

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2023



Table des matières

1	Organisation de l'association IPA.....	4
1.1	Ressources Humaines.....	4
1.1.1	Salariées.....	4
1.1.2	Bureau et Conseil d'Administration.....	4
1.2	Formations suivies.....	5
1.3	Adhérents.....	5
1.4	Accueil du public.....	5
1.5	Réseaux et partenaires.....	5
1.6	Financeurs.....	6
2	Activité du CERDAM.....	6
2.1	Réseaux et partenariats.....	6
2.2	Consultation et prêts de documents.....	7
2.3	Les recherches documentaires.....	7
2.4	Veille et diffusion d'informations scientifiques.....	8
2.4.1	Actions générales.....	8
2.4.2	Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel (SMAM).....	9
2.4.3	Actions pour IHAB.....	9
2.5	Médias sociaux.....	15
2.5.1	Site internet.....	15
2.5.2	Réseaux sociaux et newsletter.....	17
2.5.3	Communication.....	20
3	Activité de la boutique.....	20
3.1	Création et vente de documents.....	20
3.2	Tenues de stand dans les congrès.....	20
4	Activité de formation.....	21
4.1	Formations sur demande.....	22
4.2	Tables-Rondes.....	23
4.3	Congrès.....	23
4.3.1	Rivierallaitement.....	23
4.3.2	JRA.....	23
5	Projets de santé publique.....	24
5.1	Allait'Accueil.....	24
5.2	AMIE - Atelier en Maternité d'Informations et d'Échanges.....	25
5.3	Pair'Allait.....	26
5.4	PRALL.....	27
5.4.1	Etat des lieux du PRALL.....	27
5.4.2	Relance des activités PRALL au sein d'IPA.....	29
6	Petit Déjeuner Parlons Allaitement.....	30
7	Perspectives 2024.....	30
7.1	Maintien des activités du CERDAM.....	30
7.2	Tenue de stands dans les congrès.....	31
7.3	Formations, rencontres.....	31
7.4	Prochaine JRA.....	32
7.5	Projets de santé publique.....	32
7.6	Journée IHAB en région.....	34



Liste des figures

Figure 1 - Evolution du nombre de recherches documentaires arrivées au CRDAM et réalisées.....	8
Figure 2 - Capture d'écran de la page d'accueil du site d'IPA avec les différents onglets	10
Figure 3 - Titres des sous-rubriques de l'onglet IHAB du site d'IPA.....	10
Figure 4 - Encart IHAB dans la newsletter d'Octobre 2023	11
Figure 5 - Recommandation citée en ressource complémentaire lors de la présentation d'un article scientifique.....	12
Figure 6 - Partage Instagram	13
Figure 7 - Partage sur LinkedIn d'un reportage sur la démarche IHAB d'un service de maternité labélisé	13
Figure 8 - Exemple d'encart dans la newsletter.....	14
Figure 9 - Capture d'écran de notre page agenda avec les articles 2023 en "accordéon"	16
Figure 10 - Exemple d'article sélectionné par l'algorithme de Google pour apparaître en première position sur la page	17
Figure 11 - Promotion sur Instagram du stand d'Information pour l'Allaitement lors de l'évènement de la SMAM 2023 aux HCL à l'HFME, avec la présence d'ouvrage du CERDAM.....	21

1 Organisation de l'association IPA

1.1 Ressources Humaines

1.1.1 Salariées

Secrétariat / Boutique

- Raphaële MAQUAIR (50% en CDD) à partir du 01/08/2022

Documentation

- Jessica CHAUDET : CDI à temps plein jusqu'au 29/12/2023
- Llena CONNAN : CDI (22,74h/sem du 02/10/2023 au 20/11/2023 puis temps plein)
- Elise ARMOIRY : Intervention de vacataire rédactrice d'articles sur l'année. Elise Armoiry est une professionnelle de santé spécialisée en allaitement (IBCLC) avec un parcours scientifique (formation de pharmacienne), elle intervient pour le CERDAM depuis octobre 2019.

Projets de santé publique

- Céline BUHLER. Chargée de projets (80% en CDI) – arrêt maladie à partir du 07/02/2022
- Marie AUSSENARD, Chargée de projets remplaçante à partir du 09/03/2022 (80% en CDD à terme imprécis) jusqu'au 05/07/2023
- Justine LEROUX, Chargée de projets remplaçante à partir du 06/02/2023 jusqu'au 05/07/2023 (80% CDD à terme imprécis) – congé maternité Marie Aussenard puis du 05/07/2023 au 15/09/2023 chargée de projets remplaçante de Céline Buhler (80% CDD à terme imprécis)
- Marine GENTON, Chargée de projets remplaçante à partir du 11/09/2023 (80% CDD à terme imprécis)
- Juanita JAUER-STEICHEN, Administratrice pédagogique Programme Relais Allaitement à partir du 01/09/2023 (CDD 50% jusqu'au 31/12/2024)
- Meaghan GRAHAM, Stagiaire du 13/02 au 19/07/2023, puis prestataire consultante en santé publique depuis septembre 2023.

1.1.2 Bureau et Conseil d'Administration

A compter du CA qui a suivi l'AG du 12 mai 2023, en format hybride, le nouveau bureau élu est composé de :

- Pimprenelle LONG CHO, sage-femme, consultante en lactation IBCLC : présidente de l'association
- Juliette LEROY, médecin et ostéopathe, consultante en lactation IBBCLC : trésorière de l'association
- Pernelle PASTORELLI, infirmière puéricultrice, DU université UMFCS, consultante en lactation IBBCLC : secrétaire de l'association

Les membres du Conseil d'Administration sont :

- Irène LORAS-DUCLAUX, médecin Pédiatre gastro-entérologue



Rapport d'activités 2023 - IPA

- Aurélie MERCIRIS, diététicienne nutritionniste, consultante en lactation DIULHAM (démission du CA sur l'été 2023)
- Pimprenelle LONG CHO, sage-femme, consultante en lactation
- Juliette LEROY, médecin et ostéopathe, consultante en lactation IBBCLC
- Pernelle PASTORELLI, infirmière puéricultrice, DU université UMFCS
- Karina CLERGEAUD-HELENIAC, médecin généraliste, consultante en lactation DIULHAM

1.2 Formations suivies

Une formation en comptabilité a été suivie par les salariées et deux bénévoles, prévue en décembre 2022, cette formation a été reportée pour des raisons logistiques et réalisée en janvier 2023.

1.3 Adhérents

En 2023, IPA compte 173 nouveaux adhérent·es ou ré-adhérent·es, comprenant principalement professionnelles (74%) ou étudiant·es (20%) dans les domaines de la santé, la périnatalité ou la petite enfance, dont environ 10 institutions (6%) (associations par exemple).

