

ALLAIT'ACCUEIL

Les intervenants

Un projet lancé en 2005

Par l'Association Information Pour l'Allaitement (Lyon)

En lien avec :

PNNS - 2005 / 2007

- Galactée (Rhône, Ain, Isère)
- Allait'bébé (Ardèche, Drôme)
- Ecoute Lait (Loire)
- Groupe Allaitement Chambéry (Savoie)

Bilan après 18 mois

Avec la collaboration de la DPSE et du service de l'Enfance de la Ville de Lyon



Aujourd'hui, une formation pour les pro.

Par l'Association Information Pour l'Allaitement (Lyon)

En lien avec :

PRSP - 2008 / 2009
HCL

- Galactée (Rhône, Ain)
- Allait'bébé (Ardèche, Drôme)
- Ecoute Lait (Loire)
- Voie Lactée (Isère)
- Allaiter en Haute-Savoie (Haute-Savoie)
- Groupe Allaitement (Savoie)

Association IPA
CHLS - Maternité
165 ch. du Gd Revoyet
69310 Pierre Bénite
04 78 42 09 16
ipa.cerdam@free.fr
www.info-allaitement.org



Information
Pour
l'Allaitement

ALLAIT'ACCUEIL

Aujourd'hui, former les professionnels de la petite enfance, pour soutenir l'allaitement.

Un programme de formation spécifique, visant à réaliser les objectifs du Plan National Nutrition Santé (PNNS) et du Plan Régional de Santé Publique Rhône-Alpes (PRSP-RA) en matière de prévention grâce au lait maternel.

Les objectifs de santé

• **PNNS-1** : Le Programme National Nutrition Santé 2001-2005, reconnaissant « le retard de la France par rapport aux autres pays européens dans la pratique de l'allaitement maternel, y compris dans sa durée » fait de la promotion de l'allaitement maternel un de ses objectifs spécifiques ; il s'agit de « réduire ce retard en fournissant aux femmes et aux mères un contexte favorable à un choix en faveur de l'allaitement et à la prolongation de sa durée ». L'allaitement maternel est aussi un moyen de réaliser 3 autres objectifs du PNNS : diminuer l'obésité, les maladies cardio-vasculaires, et les allergies.

• **PNNS-2** : Le Programme National Nutrition Santé 2006-2010, reconnaissant « le retard de la France par rapport aux autres pays européens dans la pratique de l'allaitement maternel, y compris dans sa durée » fait de la promotion de l'allaitement maternel un de ses objectifs spécifiques ; il s'agit de « réduire ce retard en fournissant aux femmes et aux mères un contexte favorable à un choix en faveur de l'allaitement et à la prolongation de sa durée ». L'allaitement maternel est aussi un moyen de réaliser 3 autres objectifs du PNNS : diminuer l'obésité, les maladies cardio-vasculaires, et les allergies.

• **PRSP-RA** : dans son Plan de Santé Publique 2008-2012, le PRSP-RA reconnaît l'importance de l'allaitement maternel et définit des objectifs spécifiques en ces termes : « la pratique de l'allaitement maternel en France : le pourcentage de femmes allaitant exclusivement leur bébé à la naissance a atteint 62,5% en 2005, contre 56% en 2003. Néanmoins ce pourcentage est inférieur à celui des autres pays européens malgré les recommandations reconnues pour l'enfant et pour la mère. Les objectifs de ce plan sont de maintenir en continuité avec les orientations et objectifs stratégiques du plan « Périnatalité 2005-7 » et du PNNS 2, et notamment l'augmentation de la prévalence de l'allaitement maternel exclusif en sortie de maternité et de la durée de l'allaitement maternel. » Parmi le public prioritaire, le PRSP a défini les personnels des structures d'accueil du jeune enfant.

Comment s'inscrire à la formation ? Par courrier • Par téléphone • Par mail • Coordonnées d'IPA au dos.



A qui s'adresse cette formation

Formation réservée aux **professionnels de la Petite Enfance des structures d'accueil du jeune enfant**, et aux **Assistantes Maternelles**.

Pourquoi cette formation ?

- Pour accueillir au mieux les enfants allaités et respecter leur spécificité et leur diversité.
- Pour aider les professionnels de la petite enfance et les assistantes maternelles à mieux accompagner les enfants allaités et à accueillir les enfants allaités.
- Pour aider les professionnels de la petite enfance et les assistantes maternelles à mieux accompagner les enfants allaités et à accueillir les enfants allaités.

Dépliant sans contremarque vendu sur :
www.info-allaitement.org

Comment se passe l'allaitement maternel quand la mère et l'enfant ne sont pas séparés ?

- Les recommandations officielles actualisées.
- Les bénéfices de l'allaitement maternel pour l'enfant, la mère et la société.
- Les chiffres de l'allaitement maternel en France et autour de la France.
- Connaissances pratiques de base.

Deuxième demi-journée : Comment se passe l'allaitement maternel quand la mère et l'enfant sont séparés ?

- Les textes législatifs : code du travail...
- L'expression, la conservation, le transport et l'administration du lait maternel.
- Les difficultés, les obstacles, les réticences.
- Partages d'expériences.

ALLAIT'ACCUEIL

Des fiches pour aussi les allaités afin d'assurer un développement optimal.

Un projet lancé en 2005

Bilan après 18 mois

Aujourd'hui, une formation pour les pro.

