

Pertinence d'une séance vidéo « Salon TT » pour accompagner les mères au démarrage de l'allaitement

Mémoire Ecole Sages-Femmes 2020 Mathilda Rasse
Directrices: Baeyens Sandé - Musso Alexandra



Introduction

Le soutien à l'allaitement maternel (AM) est préconisé dans les services de maternité.

Pour améliorer la qualité de son accompagnement et la prise en charge des mères souhaitant allaiter, la maternité a mis en place le « Salon TT » (séance vidéo journalière d'aide au démarrage de l'AM).

Salon TT

- ✓ Tous les jours à 14H00
- ✓ Pour toutes les mères
- ✓ Accompagnement d'un soignant référent
- ✓ Deux vidéos de 10 minutes
- ✓ Discussion sur les « Dix Essentiels » de l'allaitement

Hypothèse

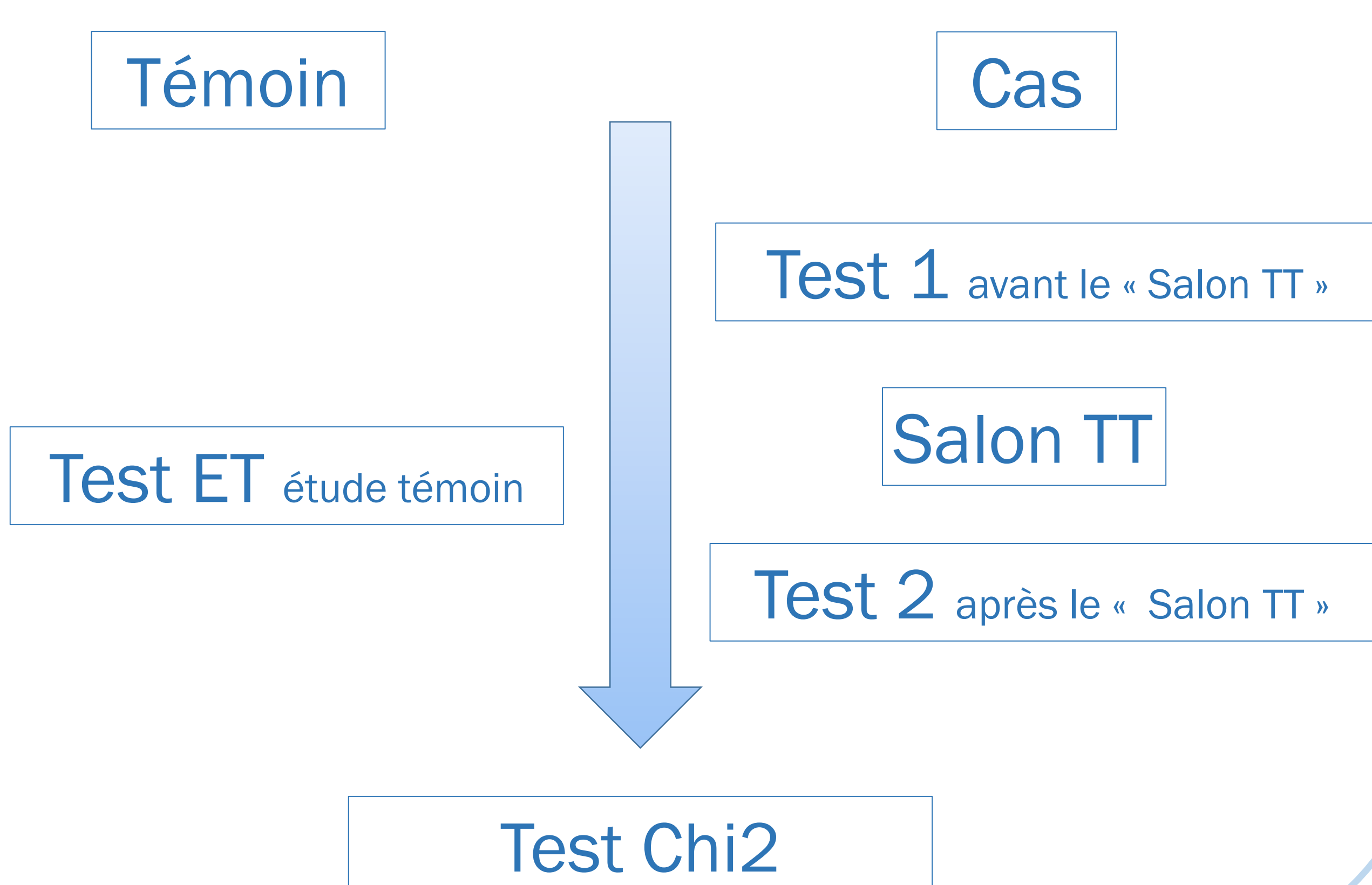
Une séance vidéo « Salon TT » pour toutes les mères dès le 1^{er} jour en maternité améliore le soutien à l'allaitement maternel

