

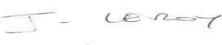




Protéger, soutenir et encourager l'allaitement maternel

## CAHIER DES CHARGES

### Programme Relais-Allaitement \_ Formation des Référentes de Réseau

RÉDACTION - MODIFICATIONS		
Référence : F11 PRALL FRR Indice de version : 1	Date de mise à jour : 22/12/2023 Période de révision : annuelle	
	Nom	Visa
RÉDACTEUR	Juanita JAUER STEICHEN Administratrice pédagogique PRALL	
VÉRIFICATEUR	Marine GENTON Coordinatrice des programmes IPA	
APPROBATEUR Membre du CA	Juliette LE ROY Responsable pédagogique IPA	
LISTE DE DIFFUSION		CA IPA, Secrétariat IPA, formateurs

## PRÉSENTATION GÉNÉRALE DE LA FORMATION

### Contexte

Le Programme Relais Allaitement (PRALL), adaptation en France du Peer Counsellor Program de La Leche League International créé en 1988, est un programme de soutien à l'allaitement maternel et à la parentalité pour une population identifiée. Son but est d'augmenter la prévalence et la durée de l'allaitement par la création de réseaux locaux de soutien entre pairs, de mère à mère. Cette démarche permet de développer un soutien dans la démarche d'allaitement et de rendre l'environnement social plus soutenant de l'allaitement maternel pour les mamans et, plus largement, les familles souhaitant allaiter leur enfant.

Ce programme a été mis en œuvre dans plus de 35 pays et a été spécifiquement développé pour les femmes issues de contextes défavorisés.

Le PRALL est une formation en cascade. En premier lieu, des formatrices PRALL forment des Référentes de Réseau à l'animation d'un groupe de soutien entre pairs. Puis, les Référentes de Réseau forment à leur tour des Accompagnantes à l'allaitement maternel afin qu'elles puissent informer et soutenir d'autres femmes allaitantes autour d'elles dans un réseau de proximité (habiter le même quartier, partager le même niveau socio-économique, la même culture ou la même langue). Les Accompagnantes sont des mères volontaires ayant une expérience positive d'allaitement.

Dans le cadre du transfert de ce programme en 2023 de l'ARPAL (Association Relais Allaitement Parentalité) à IPA (association Information Pour l'Allaitement), la formation de Référente de Réseau PRALL permettra la mise à jour des réseaux existants et le développement de nouveaux réseaux.



## Public visé

- Professionnels de santé travaillant en secteur PMI ou en secteur hospitalier (service de maternité, de néonatalogie, de pédiatrie)
- Professionnels de la périnatalité libéraux
- Professionnels de la petite enfance
- Travailleurs sociaux impliqués dans l'accompagnement de familles en situation vulnérable

## Prérequis

- Avoir suivi une formation en allaitement maternel d'au moins 3 jours dans les cinq dernières années
- Être directement impliqué dans l'accompagnement de familles de nourrissons et de jeunes enfants
- Avoir une expérience d'animation d'un groupe de soutien (facultatif)
- Avoir le soutien de son institution pour le projet de création et d'accompagnement d'un réseau de soutien de mères (deux référentes par réseau ou renforcer l'équipe de Référentes de Réseau existante)
- Signer un engagement de confidentialité (protection de la propriété intellectuelle du Programme Relais Allaitement)

## PÉDAGOGIE ET ÉVALUATION

### But de l'action de formation

Cette formation vise à apporter aux personnes inscrites le contenu nécessaire et les pratiques pédagogiques pertinentes pour former et accompagner les Accompagnantes.

### Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participant.e.s seront capables de :

- Expliquer les principes, but et fonctionnement du Programme Relais Allaitement (PRALL)
- Mettre en œuvre la formation sur 20 heures des Accompagnantes
- Accompagner un réseau d'Accompagnantes

### Compétences visées

Les participant.e.s seront en mesure de :

- Repérer et motiver des femmes de leur secteur pour devenir Accompagnantes
- Définir les connaissances de base (allaitement et communication) utiles aux Accompagnantes (mères-relais) et savoir les transmettre
- Mobiliser les supports documentaires fournis pour mettre en œuvre la formation des Accompagnantes notamment le Cahier Pédagogique et le Cahier de Gestion
- Utiliser des méthodes pédagogiques participatives
- Mobiliser des techniques de communication afin d'instaurer un environnement soutenant pour favoriser le dialogue, les échanges et l'apprentissage actif
- Utiliser les ressources du PRALL pour la mise en œuvre, le soutien, la pérennité de leur réseau

### Suivi et modalités pédagogiques

Les participant.e.s sont amené.e.s à :

- Évoquer leurs représentations relatives à l'allaitement



- Réfléchir à leurs pratiques professionnelles
- Expérimenter des méthodes pédagogiques participatives à travers des travaux en sous-groupes, des jeux de rôle en petits groupes, des mises en situation de formation, des exercices de remue-méninges, des analyses de photos, des vidéos, etc.
- Expérimenter des techniques de communication afin d'instaurer un environnement soutenant à travers l'utilisation de questions ouvertes, de l'écoute active, de la bienveillance (non-jugement), du langage corporel, etc.

