

■ Signes d'une tétée efficace

Une grande partie de l'aréole est dans la bouche du bébé. Les lèvres sont retroussées vers l'extérieur, la langue sous le mamelon et sur la lèvre inférieure. Le nez et le menton touchent le sein. Maman entend bébé déglutir.

■ Positions pour allaiter

Il est important pour la mère de connaître et expérimenter différentes positions en dehors de toute difficulté. Allaiter couchée pour se reposer, en madone, en madone inversée, en ballon de rugby, sont les plus classiques.

■ Compléments lactés

Les petites quantités de colostrum du début sont adaptées à la taille de l'estomac du bébé et suffisent à prévenir l'hypoglycémie et la déshydratation. Les bébés nés à terme, en bonne santé n'ont besoin que de téter à volonté. (Academy of Breastfeeding Medicine, www.bfmed.org)

Où trouver des informations ?

- Comment ça marche ? www.info-allaitement.org
- Partager vos interrogations, joies et expériences avec d'autres parents ? Lactaliste : liste de discussion. Inscription sur le site de la leche league : www.lllfrance.org
- Coordonnées des associations de soutien à l'allaitement sur : www.coordination-allaitement.org

www.info-allaitement.org

Textes : Information Pour l'Allaitement (IPA)
Retrouvez les autres publications...

décrivant les bons...

- Histoire...

- Allaitement...

Dépliant complet sans contremarque vendu sur :
www.info-allaitement.org

Mise en page : Patricia Motte



Information
Pour
l'Allaitement

Premiers Jours de l'allaitement



Critères de surveillance
d'un allaitement efficace
lors du premier mois.



Information
Pour
l'Allaitement

www.info-allaitement.org

Association IPA - CERDAM
Centre hospitalier Lyon sud - Maternité
165 chemin du Grand Revoyet 69310 Pierre Bénite
04 78 42 09 16

Age de bébé

1 jour

2 jours

3 jours

4 jours

5 jours

30 jours

Taille de l'estomac de bébé et quantité journalière



Taille d'une noisette



10 à 100 ml par jour



Taille d'une noix



200 ml par jour



Taille d'un oeuf
700 ml par jour

Attitude de bébé

Dort beaucoup
Pleure peu
Le garder près de maman pour lui proposer le sein souvent.

Prend goût au sein
Demande à téter plus spontanément.

Bébé trouve cela tellement bon, qu'il en veut plus et tête parfois non stop
« période Java »

Les tétées sont...

Maman et bébé vont trouver le rythme qui leur convient.

Le lait maternel

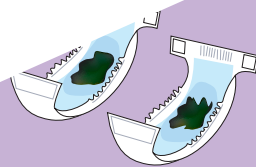
Appelé Colostrum, concentré, riche en éléments nutritifs.

Fréquence moyenne des tétées

Nombre de couches mouillées

Fréquence et couleur des selles

Poids de bébé

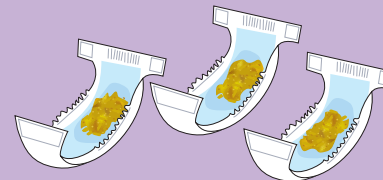


Au moins 1 à 2 fois par jour, noires puis vertes foncées

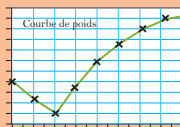
3 couches mouillées au moins

4 couches mouillées au moins

5 couches mouillées au moins



Au moins 2 à 3 fois par jour, jaune d'or, avec des grumeaux.



Il est possible que bébé perde entre 5 à 7 % de son poids de naissance puis retrouve ce poids vers l'âge de 2 semaines au plus tard. Il est inutile de peser bébé avant et après la tétée.

Le lait mature évolue en fonction des besoins de bébé

En moyenne, de 6 à 12 tétées par 24 h.

6 couches TRÈS mouillées au moins / 24 h.

D'une selle à chaque tétée à une selle par jour au moins, jaune d'or avec grumeaux

Bébé prend au moins 20 g. par jour.

Dépliant complet sans contremarque vendu sur :
www.info-allaitement.org

■ Signes d'une tétée efficace

Une grande partie de l'aréole est dans la bouche du bébé. Les lèvres sont retroussées vers l'extérieur, la langue sous le mamelon et sur la lèvre inférieure. Le nez et le menton touchent le sein. Maman entend bébé déglutir.

■ Positions pour allaiter

Il est important pour la mère de connaître et expérimenter différentes positions en dehors de toute difficulté. Allaiter couchée pour se reposer, en madone, en madone inversée, en ballon de rugby, sont les plus classiques.