Objectifs

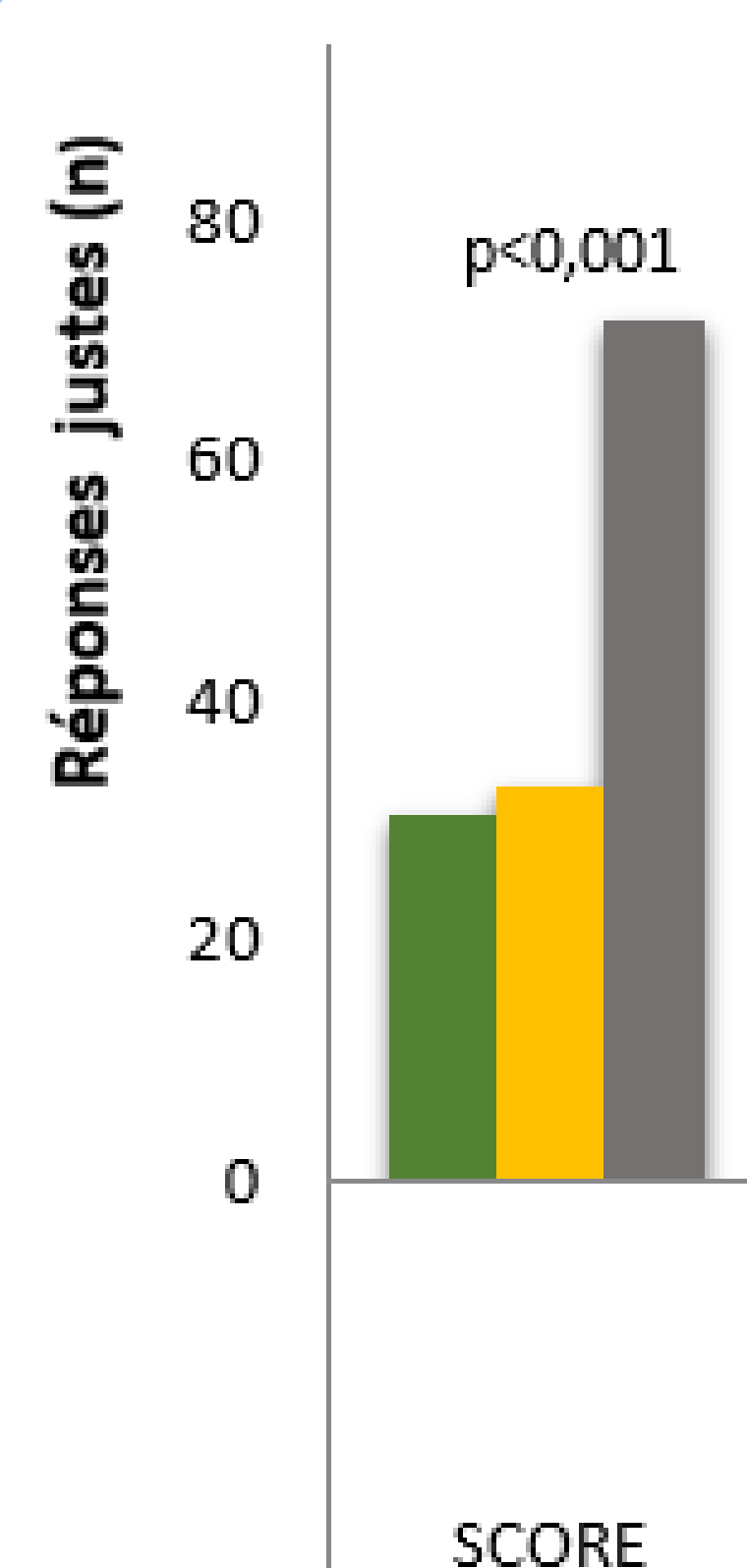
- Mieux s'approprier les clefs nécessaires au démarrage de l'allaitement
- Prévenir la douleur lors de tétées

Méthodologie

- Enquête prospective unicentrique de type exposé/non-exposé conduite du 01/04/19 au 29/02/20
- Comparaison effectuée entre un Groupe Témoin de 100 mères n'ayant pas bénéficié de la séance et un Groupe Cas de 100 mères ayant participé à la séance « Salon TT »
- Groupes appariés sur la parité, étude non randomisée
- Distribution d'un même questionnaire aux mères souhaitant allaiter au premier jour de leur accouchement



