

Assistant(e) maternel(le) agréé(e)

LES CLÉS POUR ACCUEILLIR UN ENFANT ALLAITÉ

Accueillir un enfant allaité
fait partie de mon métier

Conception : Caf du Rhône, service Communication - Janvier 2019



avec le soutien de



GRANDLYON
la métropole

“ En tant qu’assistant(e) maternel(le) j’ai un rôle à jouer dans l’information aux parents dès le 1er entretien. ”

Le 1er entretien

“ Racontez-moi comment cela se passe à la maison ? ”

“ Savez-vous comment vous allez nourrir votre enfant ? ”

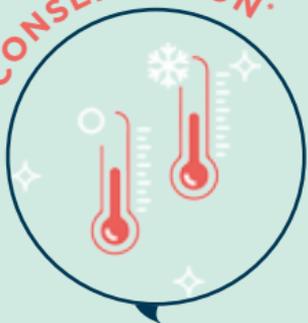
“ Quelles sont vos habitudes au moment des repas ? ”

“ Allaiter 1 semaine, 1 mois, 3 mois ou 6 mois est bénéfique pour vous et votre enfant. Vous pouvez essayer, je m’adapterai dans tous les cas ! ”

“ Sachez qu’il est possible de poursuivre l’allaitement lorsque j’accueillerai votre enfant. ”



LA CONSERVATION



4H

maximum à **température** ambiante (20-25°C)

48H

maximum au **réfrigérateur** à une température inférieure ou égale à 4°C

4 MOIS

au **congélateur** à une température de -18°C

LE RECHAUFFAGE



Faites tiédir le lait au bain-marie dans une casserole, un chauffe-biberon ou sous le robinet d'eau chaude. **N'utilisez pas le four à micro-ondes**, il diminue la qualité nutritionnelle du lait et comporte un risque élevé de brûlure.

Le lait sorti du réfrigérateur doit être consommé dans l'heure qui suit (si laissé à température ambiante) et dans la demi-heure qui suit lorsqu'il a été réchauffé. Le lait décongelé est à consommer dans les **24 h** et il ne doit jamais être recongelé.

LE TRANSPORT



Le lait maternel se transporte toujours dans une glacière ou un sac isotherme + pack de réfrigération, avec le prénom de l'enfant et la date de recueil.

COMMENT DONNER LE LAIT ?



Afin de ne pas gaspiller le lait maternel, privilégiez les petites quantités de 30 à 60 ml successivement selon les besoins de l'enfant. A la maison, les tétées sont à la demande et le volume bu est inconnu. Si l'enfant n'accepte pas le biberon, le lait peut être donné avec un verre, une pipette, une petite cuillère, etc. Les premiers jours, il est possible que l'enfant refuse toute prise de lait en attendant le retour de sa maman, cela ne durera pas.



Discutons-en

“ L’adaptation d’un enfant allaité est-elle différente ? ”

“ Que faire lorsqu’un bébé refuse toute prise alimentaire ? ”

“ Comment s’organiser lorsqu’une maman vient allaiter son bébé dans la journée ? ”

“ Les quantités de lait à donner sont-elles toujours les mêmes ? ”

En échangeant avec les parents ou les professionnels de PMI, je trouverai des réponses adaptées à chaque situation.

“ En tant que professionnel(le) de la petite enfance, mon attitude bienveillante et mon écoute sont un soutien important dans le choix que fera le parent. ”



L'allaitement maternel, un acte essentiel

Le lait maternel couvre les besoins de l'enfant jusqu'à 6 mois. L'OMS recommande une poursuite de l'allaitement jusqu'à 2 ans et au-delà, en complément d'une alimentation adaptée.

L'allaitement maternel est bénéfique pour la santé de la mère et celle de l'enfant :

- Il assure une nutrition naturellement adaptée aux besoins et à la croissance de l'enfant,
- il favorise le développement sensoriel et cognitif,
- il protège des maladies infectieuses et chroniques, des allergies et de l'obésité infantile,
- et pour la mère, il participe à la perte de poids après la grossesse et à la prévention des cancers du sein.

Constats :

Les taux d'allaitement maternel en France sont parmi les plus faibles d'Europe.

En France, en 2013¹, 66 % des nourrissons sont allaités à la naissance, seulement 40 % le sont encore à 11 semaines. La reprise d'activité professionnelle est un motif de sevrage.

Certains parents pensent qu'il n'est pas possible de poursuivre l'allaitement en reprenant leur travail.

¹Étude de la DREES, avril 2016



La PMI : Protection Maternelle et Infantile

Les professionnels de PMI, formés à l'allaitement :

- soutiennent les mères dans leur allaitement : démarrage, poursuite lors de la reprise du travail...,
- accompagnent les assistant(e)s maternel(e)s dans l'accueil spécifique d'un bébé allaité : recueil et conservation du lait, rythmes du bébé allaité, refus du biberon...
- et plus largement, répondent à toutes questions relatives à la santé et au développement de l'enfant.

Pour trouver les coordonnées de la PMI la plus proche de chez vous :

À la Métropole de Lyon :
www.grandlyon.com

Au Département du Rhône :
www.rhone.fr

Information Pour l'Allaitement (IPA)

Association à destination des professionnels
Actualités, informations, documents sur l'allaitement

271 rue Duguesclin 69003 Lyon - 09 52 83 59 13



www.info-allaitement.org



Action menée dans le cadre du Schéma départemental des services aux familles 2016-2019

En collaboration avec les animatrices des Relais Assistants Maternels (Ram) de : Lyon 6^{ème} «Canne à Sucre», Lyon 8^{ème} «MFR les Alouettes», Pusignan «La Farandole», Ternay.