIL

... pour  
aussi  
... allaités  
... assurer un  
développement optimal.

#### Un projet lancé en 2005

#### Bilan après 18 mois

#### Aujourd'hui, une formation pour les pro.

Association IPA  
CHLS - Maternité  
165 ch. du Gd Revoyet  
69310 Pierre Bénite  
04 78 42 09 16  
ipa.cerdam@free.fr  
www.info-allaitement.org



Information  
Pour  
l'Allaitement

Comment s'inscrire à la formation ? Par courrier • Par téléphone • Par mail • Coordonnées d'IPA au dos.



## ALLAIT'ACCUEIL

### Un projet lancé en 2005 : promouvoir l'allaitement maternel dans les crèches.

#### Objectifs

L'allaitement maternel joue un rôle primordial dans la santé des tout-petits. Il contribue à un bon départ dans la vie, surtout quand le tout-petit est né prématurément. Outre ses propriétés anti-infectieuses dans les premiers mois de vie, le lait maternel protège contre les risques ultérieurs d'obésité, certains diabètes et les maladies cardiovasculaires chez l'adulte. **De nombreuses études ont suggéré le bénéfice pour le développement neurologique et psychomoteur de l'enfant,** grâce en particulier aux acides gras essentiels contenus dans le lait maternel, sans "oublier les avantages psycho affectifs ; en effet l'allaitement est un corps à corps où agissent tendresse, sérénité et harmonie entre la mère et l'enfant. La maman apprend à être réceptive à son bébé et à ses émotions. Ainsi l'allaitement favorise l'harmonie de la relation mère-nourrisson."<sup>(1)</sup>

Quand le tout-petit arrive en crèche, parfois à 2 mois et demi, faut-il qu'il arrête de bénéficier des bienfaits de l'allaitement ? C'est pour répondre à cette question que le programme Allait'Accueil a été mis en place.

#### Méthodes

Nous avons réuni les associations de mères de la ville et les 8 conseils généraux de la région lyonnaise. Nous avons interrogé toutes les directrices de crèches et les relais d'assistantes maternelles.

### Conclusion

Les échanges sont très riches aussi bien en amont lors de la préparation de l'action qui nous a permis de tisser des liens inter associatifs que dans le vif du sujet avec les structures et relais. Il existe un véritable intérêt pour le soutien des mères qui allaitent de la part des professionnels de la petite enfance.

#### Résultats

Nous avons recueilli 404 réponses de structures et 22 de relais d'assistantes maternelles. De grandes disparités dans l'accueil ont pu être notées : les structures qui accueillent des bébés allaités en ont en général plusieurs, comme s'il y avait un environnement favorable pour les mères (certaines crèches ont accueilli plus de 10 bébés allaités en 2004). Mais, dans l'ensemble, le nombre de bébés allaités accueillis en crèches (490 en 2004) est en baisse. On estime que 1% du nombre total des bébés accueillis. L'âge moyen d'entrée en crèche est entre 6 et 9 mois (avec un seul maximum à 12 mois). Les structures informent sur l'allaitement 6 structures ont mis en place un relais d'assistantes maternelles. 5 crèches font déjà attention aux besoins des mères. Les freins exprimés sont : le manque de place, le manque de personnel, le manque de matériel (manque de matériel de rangement, manque de matériel de rangement, manque de matériel de rangement).

Dépliant sans contremarque vendu sur :  
**www.info-allaitement.org**

### Une action aux résultats prometteurs... bilan après 18 mois.

## ALLAIT'ACCUEIL

Etat des lieux en 2007, dans 27 établissements d'accueil de jeunes enfants municipaux lyonnais après 18 mois de mise en œuvre.

#### ■ Combien de structures accueillent des enfants allaités ?

- 27 structures accueillent des enfants allaités.
- 10 structures prennent le lait maternel.
- 10 structures ont une mère venue allaiter.
- 10 structures ont un espace dédié aux enfants allaités en crèche ?
- 10 structures ont un espace dédié aux enfants allaités en crèche ?
- 10 structures ont un espace dédié aux enfants allaités en crèche ?

#### ■ Combien de temps ces enfants sont-ils allaités après la mise en collectivité ?

- 3 mois en moyenne, où l'enfant reçoit le lait maternel en crèche.
- 5 mois d'allaitement maternel depuis la mise en collectivité, jusqu'à l'arrêt complet de l'allaitement.

#### ■ Combien de professionnelles sont formées à l'accueil des enfants allaités ?

- une centaine de professionnelles ont été formées en 2006-2007 par le programme "Allait'Accueil".
- 60% des directrices estiment avoir reçu une formation sur l'allaitement maternel au cours de leur cursus.
- 20% du personnel a été formé par le programme Allait'Accueil.

#### ■ Combien de professionnelles souhaitent encore recevoir cette formation ?

- 105 personnes parmi les 340 professionnelles des 27 crèches le souhaitent.

### Qu'a apporté la formation aux professionnelles des crèches ?

- Elle a apporté des connaissances nouvelles et utiles à la pratique quotidienne pour les unes,
- Elle a conforté et mis à jour les connaissances du personnel pour les autres.
- Elle a diminué les craintes et appréhensions du personnel devant des protocoles.
- Elle a contribué à impulser un dynamisme dans l'équipe de crèche.
- Elle a amené un esprit d'ouverture et un meilleur accueil de la diversité.
- Elle a joué un rôle dans le soutien à la parentalité.
- Elle devrait être systématiquement proposée aux agents de la section des bébés selon certaines directrices de crèches.

<sup>(1)</sup> Salle B. Alimentation du nouveau né et du nourrisson. Rapport adopté le 24 février 2009 par l'Académie de médecine. Bull acad natl med 2009; 193(2). Disponible sur <http://www.academie-medicine.fr/detailPublication.cfm?idRub=26&idLigne=1507> (consulté le 04/01/10)