Les adhérents sont répartis en majorité sur tout le territoire français dont un quart sur la région Auvergne-Rhône-Alpes.

1.4 Accueil du public

L'accueil dans les locaux d'IPA est possible du lundi au vendredi de 9 h à 16 h 30. Les salariées peuvent bénéficier d'un à deux jours de télétravail par semaine, mais se coordonnent pour assurer la présence dans les locaux selon les convenances des visiteurs et visiteuses.

Il y a eu une dizaine de visites individuelles en 2023 pour découvrir, emprunter au CERDAM, retirer une commande.

Une formation a été organisée en présentiel début décembre 2023 et a permis d'accueillir 4 professionnelles libérales.

1.5 Réseaux et partenaires

L'association IPA est adhérente aux associations de soutien à l'allaitement : ILCA (association internationale des consultants en lactation), Cofam (Coordination Française de l'allaitement maternel), La Leche League France, Australian Breastfeeding Association.

IPA coordonne avec l'association Sésame une journée de formation à Nice : RivierAllaitement dont la 6ème édition s'est déroulée le 17 mars 2023 avec 114 personnes inscrites.

IPA est également membre du Réseau d'Information et de Soutien à l'Allaitement Maternel (RISAM) et du Réseau National des Documentalistes Hospitaliers (RNDH).

IPA est également adhérente et travaille en partenariat avec l'association IHAB France (diffusion de documentation en lien avec les recommandations IHAB).

1.6 Financeurs

En 2023, dans le cadre d'une convention annuelle d'objectifs signée avec l'**Agence Régionale de la Santé Rhône-Alpes**, deux projets phares de l'association ont été poursuivis :

- Le soutien du CERDAM avec une nouvelle action régionale : favoriser la promotion du label IHAB auprès des maternités de la région Auvergne-Rhône-Alpes. Ce projet s'articule autour de la coordination d'une formation de 2 jours à destination des professionnels de santé des maternités déclarées en démarche ou souhaitant se déclarer prochainement en démarche pour obtenir le label IHAB.
- Le soutien des Projets de Santé Publique (PSP) à savoir les Ateliers en Maternité d'Informations et d'Echanges (AMIE – cafés-allaitement), Allait'Accueil (accueillir des enfants allaités), Pair'Allait (Lait Mam's – soutien à l'allaitement maternel entre mères).

L'agence **Santé Publique France** apporte son soutien financier à la mise en œuvre des projets suivants :

- Le soutien du CERDAM pour ses actions sur le plan national et le développement de ressources en ligne sur l'allaitement maternel.
- La réalisation d'un stage pour réaliser un état des lieux sur les activités du PRALL (Programme Relais Allaitement) au niveau national.
- L'intégration dans les activités PSP du PRALL jusqu'alors déployé par l'ARPAL avec l'arrivée dans l'équipe salariée d'IPA de Juanita Jateur-Steichen.

2 Activité du CERDAM

Pour rappel, en 2022, l'ARS ARA a diminué la subvention accordée au CERDAM, conduisant au départ d'une des deux documentalistes. La part restante a été redirigée uniquement sur la nouvelle action régionale de promotion du label IHAB auprès des maternités.

La priorité a été donnée à la continuité des actions déjà mises en place et au maintien des indicateurs de résultats. Cet objectif a été réalisé et les activités sur CERDAM ont été maintenues de manière satisfaisante sur l'année 2023.

2.1 Réseaux et partenariats

Par le biais du CERDAM, IPA travaille en partenariat avec **IHAB France**, au niveau national et au niveau régional grâce au co-financement SPF et ARS ARA.

La documentaliste du CERDAM entretient également un partenariat avec des réseaux de professionnels de la documentation : réseau RNDH (réseau national des documentalistes hospitaliers) ; réseau Polaris (réseau de documentalistes dans la santé en Auvergne-Rhône-Alpes) ; échanges d'informations, participation aux réunions annuelles et groupes de travail.

En novembre 2023, le CERDAM a participé à la réunion plénière de Polaris afin de mettre en place des ateliers d'amélioration de la veille documentaire tout au long de l'année suivante.

2.2 Consultation et prêts de documents

Sur 2023, les changements de personnel ont conduit à une perte d'informations associés aux prêts de documents et nombre de lecteurs inscrits. Ce suivi sera structuré sur 2024 pour éviter à nouveau cette perte d'information.

Depuis mi 2020, les frais de port aller/retour des prêts à distance sont à la charge d'IPA. Pour moins d'une centaine d'euros, cette aide financière facilite les prêts et encourage les nouveaux utilisateurs à faire la démarche.

Une reprise du répertoire est en cours afin de permettre une meilleure présentation de l'offre et un meilleur suivi des documents en possession d'IPA. Un gros effort a été mis sur le catalogage des documents fin 2023 - début 2024. En outre, le changement d'outil informatique de référencement va faciliter l'accès aux documents.

2.3 Les recherches documentaires

Les sollicitations de professionnels et étudiants pour leur activité ont continué d'augmenter. Le CERDAM est identifié comme une source experte pouvant apporter des réponses fiables et de qualité.

En 2023, le CERDAM a répondu à 80 sollicitations pour des recherches d'informations, de bibliographies thématiques ou de l'aide pour accéder à des références. Certaines de ses demandes de recherches ont débouché sur un prêt de document mentionné précédemment. Par exemple : bibliographie sur la juridiction du retour au travail pour une journaliste, bibliographie sur la chirurgie bariatrique pour la rédaction d'un document en maternité, réponse à une maman sur la consommation d'un aliment pendant l'allaitement, liens de vidéos libres de diffusion pour une animation SMAM, emprunt d'un guide professionnel pour préparer la certification IBCLC...etc.

A noter qu'avec le départ de la seconde documentaliste, les délais de réponse ont pu augmenter selon les périodes d'activité. Dans un souci d'efficacité, la mise en forme des réponses a été simplifiée : par exemple, ressources listées simplement dans l'email de réponse plutôt qu'un fichier bibliographique mis en forme de manière académique.