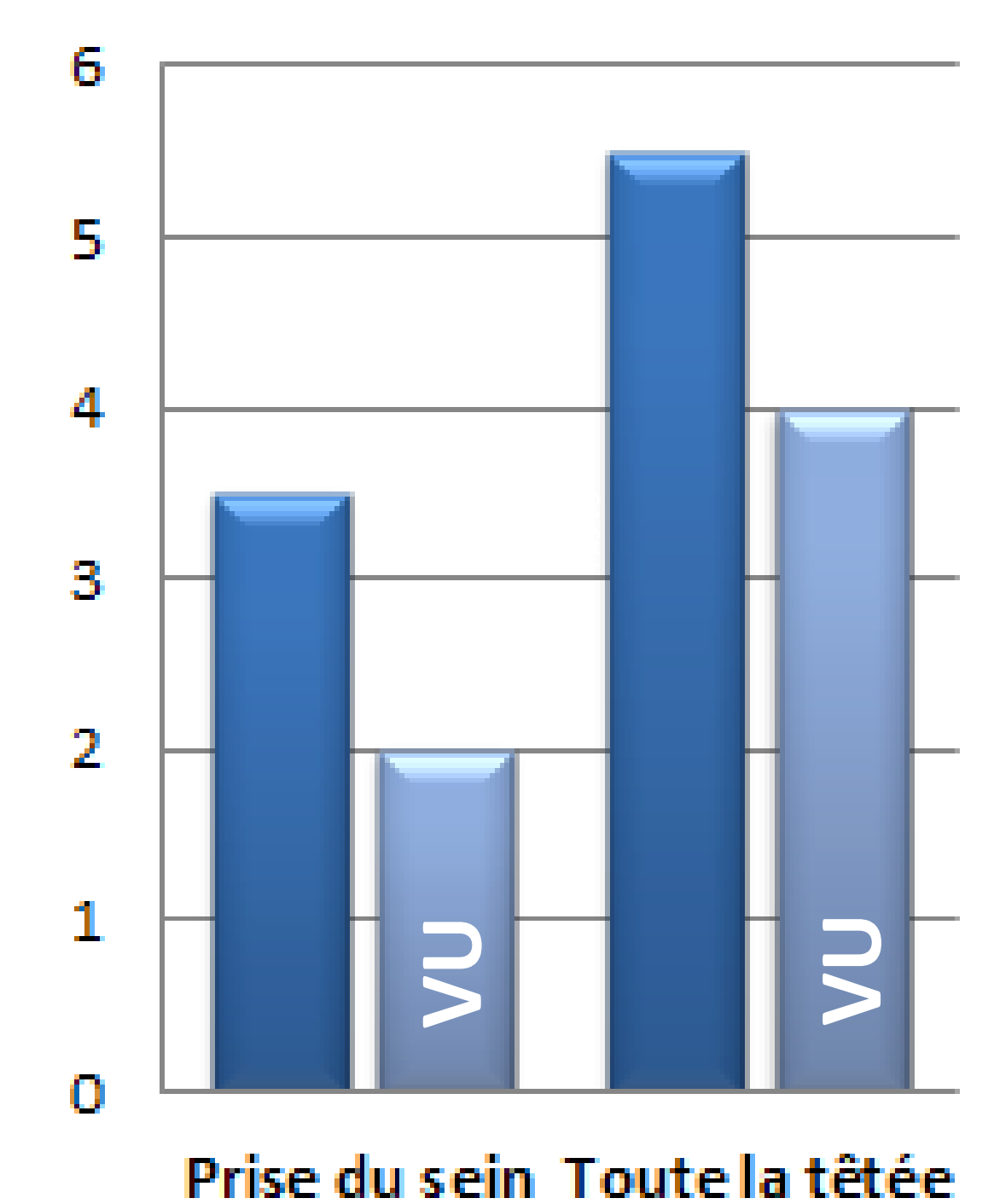
Résultats



- Les scores* moyens obtenus sont globalement similaires (33 et 31) lorsque le film n'a pas été vu (test1 et ET)
- Le score* moyen obtenu lorsque le film a été vu passe à 72

*Le score est la moyenne des réponses justes obtenues au quizz

SCORE DOULEUR



- La douleur est nettement diminuée à la prise du sein et pendant toute la durée de la tétée dans le groupe cas

- Cette activité apporte de nombreux bénéfices aux mères et également aux soignants

Bénéfices

POUR LES MERES

- ✓ Meilleures connaissances
- ✓ Meilleure confiance en soi
- ✓ Aide pratique immédiate
- ✓ Primipares et multipares

POUR LES SOIGNANTS

- ✓ Discours homogène
- ✓ Harmonisation des pratiques

Conclusion

- ✓ L'accompagnement par séance vidéo et l'harmonisation des pratiques professionnelles s'avèrent pertinents pour toutes les mères allaitantes dès le premier jour en maternité. Grâce à la visualisation des 10 essentiels de l'AM, les mères appréhendent mieux le démarrage de leur allaitement. La douleur est diminuée, premier facteur d'arrêt prématuré de l'AM.