

## Programme :

# Formation sur l'allaitement maternel à destination des professionnels de santé

## But

Cette formation vise à outiller les professionnels pour offrir aux mères et à leur famille un soutien adéquat pour le succès de l'allaitement.

## Objectifs pédagogiques

- Expliquer les modalités de démarrage de l'allaitement maternel et de l'entretien de la lactation
- Evaluer l'efficacité d'un allaitement maternel en écoutant, en observant et en analysant la situation
- Prendre en compte les critères d'efficacité d'un allaitement maternel
- Adapter leurs accompagnements au projet des parents.

## Compétences visées

Le personnel est capable de :

- Mettre en œuvre les 10 conditions de réussite de l'allaitement maternel
- Montrer en situation les positions d'allaitement adaptées au couple mère-bébé pour une tétée efficace
- Observer et analyser une situation d'allaitement
- Identifier les problématiques et apporter une réponse adaptée à la dyade mère-bébé
- Développer une communication bienveillante
- Argumenter le bienfondé de l'allaitement maternel sur la base d'informations scientifiquement validées

## Public visé et prérequis

- Professionnels de santé,
- Hôpitaux, services de : maternités, pédiatrie, chirurgie pédiatrique, néonatalogie, consultations prénatales, gynécologie...
- Services de Protection Maternelle et Infantile
- Libéraux : médecins, pharmaciens, sages-femmes, infirmiers, kinésithérapeutes...

## Moyens pédagogiques

- Affichage des règles de fonctionnement
- Tour de table : présentation des participants et recueil des attentes des participants
- Seins tricotés et poupons lestés
- Diaporama et vidéos
- Affiches : IHAB « Les 10 conditions pour le succès d'un allaitement », le cercle vertueux, anatomophysiologie.

### Suivi / Modalités pédagogiques

Les participants sont amenés à réfléchir à leurs pratiques, acquérir des connaissances récentes et scientifiques en matière d'allaitement et à participer activement à des mises en situation :

- Démonstrations
- Mise en situation / jeux de rôle
- Travail en petit groupe

### Modalités d'évaluation

- Quizz sur les connaissances
- Questionnaire de satisfaction

### Contenu

- L'histoire de l'allaitement
- Les recommandations en matière d'allaitement
- Rappel des dernières données physiologique en allaitement
- La communication aidante en allaitement
- Repères et démarrage de l'allaitement en maternité
- Session pratique, travail de groupe

### Lieu :

- Dans nos locaux

### Durée :

- 1 journée de 9 à 17 h

### Tarifs :

- 125 €/personne avec un minimum de 5 inscrits

### Formatrice :

- Professionnelle de santé, consultante en lactation diplômée.