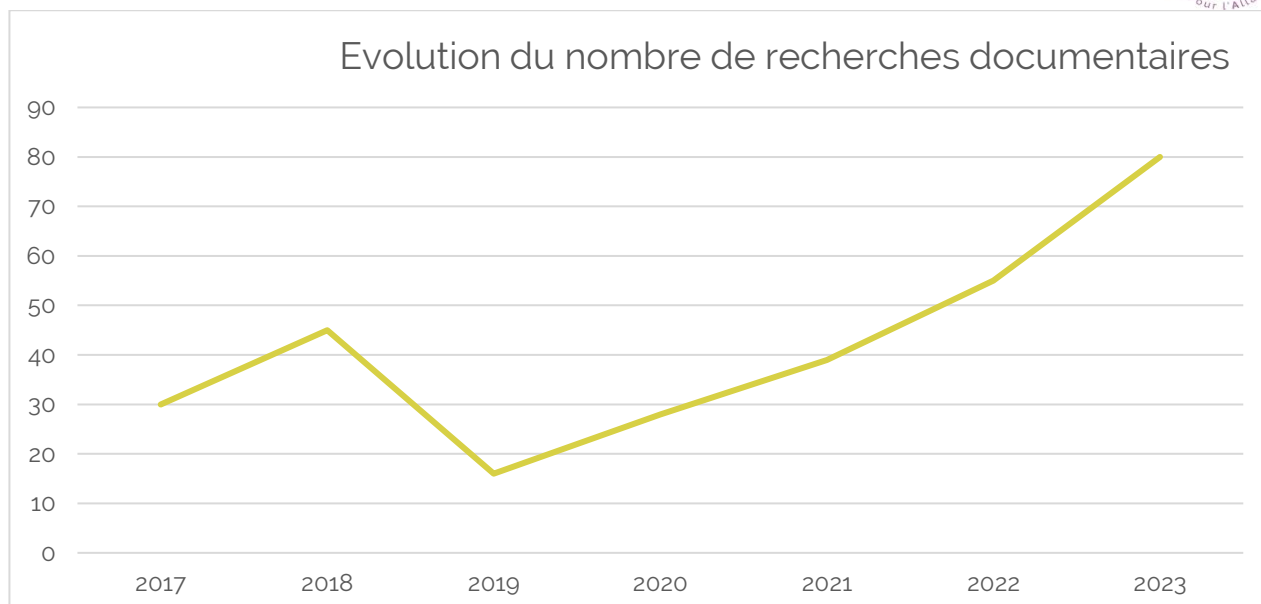


Figure 1 - Evolution du nombre de recherches documentaires arrivées au CRDAM et réalisées

2.4 Veille et diffusion d'informations scientifiques

2.4.1 Actions générales

La documentaliste veille et diffuse les informations scientifiques au sujet de l'allaitement maternel. Le site est mis à jour régulièrement avec de nouveaux articles qui résument les actualités scientifiques ou présentent le fonds documentaire du CERDAM.

Ces articles sont ensuite relayés sur la newsletter et les réseaux sociaux.

4 articles en moyenne par mois sont rédigés et diffusés sur le site internet, soit 48 par an dont 7 actualités spécifiques IHAB. On compte également une soixantaine de partage de publications natives des réseaux sociaux.

Le CERDAM a maintenu ses abonnements à 5 revues spécialisées en allaitement (Journal of Human Lactation, Breastfeeding Medicine, Breastfeeding Review, Allaiter Aujourd'hui, Les Dossiers de l'Allaitement) et a acquis 16 nouveaux ouvrages.

Leur acquisition a été signalée sur le bulletin d'acquisition, diffusée bi-mensuellement afin d'annoncer également la réception des revues et leur contenu thématique.

Le CERDAM a pu à nouveau bénéficier des services de la vacataire rédactrices d'articles, avec la réalisation de 7 articles dont 3 avis de lecture sur des ressources du CERDAM.

Exemples d'articles réalisés avec la participation de la rédactrice professionnelle de santé sur des sujets qui ont fait l'actualité ou parfois controversés afin de faire un état des lieux sur les recommandations scientifiques :

- o [Sécurité du sommeil partagé dans le cadre de l'allaitement maternel- Information Pour l'Allaitement \(info-allaitement.org\)](#) Contexte : les recommandations françaises sont controversées par rapport aux recommandations des autres pays (comme aux Etats-Unis)



Rapport d'activités 2023 - IPA

- o [Accompagnement des mères neurodivergentes dans leur allaitement - Information Pour l'Allaitement \(info-allaitement.org\)](#) Contexte : Les troubles du spectre autistique sont de plus en plus reconnus et sont un sujet d'actualité.
- o [Prescription de dompéridone dans le cadre de l'allaitement : quels bénéfices et quels risques en 2023 ?- Information Pour l'Allaitement \(info-allaitement.org\)](#) Contexte : Nouvelles recommandations concernant l'usage de la Domperidone.

Exemples d'avis de lectures des ressources du CERDAM :

- [Présentation de l'ouvrage " Safe Sleep", de James Mc Kenna, anthropologue américain et spécialiste de la prévention de la Mort Inattendue du Nourrisson \(MIN\)- Information Pour l'Allaitement \(info-allaitement.org\)](#)
- [When breastfeeding sucks : retour sur l'ouvrage de Zainab Yate- Information Pour l'Allaitement \(info-allaitement.org\)](#)
- [« Choisir d'allaiter », le nouvel ouvrage de Carole Hervé pour les mamans - Information Pour l'Allaitement \(info-allaitement.org\)](#)

2.4.2 Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel (SMAM)

Pendant le mois d'août, le CERDAM relaie les informations internationales sur ses réseaux sociaux. En France, la SMAM 2023 a eu lieu du 16 au 22 octobre 2023. Son thème était « Concilier allaitement et travail : agir en faveur des parents »

Comme chaque année, la documentaliste a réalisé un article spécifique sur le site d'IPA afin de présenter l'événement et de mettre en avant les objectifs et argumentaires des principaux organisateurs (WABA pour l'international, la COFAM pour la France). La diffusion a été faite sur le site, la newsletter et les réseaux sociaux.

- [Préparer la SMAM 2023 : quelques ressources - Information Pour l'Allaitement \(info-allaitement.org\)](#)
- [SMAM / WBW 2023 : Permettre l'allaitement – Agir en faveur des parents qui travaillent – Information Pour l'Allaitement](#)

Le CERDAM a également aidé d'autres organisations à préparer leurs propres événements pour la SMAM : articles suggérant des ressources utilisables, prêt d'un DVD pour une projection d'un cinéma, recherches documentaires...etc.

Cette année, IPA a participé à l'animation SMAM à l'Hôpital Femme Mère Enfant de Bron (HCL) avec une représentation de stand.

2.4.3 Actions pour IHAB

Au niveau national : Diffusion des ressources

La documentaliste veille et diffuse des informations IHAB dans le cadre du partenariat avec SPF : ce travail consiste à mettre en lien les ressources du CERDAM et les recommandations OMS/IHAB afin que les établissements intéressés par le label puissent se documenter facilement, à la fois sur le label en lui-même mais également sur les thématiques permettant la mise en place des recommandations.

Rapport d'activités 2023 - IPA



Les utilisateurs peuvent naviguer dans l'onglet dédié sur le site web principal ainsi que dans l'onglet dédié sur le catalogue en ligne pour retrouver des ressources liées.

