



Favoriser l'allaitement
maternel pour une planète
en meilleure santé



WABA | SEMAINE MONDIALE DE
L'ALLAITEMENT MATERNEL 2020



Semaine mondiale de l'allaitement maternel (#SMAM2020)

1-7 AOÛT 2020

**coordonnée par l'Alliance mondiale pour l'allaitement maternel
(WABA)**



INTRODUCTION

L'Alliance mondiale pour l'allaitement maternel (WABA) a été créée le 14 février 1991. WABA est un réseau mondial d'individus et d'organisations visant à protéger, promouvoir et soutenir l'allaitement maternel dans le monde.

WABA coordonne la Semaine mondiale de l'allaitement maternel (SMAM), une campagne mondiale tendant à informer, fournir un ancrage, sensibiliser et mobiliser les actions sur l'allaitement maternel et les questions connexes.

Depuis 2016, nous avons aligné notre campagne SMAM sur les Objectifs de développement durable des Nations Unies (ODD). Nous l'appelons la campagne SMAM-ODD.

CAMPAGNE SMAM-ODD

WABA a regroupé les ODD des Nations Unies en **4 domaines thématiques** liés entre eux et relatifs à l'allaitement. Les 4 domaines thématiques seront célébrés par cycles jusqu'en 2029.

Il s'agira, en 2030, de faire le point sur nos progrès, de surmonter les obstacles et de planifier des activités au-delà des ODD.

La **SMAM2016** a établi des liens entre chacun des ODD et l'allaitement. La **SMAM2017** a mis en avant l'importance de travailler ensemble dans tous les ODD. La **SMAM2018** a renforcé la conviction selon laquelle l'allaitement maternel est le fondement de la vie. La **SMAM2019** avait pour objectif de donner aux parents les moyens nécessaires pour permettre l'allaitement maternel.

La Semaine mondiale de l'allaitement maternel 2020 (#SMAM2020) met en évidence les liens entre l'allaitement maternel et la santé planétaire.

#SMAM2020



WABA | SEMAINE MONDIALE DE
L'ALLAITEMENT MATERNEL 2020

Les individus et la planète étant interconnectés, nous devons trouver des solutions durables qui profitent aux deux. Nous pouvons réduire notre empreinte carbone et écologique en commençant par la façon dont nous nourrissons nos bébés.

L'allaitement maternel est l'un des meilleurs investissements pour sauver la vie de nourrissons et améliorer le développement sanitaire, social et économique des individus et des nations. Protéger, promouvoir et soutenir l'allaitement maternel sont toutes des stratégies importantes et nous devons collaborer avec des acteurs, au sein et en dehors du mouvement de l'allaitement maternel.

OBJECTIFS DE LA #WBW2020



INFORMER

la population sur les liens
entre l'allaitement maternel
et l'environnement/le
changement climatique



ANCERER

fermement l'allaitement
maternel comme une
décision intelligente sur
le plan climatique



S'ENGAGER

auprès de chacun
et des organisations
pour un meilleur
impact



STIMULER

l'action en faveur de
l'amélioration de la santé de
notre planète et de la population
par l'allaitement maternel

DÉFIS

Le changement climatique et la dégradation de l'environnement font partie des défis les plus urgents auxquels l'humanité est actuellement confrontée.

Nos systèmes de production alimentaire et nos modes de consommation contribuent de manière significative au changement climatique et à la dégradation de l'environnement.





Santé planétaire : nécessité d'une action durable

Les niveaux d'épuisement et de destruction des ressources naturelles ainsi que l'augmentation des émissions de GES majeurs n'ont jamais été aussi élevés depuis au moins 800 000 ans.



Nouvelles tendances en matière de santé et de nutrition dans le monde

Bien que de nombreux progrès aient été réalisés en matière de santé mondiale au cours des dernières décennies, plusieurs nouveaux défis sont apparus, par exemple les catastrophes naturelles, les épidémies de maladies infectieuses telles que la pandémie actuelle de COVID-19 ainsi que le manque de systèmes de santé adaptés.



Systemes alimentaires durables incluant l'allaitement maternel

Le lait maternel est le premier aliment que nous consommons et il s'agit d'un élément essentiel dans un système alimentaire durable. À l'inverse, l'alimentation à base de substituts du lait maternel (SLM) est un phénomène croissant qui contribue au problème.