Association IPA
CHLS - Maternité
165 ch. du Gd Revoyet
69310 Pierre Bénite
04 78 42 09 16
ipa.cerdam@free.fr
www.info-allaitement.org



Information
Pour
l'Allaitement

ALLAIT'ACCUEIL

Un projet lancé en 2005 : promouvoir l'allaitement maternel dans les crèches.

Objectifs

L'allaitement maternel joue un rôle primordial dans la santé des tout-petits. Il contribue à un bon départ dans la vie, surtout quand le tout-petit est né prématurément.

Outre ses propriétés anti-infectieuses dans les premiers mois de vie, le lait maternel protège contre les risques ultérieurs d'obésité, certains diabètes et les maladies cardiovasculaires chez l'adulte. **De nombreuses études ont suggéré le bénéfice pour le développement neurologique et psychomoteur de l'enfant,** grâce en particulier aux acides gras essentiels contenus dans le lait maternel, sans "oublier les avantages psycho affectifs ; en effet l'allaitement est un corps à corps où agissent tendresse, sérénité et harmonie entre la mère et l'enfant. La maman apprend à être réceptive à son bébé et à ses émotions. Ainsi l'allaitement favorise l'harmonie de la relation mère-nourrisson."⁽¹⁾

Quand le tout-petit arrive en crèche, parfois à 2 mois et demi, faut-il qu'il arrête de bénéficier de l'allaitement ? C'est pour répondre à cette question que le programme Allait'Accueil a été mis en place.

Méthodes

Nous avons réuni les associations de parents et les 8 conseils généraux de la région Rhône-Alpes. Un questionnaire a été envoyé à tous les conseils Généraux ont participé en envoyant un questionnaire, recueillir les données. Nous avons interrogé toutes les crèches et relais d'assistantes maternelles.

Conclusion

Les échanges sont très riches aussi bien en amont lors de la préparation de l'action qui nous a permis de tisser des liens inter associatifs que dans le vif du sujet avec les structures et relais. Il existe un véritable intérêt pour le soutien des mères qui allaitent de la part des professionnels de la petite enfance.



Résultats

Nous avons recueilli 404 réponses de structures et 22 de relais d'assistantes maternelles. De grandes disparités dans l'accueil ont pu être notées : les structures qui accueillent des bébés allaités en ont en général plusieurs, comme s'il y avait un environnement favorable pour les mères (certaines crèches ont accueilli plus de 10 bébés allaités en 2004). Malgré cela, le nombre de bébés allaités accueillis en crèches (49%) est en baisse par rapport à l'année précédente (51%). On constate que 1% du nombre total des bébés accueillis. L'âge moyen de mise en crèche est entre 6 et 9 mois (avec un seul maximum à 7 mois). Les structures informent sur l'allaitement : 6 structures ont mis en place un protocole, 5 crèches font déjà annuler l'allaitement, 10 crèches ont des freins exprimés (manque de personnel, manque de la capacité d'accueil de la crèche, manque de matériel).

Dépliant sans contremarque vendu sur : www.info-allaitement.org



Une action aux résultats prometteurs... bilan après 18 mois.

ALLAIT'ACCUEIL

Etat des lieux en 2007, dans 27 établissements d'accueil de jeunes enfants municipaux lyonnais après 18 mois de mise en œuvre.

Combien de structures accueillent des enfants allaités ?

- 27 structures accueillent des enfants allaités
- 10 structures ont mis en place un protocole pour prendre le lait maternel
- 5 structures ont des freins exprimés (manque de personnel, manque de la capacité d'accueil de la crèche, manque de matériel)

Combien de temps ces enfants sont-ils allaités après la mise en collectivité ?

- 3 mois en moyenne, où l'enfant reçoit le lait maternel en crèche
- 5 mois d'allaitement maternel depuis la mise en collectivité, jusqu'à l'arrêt complet de l'allaitement.

Combien de professionnelles sont formées à l'accueil des enfants allaités ?

- une centaine de professionnelles ont été formées en 2006-2007 par le programme "Allait'Accueil"
- 60% des directrices estiment avoir reçu une formation sur l'allaitement maternel au cours de leur cursus.
- 20% du personnel a été formé par le programme Allait'Accueil.

Combien de professionnelles souhaitent encore recevoir cette formation ?

- 105 personnes parmi les 340 professionnelles des 27 crèches le souhaitent

Qu'a apporté la formation aux professionnelles des crèches ?

- Elle a apporté des connaissances nouvelles et utiles à la pratique quotidienne pour les unes,
- Elle a conforté et mis à jour les connaissances du personnel pour les autres.
- Elle a diminué les craintes et appréhensions du personnel devant des protocoles.
- Elle a contribué à impulser un dynamisme dans l'équipe de crèche.
- Elle a amené un esprit d'ouverture et un meilleur accueil de la diversité.
- Elle a joué un rôle dans le soutien à la parentalité.
- Elle devrait être systématiquement proposée aux agents de la section des bébés selon certaines directrices de crèches.



⁽¹⁾ Salle B. Alimentation du nouveau né et du nourrisson. Rapport adopté le 24 février 2009 par l'Académie de médecine. Bull acad natl med 2009; 193(2). Disponible sur <http://www.academie-medicine.fr/detailPublication.cfm?idRub=26&idLigne=1507> (consulté le 04/01/10)