Sur le site web, 7 articles spécifiques à IHAB ont été rédigés, et 2 publications IHAB ont été partagées sur les réseaux sociaux, et 7 newsletters comprenaient un encart IHAB. Environ 35 ressources (littératures grise ou articles) en lien avec l'IHAB et les recommandations OMS ont été ajoutées au fonds documentaire.

Rappel 2019 : création d'un onglet et de sous-rubriques pour les articles spécifiques à IHAB.

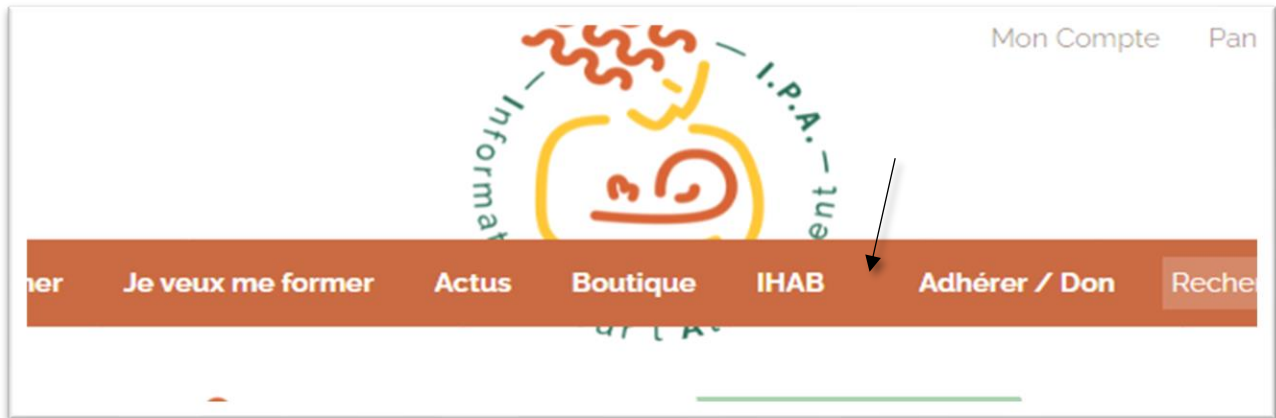


Figure 2 - Capture d'écran de la page d'accueil du site d'IPA avec les différents onglets

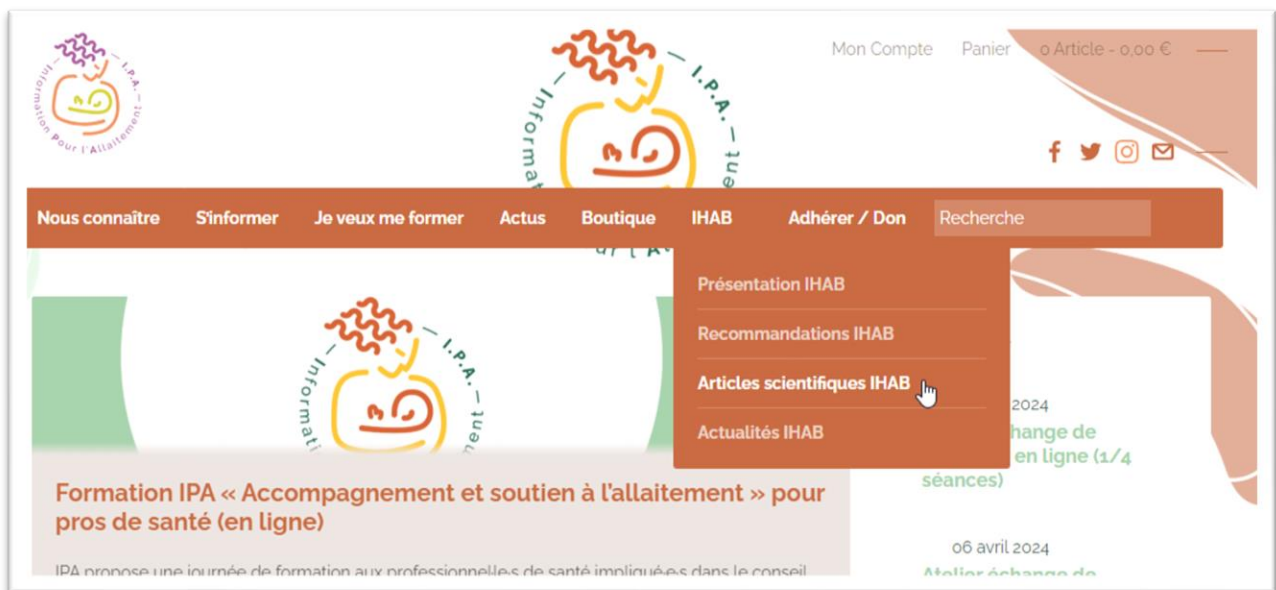


Figure 3 - Titres des sous-rubriques de l'onglet IHAB du site d'IPA

Cette rubrique comporte un accès général à l'ensemble des articles et sous-rubriques <https://info-allaitement.org/tag/ihab/>

On peut cliquer sur la rubrique qui nous intéresse en haut de chaque article et arriver sur la page spécifique ou passer par l'onglet IHAB pour la sélectionner.

- Les consulter : [Présentation IHAB](#) ; [Recommandations IHAB](#) ; [Articles scientifiques IHAB](#) ; [Actualités IHAB](#).

Réalisations 2023 :

- IHAB > présentation IHAB :

Relai d'un article en texte intégral

[Améliorer le soutien à l'allaitement grâce à la mise en œuvre de l'Initiative Hôpital Ami des Bébés \(IHAB\)](#)

Aperçu de l'encart spécial recommandations IHAB dans la newsletter :

Cet encart comprend une introduction avec une présentation du label IHAB ainsi que les ressources partagées par IPA concernant l'IHAB dans le mois précédent. Ici une vidéo de la journée Nationale IHAB sur les Lobbys et la santé publique, du Nutriscore au Code OMS avec un lien de rappel de la onzième recommandation IHAB.

IHAB



Le label IHAB est un label de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) et de l'UNICEF International créée en 1991 qui récompense les services de maternités et de néonatalogies qui offrent un accompagnement optimal des parents à la naissance de leur enfant et durant leur séjour.

Vidéo de la journée Nationale IHAB - Lobbys et santé publique : Du Nutriscore au Code OMS

Serge Hercberg (Médecin nutritionniste et épidémiologiste, ancien président du Programme National Nutrition Santé (PNNS) de 2001 à 2018 et créateur du Nutri-Score) a donné un interview sur le sujet des rapports entre les lobbys et la santé publique. Cette interview a été publiée sur la chaîne youtube de l'IHAB.



La protection des familles des pressions commerciales en respectant le Code OMS est [la 11e recommandation de l'Initiative Hôpital Ami des Bébés](#).

