



# Les PHarmaciens Amis de l'Allaitement Maternel

## PHAAM

Une approche innovante  
au service des familles, des  
mères, des pères et de leurs  
enfants

JRA 2018-PHAAM-Frédéric Roussel

17/10/2018

# Que peut apporter votre Pharmacie pour l'Allaitement?

- Avant la naissance
- Après la naissance
- A la reprise du travail
  
- Rassurer les parents
- L'aide d'une formation indépendante
- Utiliser des Sources fiables
- Le travail en réseau, avec qui ?

# Avant la naissance

- Un choix éclairé
- Norme physiologique
- Les recommandations internationales
- Le Code International de commercialisation des substituts du lait, biberons et tétines
  
- Les discours contradictoires
- Les conflits d'intérêts
- L'expression manuelle du lait
  
- Perspectives du BN

# Le/ les choix

- Quelles tendances sociétales ?
- Avez-vous pensé comment nourrir votre bébé ?
- Quel choix pour le bébé ?
- Proposer des entretiens, sur rendez-vous plus faciles à planifier
- Se donner du temps

# Notre expertise

- Les normes physiologique, anthropologique
- Le Droit International OMS, IBFAN
- La Santé  
*L'allaitement maternel, la meilleure des préventions*
- L'éthique ?
- Nos connaissances ?
- Notre engagement :  
*Une politique d'accueil, le Code, une écoute active, une politique ambitieuse de formation des équipes, de la traçabilité*

# Après la naissance

- Sortie de maternité à J + 3
- Les stress du retour au domicile :
  - Perte de poids
  - Perte de confiance
  - Stimulation
  - Crevasses
  - Engorgement
  - Se relever

# Rassurer la mère, le père Rendre confiance



# Retrouver confiance

- Comment stimuler, les réflexes archaïques
- Comment se reposer
- Le sommeil de bébé, ses rythmes
  
- Valoriser le rôle du père
- Donner de l'information
- Discours positif sur la suite
- Savoir réorienter auprès des professionnels compétents :  
*Sages-femmes, Consultantes IBCLC, pédiatres, portage, massage, réseaux*

# Créer du lien

- Traitements médicamenteux compatibles ou non avec l'Allaitement.  
*Citer systématiquement les sources :  
LeCrat.fr, e-lactancia.org, LactMed*
- Etre attentif à tout signe d'alerte,  
*notamment douleurs de la mère ou du  
nourrisson, réorienter au besoin.*
- Tracer pour être informé de l'évolution,  
*retour d'expérience*

# A la reprise du travail

- Prévoir un entretien un mois avant la reprise du travail
- Adapter le projet d'allaitement en fonction :
  1. du cadre professionnel de la maman
  2. du mode de garde de l'enfant
  3. de l'âge du bébé
- Anticiper les demandes

# Ce que va vous apporter l'association PHAAM

- Une expertise internationale
- Des informations à jour pour toutes vos demandes
- Une méthodologie
- De la notoriété
- Nos réseaux
- L'assurance de notre totale indépendance, par rapport à l'industrie, aux groupements, aux syndicats, autres

# Ce que nous vous demandons

- Adhérer, c'est possible aujourd'hui 😊
- Vous engager à :
  - Respecter la déontologie professionnelle
  - Puis dans les 12 mois
  - Respecter la Charte PHAAM
  - Former l'ensemble de vos équipes
  - Rédiger une politique d'accueil
  - Participer aux réseaux et associations de soutien à l'Allaitement qui vous entourent
  - Rendre compte par écrit à l'association
- Participer à la vie de l'association
- Participer à la SMAM, aux JNA, JRA, JIA

# Vos questions ?

- Comment adhérer à PHAAM ?
- Qui peut adhérer ?
- Autres questions ?

# MERCI

- A vous toutes et tous de votre attention
- A tous les consœurs et confrères, aux consultantes IBCLC, Sages-Femmes, Associations de soutien ( Il Melograno, LLL, Cofam, ATUA, Réseau Ombrell, URPS ), réseaux de périnatalité, les ARS qui s'investissent dans ce très beau projet depuis plusieurs années.