■ Compléments lactés

Les petites quantités de colostrum du début sont adaptées à la taille de l'estomac du bébé et suffisent à prévenir l'hypoglycémie et la déshydratation. Les bébés nés à terme, en bonne santé n'ont besoin que de téter à volonté. (Academy of Breastfeeding Medicine, www.abfm.org)

Où trouver des informations ?

- Comment ça marche ? www.info-allaitement.org
- Partager vos interrogations, joies et expériences avec d'autres parents ? Lactaliste : liste de discussion. Inscription sur le site de la leche league : www.llfrance.org
- Coordonnées des associations de soutien à l'allaitement sur : www.coordination-allaitement.org

www.info-allaitement.org

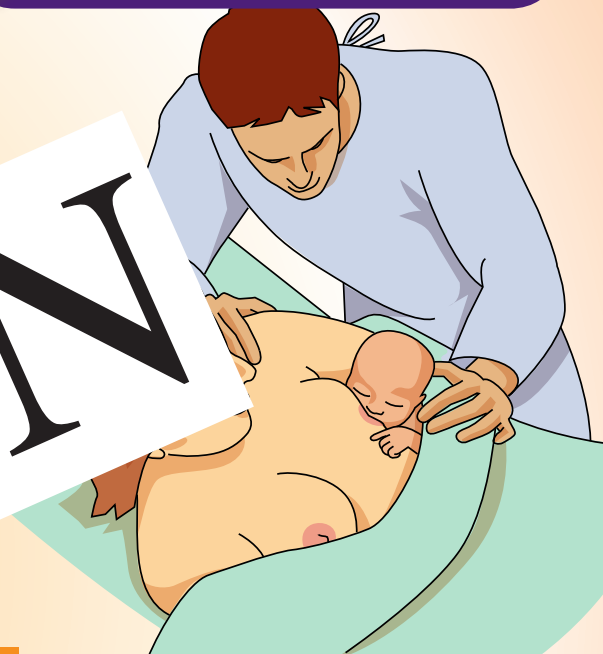
Textes : Information Pour l'Allaitement (IPA)
Retrouvez les autres publications...

décrivant les bons...

- Histoire
- Allaitement

anche,

Premiers Jours de l'allaitement



Critères de surveillance d'un allaitement efficace lors du premier mois.

SPECIMEN

Position
«Madone inversée»

Mise en page : Patricia Motte








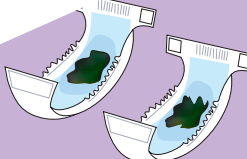
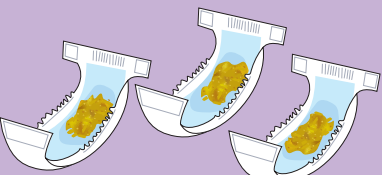
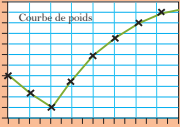
Information
Pour
l'Allaitement



Information
Pour
l'Allaitement

www.info-allaitement.org

Association IPA - CERDAM
Centre hospitalier Lyon sud - Maternité
165 chemin du Grand Revoyet 69310 Pierre Bénite
04 78 42 09 16

Age de bébé	1 jour	2 jours	3 jours	4 jours	5 jours	30 jours
Taille de l'estomac de bébé et quantité journalière	 Taille d'une noisette	 10 à 100 ml par jour	 Taille d'une noix	 200 ml par jour		 Taille d'un oeuf 700 ml par jour
Attitude de bébé	Dort beaucoup Pleure peu Le garder près de maman pour lui proposer le sein souvent.	Prend goût au sein Demande à téter plus spontanément.	Bébé trouve cela tellement bon, qu'il en veut plus et tête parfois non stop « période Java »	Les		Maman et bébé vont trouver le rythme qui leur convient.
Le lait maternel	Appelé Colostrum, composé de lait et de cellules immunitaires, il est riche en éléments nutritifs.					Le lait mature évolue en fonction des besoins de bébé
Fréquence moyenne des tétées	Le bébé tète souvent, car le lait maternel est très digeste.					En moyenne, de 6 à 12 tétées par 24 h.
Nombre de couches mouillées	2 couches mouillées au moins		3 couches mouillées au moins	4 couches mouillées au moins	5 couches mouillées au moins	6 couches TRÈS mouillées au moins / 24 h.
Fréquence et couleur des selles	 Au moins 1 à 2 fois par jour, noires puis vertes foncées		 Au moins 2 à 3 fois par jour, jaune d'or, avec des grumeaux.			D'une selle à chaque tétée à une selle par jour au moins, jaune d'or avec grumeaux
Poids de bébé	 Il est possible que bébé perde entre 5 à 7 % de son poids de naissance puis retrouve ce poids vers l'âge de 2 semaines au plus tard. Il est inutile de peser bébé avant et après la tétée.					Bébé prend au moins 20 g. par jour.

SPECIMEN