Figure 4 - Encart IHAB dans la newsletter d'Octobre 2023

- IHAB > Recommandations :

L'année 2023 a notamment été riche en actualités autour du Code OMS notamment avec le Congrès international de l'OMS à Genève en juin 2023.

[Retour sur le Congrès international de mise en œuvre du Code OMS- Information Pour l'Allaitement \(info-allaitement.org\)](https://info-allaitement.org)

Nous avons également continué à valoriser la présentation de la recommandation 11 :

[Recommandation 11 : Protéger les familles des pressions commerciales en respectant le Code international de commercialisation des substituts du lait maternel \(SLM\), aussi appelé Code OMS - Information Pour l'Allaitement \(info-allaitement.org\)](https://info-allaitement.org)

Exemples de valorisation de la recommandation 11 :



— [Lire l'étude en entier sur le site de l'International Breastfeeding Journal \[angl.\]](#)
Si vous ne maîtrisez pas bien l'anglais, utilisez un outil de traduction automatique en ligne comme [DeepL](#) ou [Google Traduction](#).

Walsh, A., Pieterse, P., Mishra, N. *et al.* **Improving breastfeeding support through the implementation of the Baby-Friendly Hospital and Community Initiatives: a scoping review.** *Int Breastfeed J* **18**, 22 (2023). <https://doi.org/10.1186/s13006-023-00556-2>

Pour aller plus loin :

- [WEBINAIRE – Présentation de la démarche IHAB](#) : La démarche qualité en allaitement dans les maternités en France
- [Bien naître dans un service labellisé "Ami des Bébés"](#)
- Consultez les [recommandations OMS/IHAB](#)
- **Et...Naviguez dans notre onglet dédié à IHAB dans notre barre de menu !**

 Publié par : JC, Documentaliste IPA.

Mots clés : [IHAB](#)

Figure 5 - Recommandation citée en ressource complémentaire lors de la présentation d'un article scientifique

Exemples :

- Littérature grise : [Vidéo de la journée Nationale IHAB – Lobbys et santé publique : Du NutriScore au Code OMS- Information Pour l'Allaitement \(info-allaitement.org\)](#)
- Article scientifique : [Améliorer le soutien à l'allaitement grâce à la mise en œuvre de l'Initiative Hôpital Ami des Bébés \(IHAB\)- Information Pour l'Allaitement \(info-allaitement.org\)](#)
- Actualité du label : [Renouvellement d'attributions du label IHAB en France \(novembre 2023\)- Information Pour l'Allaitement \(info-allaitement.org\)](#)

Exemples de partage de l'activité d'IHAB France sur les réseaux sociaux :



Figure 6 - Partage Instagram



Figure 7 - Partage sur LinkedIn d'un reportage sur la démarche IHAB d'un service de maternité labellisé

IHAB



Le label IHAB est un label de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) et de l'UNICEF International créée en 1991 qui récompense **les services de maternités et de néonatalogies qui offrent un accompagnement optimal des parents à la naissance de leur enfant et durant leur séjour.**

Interview de la coordinatrice médicale IHAB France, le Dr Caroline François

L'allaitement dans la démarche IHAB qui "instaure une dynamique favorable à l'allaitement sans jamais exercer de pression sur la mère" grâce à une information complète et transparente, à l'accompagnement des mères dans un esprit de partenariat parents-soignants, et au respect du choix de chacune.

TLM : Pourquoi faire confiance aux maternités labellisées IHAB France dans l'accompagnement des parents à la naissance ?

Dr Caroline François : Les maternités labellisées IHAB organisent leur travail et leurs pratiques en conformité avec un programme de l'Organisation mondiale de la santé (OMS), dont l'argumentaire scientifique a été actualisé en 2018, tout comme les critères de labellisation. Il se construit sur trois principes : les besoins individuels de la mère et du nouveau-né, un environnement et un accompagnement attentif et rassurant pour les familles, un esprit d'équipe et un travail en réseau qui assurent la continuité des soins. À ce titre, IHAB a contribué au site « 1000 premiers jours » (Santé publique France) et notamment aux vidéos de la campagne sur les pleurs de l'enfant et l'allaitement.

- [Lire l'interview intégrale sur le site TLMFMC Toute La Formation Médicale Continue](#)

Pour plus d'informations sur le label IHAB, n'hésitez pas à naviguez dans notre onglet dédié sur notre site web :

- [Présentation IHAB](#)
- [Les 12 recommandations IHAB](#)
- [Articles scientifiques sur l'IHAB en France et à l'international](#)

Sans oublier :

- Notre [webinaire de présentation de la démarche IHAB](#), pour toutes les maternités qui souhaiteraient se lancer dans l'aventure.

Figure 8 - Exemple d'encart dans la newsletter

Au niveau régional : Journées de promotion du label IHAB en région Auvergne-Rhône-Alpes

Les deux jours de formation IHAB en 2023 ont eu lieu les 13 et 14 juin à l'IFSI de l'Hôpital Saint Joseph Saint Luc. 20 personnes issues de 11 établissements de la région Auvergne-Rhône-Alpes ont participé (10 établissements publics et 1 ESPIC), répartis sur le territoire : 3 du Rhône, 1 de la Drôme, 1 de l'Isère, 1 en de Haute-Loire, 1 du Puy de Dôme, 2 de Savoie et 2 de Haute-Savoie. Ont été représentées, 3 maternités de niveau 1, 6 maternités 2A, 1 maternité 2B, 1 maternité niveau 3.

Les 4 objectifs de formation suivants avaient été définis en amont de la formation :

- Comprendre l'état d'esprit et les critères du label IHAB
- Argumenter scientifiquement les 12 recommandations IHAB
- Impulser le changement des pratiques
- Echanger entre équipes

Le premier objectif de formation est ressorti acquis pour 18 bénéficiaires et en cours d'acquisition pour 2 bénéficiaires. Le deuxième objectif est ressorti acquis pour 20 bénéficiaires. Le troisième objectif est ressorti acquis pour 20 bénéficiaires. Le quatrième objectif est ressorti acquis pour 20 bénéficiaires avec des échanges positifs avec d'autres équipes pour tous les participants.

Tous les participants ont été satisfaits du programme, du contenu, des documents remis par les formatrices et de la durée de la formation. Tous les participants ont également été satisfaits de l'animation et de l'organisation. Le niveau de satisfaction globale est au maximum pour tous les participants.

Parmi les 11 établissements inscrits, 7 sont dans une dynamique positive d'investissements en direction du label IHAB. IPA a été recontactés par 2 d'entre-eux pour réaliser des formations de leur personnel (devis en cours d'élaboration), 4 établissements sont également impliqués dans le cadre du projet AMIE pour la mise en place de cafés-allaitements mensuels accessibles aux parents sur 2023 ou 2024.

Sur la base de ces retours très positifs, une nouvelle session va être organisée sur 2024.

