

Etude réalisée en 2007 au Centre Hospitalier Lyon Sud

Effet analgésique de l'allaitement maternel lors de prélèvements sanguins

*La capacité du nouveau-né à ressentir la douleur n'est plus actuellement remise en question. C'est pourquoi la prise en charge des gestes douloureux en maternité apparaît comme une obligation médicale et éthique, partie intégrante du soin global de tout patient hospitalisé.
Le soignant par ses compétences et sa proximité a un rôle essentiel dans cette démarche.*



77,8 %

des nouveau-nés ont eu une attitude très détendue lors de la ponction.

Déroulement de l'étude

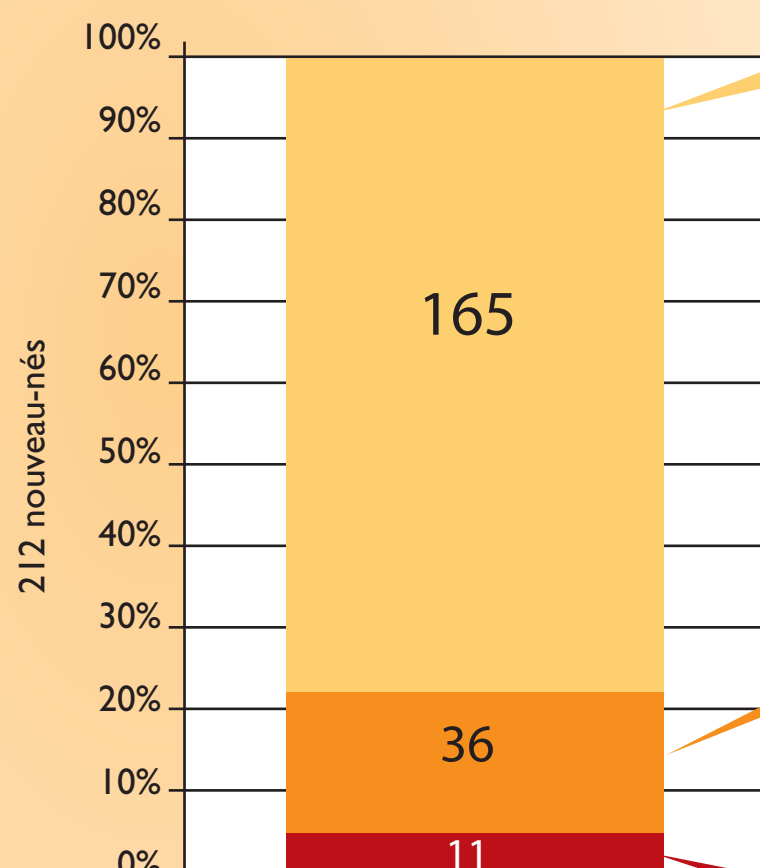
L'objectif de notre étude est d'évaluer l'effet de la mise au sein sur la douleur induite par les prélèvements sanguins veineux chez les nouveau-nés de mères allaitantes, durant le séjour en maternité. (Guthrie, bilan infectieux...etc)

METHODE ET POPULATION

Il s'agit d'une méthode d'observation, sur une période de 3 mois dans le service de maternité du Professeur Berland, réalisée auprès de 212 nouveau-nés et leurs mères. Seulement 18 mamans ont refusé que le soin soit réalisé en leur présence.

Un score de douleur a été établi avant, pendant et après la ponction alors que l'enfant était au sein. L'évaluation de la douleur est faite avec cette grille comportant trois items :

- Pleurs ou cris
- Crispation au niveau du visage
- Nouveau-né détendu.



Nouveau-né détendu



Crispation du visage



Pleurs ou cris

Déroulement du soin

1 - PRÉSENTATION DU SOIN AUX PARENTS

Explication du geste et des bénéfices de la tétée pour l'enfant. En rendant la mère active de l'apaisement de son bébé, elle aidera le soignant et sera un réel soutien. Un nouveau-né, pour être rassuré, a besoin du contact et de la proximité de sa mère.

2 - INSTALLATION DU COUPLE MÈRE-ENFANT.

Proposer à la mère de faire téter son bébé dans une position confortable pour elle comme pour lui. Même si le bébé vient juste de téter, il devrait être facile de lui reproposer le sein. Il n'y a pas lieu d'imposer un délai minimum entre 2 tétées.

3 - PRÉLEVEMENT

Le soignant effectue la prise de sang, en essayant de s'adapter au désir des parents et de l'enfant. Ecoute, dialogue et respect sont au cœur de cette démarche.



Une méthode simple plaçant les parents au centre du soin

Pas de { dépense matériel personnel temps } supplémentaire

Ne perturbe pas l'allaitement

Quelle satisfaction de constater qu'avec de petites stratégies, utilisables par tous nous pouvons considérablement améliorer la qualité de vie des nouveau-nés et de leurs parents.



Information
Pour
l'Allaitement