Importance des méthodes d'alimentation du nourrisson

Répondre l'allaitement optimal pourrait empêcher le décès de plus de 823 000 enfants et 20 000 mères chaque année. Le fait de ne pas allaiter est associé à une intelligence inférieure et entraîne des pertes économiques d'environ 302 milliards de dollars par an.



Faibles avancements dans l'amélioration de l'allaitement maternel

Seuls 40 % environ des bébés nés chaque année sont exclusivement allaités jusqu'à 6 mois et 45 % continuent d'être allaités jusqu'à 2 ans. On constate souvent un soutien insuffisant pour l'allaitement, que ce soit dans le système de santé, au travail ou dans la société.



Empreinte écologique de l'allaitement maternel

L'allaitement direct et l'expression manuelle du lait maternel sont rentables du point de vue de la réduction des déchets et de l'économie d'énergie et d'autres ressources.



Empreinte écologique des substituts du lait maternel

Les exploitations laitières dégagent généralement des quantités importantes de méthane et autres GES. De plus, les processus de fabrication, de conditionnement, de distribution et de préparation des SLM nécessitent de l'énergie et de l'eau. Tout cela a un impact sur l'environnement et il faut, en moyenne, environ 150 millions de boîtes de lait maternisé pour nourrir un million de bébés au lait maternisé pendant deux ans.

SOLUTIONS

Le développement durable répond aux besoins de la génération actuelle sans compromettre les générations futures.

Nous devons intensifier les conversations, demander des recherches solides et inciter tous les secteurs concernés à agir.



Ce que vous pouvez faire



Les ODD comme cadre pour la santé planétaire

- ❖ Aligner les politiques et directives nationales et internationales relatives à l'allaitement maternel et à l'ANJE sur le programme des ODD et d'autres initiatives liées à l'environnement ou au climat.
- ❖ Veiller à ce qu'une perspective de santé publique soit adoptée pour renforcer l'IHAB et le soutien en matière d'allaitement auprès de l'ensemble de la population, y compris pendant les situations d'urgence.
- ❖ Sensibiliser les décideurs afin que soit reconnu le fait que l'allaitement maternel contribue à la sécurité alimentaire et à la durabilité environnementale.
- ❖ Plaider pour des politiques visant à réduire les émissions de carbone provenant de l'industrie des SLM.
- ❖ S'assurer que le Code international de commercialisation des substituts du lait maternel ainsi que les résolutions pertinentes de l'Assemblée mondiale de la santé soient pleinement mis en œuvre et surveillés.
- ❖ Adopter des politiques de congés familiaux payés et d'allaitement au travail prenant comme norme minimale la Convention C183 de l'OIT sur la protection de la maternité.

Ce que vous pouvez faire



Soutien sociétal

- ❖ Plaider en faveur d'un financement, d'un suivi et d'une mise en œuvre accrue de politiques et d'interventions de meilleure qualité afin d'apporter aux familles le soutien dont elles ont besoin pour l'allaitement, et surtout des conseils en matière d'allaitement.
- ❖ Informer la population de l'impact de l'alimentation au lait maternisé sur l'environnement en faisant appel à diverses techniques de communication et personnes influentes.
- ❖ Sensibiliser les journalistes et les médias afin de stimuler le débat public sur les liens entre allaitement maternel et environnement / changement climatique.
- ❖ Allouer des ressources en vue de recherches supplémentaires sur l'impact climatique / environnemental des SLM.
- ❖ Recueillir des données systématiques sur l'impact des différents programmes et politiques pour l'ANJE dans les situations d'urgence.

Ce que vous pouvez faire



Un service de
conseil en matière
d'allaitement est
essentiel

- ❖ Plaider pour que toutes les femmes / parents ayant de jeunes enfants aient accès à des services de conseil en allaitement qualifiés dans les établissements de santé et au niveau local.
- ❖ Mettre en œuvre les directives IHAB révisées de 2018 dans tous les établissements de santé, y compris les hôpitaux privés.
- ❖ Allouer des ressources pour que les associations locales puissent apporter des conseils de base en matière d'allaitement maternel ainsi que d'autres formes de soutien proches des femmes / parents.