2.5 Médias sociaux

2.5.1 Site internet

Les visiteurs accèdent majoritairement au site web après avoir fait une recherche sur un moteur de recherche (recherche organique), et, en deuxième accès, via les réseaux sociaux, puis la newsletter.

En 2023 le site web a enregistré 73 000 visites de janvier à juillet soit environ 146 000 à l'année. Le recueil des visites a été interrompu à la suite d'un changement de paramétrage sur Google Analytics qui n'a pas été géré par notre ancien prestataire informatique. Le passage à un nouveau prestataire devrait permettre à la mise en place d'un nouveau suivi à compter d'avril 2024.

Articles sur site :

Les actualités scientifiques veillées sont diffusées sous forme d'articles sur le site d'IPA et relayées via nos autres médias sociaux (newsletter et réseaux sociaux comme X (Twitter), Facebook, LinkedIn et Instagram).

Ces articles peuvent être :

- Des présentations d'avancées scientifiques (recommandations ; reconnaissance et promotion de l'allaitement par de grandes instances, etc.) :
 - o [Prévention APLV : le Comité de Nutrition de la Société Française de Pédiatrie se prononce sur la complémentation des enfants allaités- Information Pour l'Allaitement \(info-allaitement.org\)](https://www.info-allaitement.org/actualites/prevention-aplv-le-comite-de-nutrition-de-la-societe-francaise-de-pediatrie-se-prononce-sur-la-complementation-des-enfants-allaites-)
 - o [Le Lancet dévoile les tactiques prédatrices de l'industrie des préparations pour nourrissons \(PPN\)- Information Pour l'Allaitement \(info-allaitement.org\)](https://www.info-allaitement.org/actualites/le-lancet-devoile-les-tactiques-predatrices-de-lindustrie-des-preparations-pour-nourrissons-ppn-)
 - o [Allaiter pendant la grossesse : pas de danger pour la santé foeto-maternelle - Information Pour l'Allaitement \(info-allaitement.org\)](https://www.info-allaitement.org/actualites/allaiter-pendant-la-grossesse-pas-de-danger-pour-la-sante-foeto-maternelle-)
- Des présentations d'études scientifiques récentes :
 - o [Etude cohorte : L'allaitement maternel réduit le risque d'infection respiratoire- Information Pour l'Allaitement \(info-allaitement.org\)](https://www.info-allaitement.org/actualites/etude-cohorte-lallaitement-maternel-reduit-le-risque-dinfection-respiratoire-)
 - o [Quelles chances d'allaiter en cas de fente labio-palatine ?- Information Pour l'Allaitement \(info-allaitement.org\)](https://www.info-allaitement.org/actualites/quelles-chances-dallaiter-en-cas-de-fente-labio-palatine-)

- [Nouvelle étude : L'allaitement maternel stimule le développement cérébral - Information Pour l'Allaitement \(info-allaitement.org\)](https://info-allaitement.org)
- [Déshydratation hypernatrémique néonatale chez les nouveau-nés nourris au sein : une étude prospective- Information Pour l'Allaitement \(info-allaitement.org\)](https://info-allaitement.org)
- Des synthèses bibliographiques sur des sujets importants pour l'actualité en cours :
 - [Préparer la SMAM 2023 : quelques ressources- Information Pour l'Allaitement \(info-allaitement.org\)](https://info-allaitement.org)
- Des signalements d'évènements à venir (agenda) :
 - [Formation IPA "Accompagnement et soutien à l'allaitement" pour pros de santé \(Lyon\) - Information Pour l'Allaitement \(info-allaitement.org\)](https://info-allaitement.org)
 - [Webinaire - Périnatalité et infection par le VIH \(Paris\) - Information Pour l'Allaitement \(info-allaitement.org\)](https://info-allaitement.org)
 - [Congrès La Leche League France \(Dourdan\)- Information Pour l'Allaitement \(info-allaitement.org\)](https://info-allaitement.org)

01 décembre 2023

-  **Formation IPA « Accompagnement et soutien à l'allaitement » pour pros de santé (Lyon)**

24 novembre 2023

-  **Périnatalité et infection par le VIH (Paris)**

11 novembre 2023

-  **Congrès La Leche League France (Dourdan)**

Le prochain congrès de [LLL France](https://www.lllfrance.org) aura lieu les 11 et 12 novembre prochains à Dourdan (91).

Juanita Jauer Steichen représentera IPA et présentera un poster sur le programme PRALL dans l'étude ALAÏS : accompagnement de l'allaitement de nouveau-nés prématurés par des mamans expérimentées. N'hésitez pas à aller à sa rencontre pour échanger !

Figure 9 - Capture d'écran de notre page agenda avec les articles 2023 en "accordéon"

Ces articles sont ensuite relayés sur nos médias sociaux : Facebook, Twitter, Instagram, LinkedIn et la Newsletter, et apparaissent dans les résultats de recherche sur les moteurs de recherche.



Figure 10 - Exemple d'article sélectionné par l'algorithme de Google pour apparaître en première position sur la page

2.5.2 Réseaux sociaux et newsletter

Les médias sociaux d'IPA sont publics, toute personne peut s'y abonner.

Fin 2023 nous comptons :

- 5481 inscrits à la newsletter (+7% comparé à 2022)
- 208 abonnés Facebook (nouveau compte site à la suppression du précédent)
- 774 abonnés Twitter (+7% comparé à 2022)
- 2743 abonnés Instagram (+28% comparé à 2022)
- 699 abonnés LinkedIn (+75%, comparé à 2023, création de la page en 2022)

Tous les articles du CERDAM sont relayés sur nos médias sociaux : Facebook, Twitter, Instagram, LinkedIn et la Newsletter.

Personnes touchées fin 2023 :

- **Objectif** : + de 150 nouveaux abonnés à la newsletter / + 300 abonnés à la page Facebook / + 60 à Twitter / +60 à Instagram / +100 à LinkedIn (nouveau site)
- **Réalisation** : + 379 nouveaux abonnés à la newsletter / compte Facebook supprimé / + 45 sur X (Twitter) / + 562 Instagram / + 411 LinkedIn

La croissance du nombre d'adhérents est significative de l'établissement de la régularité des autres activités de l'association : organisation annuelle de la Journée Régionale de l'Allaitement, notre activité globale de formation ainsi que des temps d'échanges gratuits autour de cas cliniques. Une attractivité qui bénéficie au CERDAM en fidélisant un public investi. Les adhésions sont aussi une manière pour les bénéficiaires de nos services de manifester leur satisfaction et soutenir notre activité.

A la suite d'un paramétrage Google Analytics non traité par le prestataire informatique précédent, la fréquentation du site internet n'est plus objectivement suivie depuis le mois

de juillet 2023. Une estimation de visites annuelle a été faite mais non vérifiable. Ce suivi sera discuté avec notre nouveau prestataire informatique (lakaa) après vérification du respect RGPD de Google Analytics.

