

Site de Santé publique France pour les futurs et jeunes parents

Un tout nouveau site ressources pour les futurs et jeunes parents, avec des données scientifiquement validées dont une [rubrique spécifique "découvrir et nourri bébé"](#), riche en informations sur l'allaitement maternel.

Présentation par Kristina LÖFGREN, Coordinatrice nationale IHAB :

["Agir pour bébé"](#) est le tout nouveau site internet officiel de Santé publique France qui rassemble les recommandations qui font l'objet d'un consensus scientifique pour les futurs et jeunes parents.

Site de référence en promotion de la santé périnatale des « 1000 premiers jours » de vie, Agir pour bébé propose une information fiable et scientifiquement validée autour de la grossesse, tout en abordant la période pré-conceptionnelle (projet de grossesse) et les quelques mois après la naissance .

Le contenu sera progressivement enrichi de supports variés et étendu à l'âge de 2 ans du bébé.

Il aborde différents thèmes tels que : les substances chimiques, l'alimentation, l'activité physique, le bien-être, les émotions, l'allaitement, le développement de bébé, la préparation à la naissance, les professionnels de santé, etc.

IHAB France a participé à la relecture des contenus sur les besoins des parents et des nouveau-nés, qui ne figurent pas tous encore sur cette première version en ligne et qui seront complétés au fil de l'eau.

Le programme IHAB est cité <https://agir-pour-bebe.fr/fr/connaitre-les-bienfaits-de-lallaitement>

Les informations proposées ont pour volonté de susciter, chez les futurs et nouveaux parents, l'envie de faire du mieux possible, chacun faisant ce qu'il peut, ce qu'il a et tel qu'il est, pour proposer au (futur) bébé un environnement favorable à son développement.

La particularité du site est la rubrique (en bas) « En pratique » avec des pictogrammes sur lesquels on se déplace pour lire les conseils (très rapidement, pour s'adapter à une population qui veut une information brève).

IHAB France vous encourage à parcourir <https://agir-pour-bebe.fr/fr> et à conseiller ce site comme support d'information pour les parents et futurs parents.

La coordination [IHAB](#) reste à votre disposition pour toute information complémentaire,

Bien cordialement

Kristina LÖFGREN

Coordinatrice nationale IHAB

coordination[at]i-hab.fr?

06 95 14 96 13

<http://amis-des-bebes.fr>