### Moyens pédagogiques

- Tour de table : présentation des participant.e.s et recueil de leurs attentes
- Evocation des représentations
- Diaporama et vidéos
- Méthodes pédagogiques participatives
- Techniques de communication favorisant le dialogue, les échanges et l'apprentissage actif
- Cahier de gestion PRALL
- Cahier pédagogique PRALL
- Fiches de suivi de contacts
- Bibliographie et articles de références

### Modalités d'évaluation

- Auto-questionnaire individuel en ligne de recueil des attentes et des besoins ainsi que d'évaluation des connaissances et compétences avant la formation
- Auto-questionnaire individuel de satisfaction et d'évaluation des connaissances et compétences après la formation (en ligne ou en format papier)
- Bilan collectif réalisé oralement à la fin du 3<sup>ème</sup> jour de formation
- Auto-questionnaire d'évaluation des connaissances et compétences en ligne après chaque formation de Référente de Réseau

Dans le cadre de l'évaluation de l'implémentation du PRALL, les Référentes de Réseau PRALL formées pourront être sollicitées pour réaliser un entretien semi-directif orienté sur l'évolution des pratiques professionnelles à la suite de la formation.

IPA sollicitera le demandeur et/ou prescripteur dans le mois qui suit la réalisation afin que lui soit communiqué un retour de perception et de satisfaction de l'action.

### Contenus de formation

#### Jour 1

- Attentes des participantes – Tour de table
- Objectifs et implications de la formation Référentes de Réseau PRALL
- Objectifs pédagogiques de la formation des Accompagnantes

#### Jour 2

- Techniques de communication participatives et bienveillantes
- Mise en situation de formation des Accompagnantes

#### Jour 3

- Obstacles à l'allaitement maternel : travail sur les représentations des mères
- Formation des Accompagnantes : informer sur les besoins de la mère et de l'enfant

#### Jour 4

- Formation des Accompagnantes : soutien en cas de séparation mère-enfant
- Réglementations et recommandations sur l'allaitement
- Mise en place du Programme Relais Allaitement en pratique



## Jour 5

- Rôle et responsabilités des intervenants du Programme Relais Allaitement
- Remise des diplômes des Accompagnantes
- Suivi du réseau
- Différentes étapes de l'évaluation du programme
- Questions supplémentaires
- Bilan et évaluation de la formation

## Profil des intervenantes

- Administratrice pédagogique PRALL, formatrice consultante en lactation IBCLC
- Deux à trois Formatrices PRALL en compagnonnage pour l'année 2024
- Coordinatrice du Programme Relais Allaitement

## MODALITÉS PRATIQUES

### Matériel nécessaire

Salle de formation équipée d'un tableau papier, d'un projecteur vidéo et d'un écran.  
Connexion internet.

### Nombre de participantes

10 personnes maximum soit 5 binômes (2 participantes par structure)

### Lieu

Mise à disposition des locaux IPA pour les sessions de 3 jours en présentiel des temps de formation 2024. Les deux jours restant sont réalisés en visioconférence. Un lien de connexion zoom sera transmis aux participant.e.s au plus tard dans la semaine précédant la formation.

### Date

3 jours en présentiel : lundi 11 au mercredi 13 mars 2024

2 jours en distanciel : jeudi 4 et vendredi 5 avril 2024

### Durée

Cinq jours soit 35 heures (7h par jour sur 5 jours)

### Frais de formation

1000€ par personne inscrite

### Frais de déplacements, d'hébergement et de restauration

Frais de déplacement, d'hébergement et de restauration à la charge des personnes inscrites à la formation.



## **MODALITÉS CONTRACTUELLES**

Voir les conditions générales de vente jointes à ce document et disponibles sur notre site internet.

### **Annulation**

Si le nombre d'inscriptions est insuffisant, IPA pourra effectuer un report de dates jusqu'à 5 jours avant la formation ou un remboursement des inscriptions.  
L'annulation, par le·a participant·e, quelle qu'en soit la date, ne donnera lieu à aucun remboursement.

### **CONTACT :**

#### **Information Pour l'Allaitement**

Mail : [contact@info-allaitement.org](mailto:contact@info-allaitement.org) / [marine.genton@info-allaitement.org](mailto:marine.genton@info-allaitement.org)

Téléphone : 09.52.83.59.13

Adresse : IPA, 271 rue Duguesclin - 69003 Lyon

Site internet : [www.info-allaitement.org](http://www.info-allaitement.org)

Le signataire reconnaît avoir pris connaissance des Conditions générales de vente (CGV) d'IPA.