Exemple sur [Twitter](#), avec les visuels de la WABA pour la SMAM appliqués à un de nos projet de santé publique



Exemple sur Instagram, avec les informations clés directement visualisables :

- [IPA_InfoPourl'Allaitement sur Instagram : Bien que le Code international de commercialisation des substituts du lait maternel précise qu'il ne devrait y avoir aucune publicité ou...](#)
- [IPA_InfoPourl'Allaitement sur Instagram : IPA se joint aux sociétés savantes et associations de professionnels pour un appel collectif à la vigilance concernant les frénotomies...](#)

- [IPA_InfoPourl'Allaitement sur Instagram : Les femmes musulmanes qui ont l'habitude d'observer le jeûne du Ramadan dans leur pratique religieuse se trouvent parfois un peu...](#)

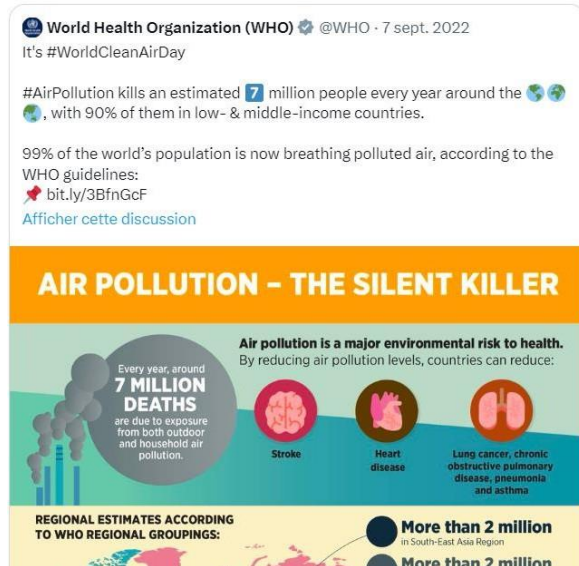


En plus du contenu d'IPA, les réseaux sociaux permettent également de partager des publications d'autres comptes. Ces publications présentent un intérêt pour nos publics mais ne font pas systématiquement l'objet d'un article formel sur le site web ensuite, et selon les formats ne sont pas toujours partagées simultanément sur les différents réseaux, mais sont répertoriées dans la rubrique « Vu sur nos réseaux » de la newsletter. Cela permet d'augmenter le taux de présence régulière nécessaire à notre visibilité dans nos contraintes de temps qui ne permettent pas d'augmenter la cadence de rédactions de nos propres articles.

Exemple sur [Instagram](#), avec un extrait d'un reportage de M6 avec un témoignage de mère, ou sur [Facebook](#) avec appel aux dons de lait maternel de l'Association des Lactariums de France, ou sur [Twitter](#) en rebondissant sur une information générale avec une précision sur l'allaitement.



L'occasion de rappeler : dans l'ensemble, les preuves actuellement disponibles suggèrent fortement que les avantages de l'allaitement l'emportent sur les effets nocifs potentiels des polluants contenus dans le lait maternel (Société Française de Pédiatrie)
journals.lww.com/jpgn/Fulltext/...



2.5.3 Communication

La documentaliste du CERDAM communique sur les activités d'IPA grâce à ces médias sociaux et au site internet : temps d'échanges, formations, recrutements...etc.

Elle veille également à l'harmonie des documents, au respect de la charte graphique ainsi qu'à son report sur les divers supports de communication d'IPA,

3 Activité de la boutique

3.1 Création et vente de documents

Malgré les mouvements RH, la boutique a continué son activité. L'intérêt est plus important pour les brochures. La vente des seins tricotés fonctionne toujours aussi bien.

La boutique en ligne et les commandes par email ont permis de générer 114 ventes pour un total de 2487 euros (frais de port inclus).

3.2 Tenues de stand dans les congrès

Le CERDAM a été représenté à 4 reprises lors de journées de formation ou de journées d'information thématiques grâce aux salariées et bénévoles :

- Journée de formation Rivierallaitement à Nice (co-organisée avec SESAME – envoi de documentation déplacement annulé pour cause de grève SNCF)
- Journées de formation continue ACLP à Paris
- Journée de prévention Mort Inattendue du Nourrisson à l'Hôpital Femme Mère Enfant de Bron (HCL)
- Animation SMAM à l'Hôpital Femme Mère Enfant de Bron (HCL)

Exemple de valorisation de ces déplacements : Evènement SMAM à l'Hôpital Femme Mère Enfant de Bron (HCL)



Figure 11 - Promotion sur Instagram du stand d'Information pour l'Allaitement lors de l'évènement de la SMAM 2023 aux HCL à l'HFME, avec la présence d'ouvrage du CERDAM

4 Activité de formation

IPA est datadocké et a obtenu la certification Qualiopi en juin 2021.

En 2023, le comité pédagogique s'est réuni 5 fois en visioconférence et est composé des personnes suivantes :

- La chargée de projets, salariée IPA (Marine GENTON)
- Murielle FANTINI puis Juliette LE ROY, en tant que responsable pédagogique, membre du CA d'IPA
- Marie-Xavier LAPORTE puis Pimprenelle LONG CHO, en tant que Présidente d'IPA
- Delphine SAINTIGNY, Audrey SANIEL, Emeline FANTINI, Vanessa LETTER-LEMAIRE, en tant que formatrices IPA

Ce comité a pour rôle de :

- Garantir la spécificité et la qualité de la formation,
- Réaliser le bilan pédagogique annuel,
- Planifier les formations et ateliers d'informations,
- Définir les objectifs pédagogiques et le cahier des charges de la formation,
- Proposer éventuellement des évolutions de programme,
- Proposer des méthodes pédagogiques,
- Veiller à la cohérence du programme et du parcours pédagogique,

- Valider le contenu des modules réalisés.

Le Comité pédagogique peut constituer des groupes de travail et leur confier des missions ponctuelles

- Traiter les réclamations,
- Proposer des améliorations.
- Valider le recrutement de nouveau formateur
- Proposer des formations aux formateurs et salariés
- Solliciter les experts

En 2023, le comité pédagogique s'est préparé à l'audit de re-certification Qualiopi de prévu en mars 2023. A cette occasion, il a notamment réactualisé certaines procédures afin de refléter de nouvelles modalités d'organisation en complément des formations sur demande : la JRA, partenariat avec d'autres organismes, mise en place d'inscriptions individuelles, gestion en ligne des inscriptions...etc.

4.1 Formations sur demande

IPA a pu organiser 4 formations sur demande en 2023.