Ce que vous pouvez faire



Assistance
continue pendant
les 1000
premiers jours

- ❖ Plaider en faveur d'un contact continu avec un conseil prénatal et postnatal en matière d'allaitement afin de soutenir un allaitement optimal.
- ❖ Créer une chaîne de soutien bienveillante pour l'allaitement maternel en désignant les acteurs clés et leurs rôles au cours des 1000 premiers jours et en les mettant en relation les uns avec les autres.
- ❖ Inciter les pères / partenaires et le soutien familial à partager les obligations domestiques et à prendre soin du duo mère allaitante-enfant allaité.
- ❖ Rejoindre un groupe de soutien pour les mères / parents et faire part de son expérience aux autres membres de la communauté afin de normaliser l'allaitement maternel.
- ❖ Développer des idées créatives d'activités virtuelles et en ligne afin d'attirer l'attention des publics cibles durant la #SMAM2020.

Ce que vous pouvez faire



Renforcer les connaissances et les compétences à tous les niveaux

- ❖ Investir dans des programmes de formation cohérents pour les différents niveaux de professionnels de santé, de consultants en lactation, de personnels sanitaires locaux et d'assistants non professionnels/de pairs aidants.
- ❖ Plaider pour le placement de personnel dûment formé et qualifié, à différents niveaux : pairs aidants, professionnels de santé, consultants en lactation et personnes-ressources.
- ❖ Promouvoir l'augmentation des outils et programmes de formation existants en matière d'allaitement maternel, y compris les méthodes d'apprentissage en ligne, numérique et à distance, ainsi que l'enseignement clinique en personne et autre enseignement pratique.
- ❖ Inciter les élèves, les étudiants, les jeunes et les influenceurs sur les réseaux sociaux à faire prendre conscience de l'importance de l'allaitement maternel pour la santé planétaire.

Ce que vous pouvez faire



Ne laisser
personne de
côté

- ❖ Promouvoir le recours, dans le développement des plans d'action nationaux et des messages de communication, à des directives internationales pour l'ANJE fondées sur des informations factuelles.
- ❖ Veiller à ce que la protection, la promotion et le soutien de l'allaitement maternel soient spécifiquement inclus dans les plans nationaux de préparation et de réponse aux situations d'urgence.
- ❖ Informer l'ensemble du personnel de santé, les associations locales et le public de l'importance de l'allaitement maternel dans les plans de préparation aux niveaux national et local.
- ❖ Renforcer un soutien aux familles qui allaitent ciblant tous les membres de la famille et de la communauté en élaborant des messages de communication appropriés et cohérents.
- ❖ Insister sur l'expression manuelle du lait maternel, l'utilisation appropriée des tire-laits lorsqu'elle est sans risques, la conservation et la préparation adaptées du lait maternel, l'allaitement au gobelet, les techniques pour maintenir l'approvisionnement en lait maternel, la relactation et l'assistance maternelle.
- ❖ Veiller à ce que du lait maternel provenant de donneuses soit disponible pour les bébés qui en ont besoin, par le biais de banques de lait maternel ou d'autres initiatives solidaires appropriées.

UNE SOLUTION DURABLE POUR LA PLANÈTE ET SES HABITANTS

Une chaîne de soutien bienveillante crée un environnement propice qui permet à toutes les femmes / parents d'allaiter de manière optimale.

Ensemble, nous pouvons parvenir à une situation où l'humanité et la planète sont gagnantes.



5 FAÇONS DE CÉLÉBRER LA #SMAM2020

1. Partagez sur nos plateformes de réseaux sociaux :
 - a. vos expériences d'allaitement maternel et le soutien dont vous avez besoin pendant la pandémie de COVID-19
 - b. vos réflexions sur les liens entre l'allaitement maternel et l'environnement / le changement climatique
2. Engagez-vous et relatez vos activités (physiques ou virtuelles) dans le cadre de la #SMAM2020
3. Écoutez nos podcasts #SMAM2020 et envoyez-nous vos questions ou commentaires
4. Participez à l'événement Ask Me Anything (AMA) de la #SMAM2020
5. Suivez le site de la SMAM (en anglais) et les plateformes de réseaux sociaux (Facebook, Twitter et Instagram) pour plus d'idées d'activités et d'actualités

Dites-nous comment vous comptez participer pour célébrer la #SMAM2020 !