

**JRA 2018**

# Les Papas Amis de l'Allaitement

Frédéric Roussel Ami de  
l'Allaitement Lyon 5-X-18

# Qui sommes-nous ?

Des Papas depuis 2 millions d'années

600.000 nouveaux Papas par an

Plusieurs Millions en France

Plusieurs Milliards sur la planète

Quelques groupes :

600 Papas amis de l'Allaitement

Présentation collaborative :

Greg, Toff, Antoine, Charly

# Notre histoire

- 2014 « Papallaitants », une initiative de Hanny & Pascal Ghazi marque déposée blog & groupe Facebook, soutien des pères, de pair à pair, bienveillance, non-jugement
- 2015 je rejoins les « Papallaitants », pour renforcer l'équipe des modérateurs du groupe Facebook
- 2017 les fondateurs se retirent pour raisons personnelles et confient à Greg, Toff, Antoine, et moi-même l'administration du groupe qui devient « Papas Amis de l'Allaitement »

# Les Papas Amis de l'Allaitement

- Qui ? Tous les Papas
- Comment ?  
Respect du code international de  
commercialisation des substituts du  
lait maternel, bib & tétines  
Bienveillance
- Pourquoi ?  
Evidences...

# Greg

- **Greg,**  
co-administrateur du groupe.  
3è ans, marié, papa de 5 enfants de  
20ans, 17 ans, 11 ans, 4ans et 9 mois.  
Employé de banque à Montélimar  
(26200) avec un rêve de  
reconversion...

# Toff

- **Christophe,**  
co-administrateur, 41 ans, marié, père  
de 3 garçons, 13ans, 11ans et 5ans.  
En reconversion assistant maternel.  
(79400)

# Antoine

- **Antoine,**  
co-administrateur du groupe  
32 ans, papa d'  
Amélio (5 ans dont 1 an d'allaitement) et  
Manoé, 3 ans et d'autant allaité!  
Dans les Hautes-Alpes :  
Association Le Café des Familles,  
Grandir ici

# Charly

- Membre depuis Aout 2017
- Papa de 3 enfants 4 ans, 3ans, 5 semaines tous allaités  
« Nous essayons de pratiquer l'éducation bienveillante, le portage, le cododo, la DME faite avec notre numéro 2, nous avons essayé L'HNI sans succès. »

# Frédéric

Papa de 3 enfants allaités 31, 29, 24 ans  
Pharmacien Ami de l'allaitement maternel  
Membre LLL, Cofam, ATUA, Réseau de  
Santé Périnatale Paris, Périnat 92  
Administrateur de :  
Allaitement Maternel 2.0  
Association des Amis de l'Allaitement  
Co-admin. de Papa Amis de l'Allaitement

# Témoignage : Dim. 22-07-18

Bonjour Monsieur Roussel,  
Merci pour votre mail et merci encore pour votre disponibilité, votre temps et toutes vos explications hier.

Nous en avons discuté avec ma femme, j'ai également tâché de me montrer plus proche et la mettre en confiance.

L'allaitement s'en est trouvé facilité. Je garde le complément que j'ai ouvert mais j'ai bon espoir que nous ne finissions jamais la boîte. (...)

Au risque de me répéter je vous remercie encore sincèrement pour tout. Bien à vous, M.B.

# Comment aborder les questions

- Humour
- Empathie
- Reformulation
- Encourager
- Valoriser
- Se libérer « du tiers séparateur »

# Ce que les hommes pensent de l'Allaitement Maternel

- Sécurité, Disponibilité, Economie, Ecologie, Partage



# Perspective BN Timing / Geste

Un clip d'une minute à observer attentivement.

Avec l'autorisation de Suzanne Colson

Sage-Femme PHD

# Donner la place au Papa

- Accepter que le père fasse autrement
- Encourager la mère à demander au père
- Encourager le père à être en contact avec bébé : BN, peau à peau, cododo.
- Massage de bébé, change, toilette, bain
- Massage de la maman, caresses
- Favoriser la relation amoureuse entre parents

# Un Papa tous les jours

- A la conception
- Pendant la grossesse
- A la naissance
- Portage
- Massage
- Co-dodo
- DME
- HNI
- Du courage pour braver les tabous sociaux

# Optimiser l'environnement de la mère et du bébé

- Tamiser l'éclairage
- Logistique ( courses, pharmacie, bricolage )
- Entretien du foyer : cuisine, ménage, poubelles, secrétariat
- Faire des choix : lâcher-prise, accepter que tout ne soit pas « parfait »
- Quelles sont les compétences du père et de la mère, du groupe, de la société pour satisfaire les besoins de bébé ?

# MERCI

- Merci à tous les papas présents
- Merci à toutes celles qui encouragent les pères à prendre leur place
- **MERCI** de participer et d'échanger sur ce sujet, c'est à **VOUS** d'intervenir.

# Pour en savoir plus

- Bodeven Charlotte, IBCLC.  
Comment les pères peuvent être une aide pour l'allaitement
- Irène Teuma  
L'allaitement concerne-t-il les hommes ?  
Le rôle de la consultante auprès du père
- Information pour l'allaitement (IPA). Le Bébé allaité et son père. [www.info-allaitement.org](http://www.info-allaitement.org)
- <https://info-allaitement.org/?s=p%C3%A8re>