Le 23 février 2023, Emeline FANTINI a réalisé une formation pour l'association MIIAAMM de professionnelles de santé, afin de dispenser une session « Accompagnement et soutien à l'allaitement ». Le groupe était composé de 4 professionnelles : 2 auxiliaires puéricultrices et 2 sage-femmes.

- 100 % sont très satisfaites de la qualité des échanges ;
- 100% estiment avoir amélioré leurs connaissances ;
- 100 % pensent appliquer ces connaissances dans leur pratique professionnelle.

En juillet 2023, Marie-Xavier LAPORTE a réalisé une formation « Allait'Accueil : Accueil d'un enfant allaité par l'assistant.e maternel.le » auprès de professionnelles du secteur de la petite enfance en visio. Le groupe était composé de 4 professionnelles.

Les 4 et 5 décembre 2023, Juliette LE ROY et Vanessa LETTER-LEMAIRE ont réalisé une formation pour le CH de Montélimar « Démarrage de l'allaitement ». Le groupe était composé de 14 professionnelles.

- 100 % sont satisfaites du contenu du stage, de l'animation et de l'organisation.

Le 1^{er} décembre 2023, Emeline FANTINI a réalisé une formation « Accompagnement et soutien à l'allaitement » pour les professionnels de santé en libéral en présentiel, dans les locaux d'IPA. Le groupe était composé de 4 professionnelles.

- 100 % sont très satisfaites de la qualité des échanges ;
- 100% estiment avoir amélioré leurs connaissances ;
- 100 % pensent appliquer ces connaissances dans leur pratique professionnelle.

La digitalisation commencée des formations sur 2023 a permis à un public plus éloigné géographiquement de bénéficier de formations sur l'allaitement maternel. Ce format va être poursuivi et élargi quand possible à mobiliser.

4.2 Tables-Rondes

Marie-Xavier LAPORTE a animé une table-ronde « Allaitement et alimentation végétale » sur 2 sessions en avril et en mai 2023 pour un total de 40 participants en visio.

- 100 % sont satisfaites du contenu du stage, de l'animation et de l'organisation.

4.3 Congrès

4.3.1 Rivierallaitement

L'association niçoise SESAME a relancé sa journée de formation Rivierallaitement en co-organisation avec IPA. La journée a eu lieu le 13 mars à Nice. 114 personnes qui ont participé en tout, dont 47 inscrites au titre de la formation continue par leur employeur.

Parmi les personnes qui ont répondu au questionnaire de satisfaction :

- 100 % sont satisfaites du contenu du stage, de l'animation et de l'organisation.
- 100% estiment avoir amélioré leurs connaissances ;

4.3.2 JRA

IPA a organisé sa désormais annuelle Journée Régionale de l'Allaitement (JRA) le 6 octobre 2023 de 13h30 à 16h45. Cette édition s'est organisée en ligne autour de 3 interventions individuelles et d'une table-ronde questions/réponses.

- « Burn-Out Parental et retour au travail » Patricia Pasi-Delay (médecin psychiatre)

Suivi d'une table ronde avec : Véronique Ogier (IPDE et consultante en lactation IBCLC dans un service de psychopérinatalité), Sandrine Botelho (assistante maternelle, Camalyon)

- « Exposition aux polluants environnementaux »

Mellie Rousseau (sage-femme, responsable du Pôle Périnatalité et Santé Environnement et Coordinatrice nationale du Projet Femmes Enceintes Environnement et Santé (FEES) de l'APPA)

- « Tabagisme et cannabis »

Maud-Catherine Barral (sage-femme tabacologue)

2 posters :

- Le PRALL au centre de l'étude ALAÏS. Impact d'un accompagnement de l'allaitement de nouveau-nés prématurés par des mamans expérimentées. Juanita Jæur-Steichen
- Allaitement et retour au travail. Marine Genton

178 personnes se sont inscrites et 160 personnes qui ont finalement participé le jour même (participants mais aussi, intervenants, partenaires, invités, équipe de l'association...) Le replay a été disponible pendant 1 mois, 34 certaines personnes qui n'étaient pas disponibles à la date de la JRA se sont inscrites seulement pour regarder le replay. Des CERPs ont pu être délivrés par IPA sur la base des relevés de connexion.

La JRA garantit une source non-négligeable de fonds pour l'auto-financement de nos projets. Une présence annuelle permet également de maintenir le lien avec les participants et nos adhérents, et également d'apporter de la matière aux problématiques d'actualité.

Parmi les personnes ayant répondu au questionnaire de satisfaction :

- 67% sont très satisfaites et 33% sont satisfaites de la qualité des interventions ;
- 99% estiment avoir amélioré leurs connaissances ;
- 91% pensent appliquer ces connaissances dans leur pratique professionnelle.

5 Projets de santé publique

Les projets de Santé Publique développés par l'association IPA s'inscrivent dans une stratégie de réduction des inégalités sociales et territoriales de santé. Ils sont soutenus par l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes et par l'agence Santé Publique France.

Ces projets s'adressent aux professionnels et bénévoles travaillant avec les familles allaitantes et les mères : une action pour former et informer autour de l'allaitement maternel mais aussi pour encourager, par la mise en réseau, le support par les pairs (de mères à mères).

Ils se déclinent en 3 axes complémentaires, en reprenant les principes d'action de la charte d'Ottawa, ils permettent ainsi un maillage fin du territoire.

4 bénévoles de l'association animent les interventions de ces projets.

Le comité technique des projets de santé publique de l'association va être remis en place sur 2024. Comme précédemment, il sera composé de membres de l'association d'IPA : membres du bureau, du CA, d'adhérents et de salariées.

Le CERDAM fort de son expertise participe à la stratégie de communication du groupe de Pairs, relaie les actions sur le site internet, la newsletter et sur les réseaux sociaux, collabore à la création de nouveaux documents, interagit avec les comptes Facebook et Instagram « Lait MAM's ».

5.1 Allait'Accueil

Renforcer les compétences en termes d'allaitement maternel des professionnels et bénévoles non médicaux (comme les assistantes maternelles et les TISF) qui travaillent au contact des populations en situation de précarité afin de créer des milieux favorables, qui soutiennent les individus et les communautés.

3 ateliers ont eu lieu au sein de la communauté d'agglomération de Riom Limagne & Volcans le 21/01 auprès de 19 professionnels de crèche, 9 assistantes maternelles, 3

personnes de RPE à Riom. 93% des participants ont déclaré avoir amélioré leurs connaissances après cet atelier.

Un atelier a également eu lieu le 24/05 auprès de 6 assistantes maternelles et 2 animatrices du RPE Mond'Arverne. 100% des participants ont déclaré avoir amélioré leurs connaissances après cet atelier.

Un atelier A'A a eu lieu auprès des RPE La Gauthière et Lafayette situés à Clermont-Ferrand le 12/09 avec 4 assistantes maternelles et 2 animatrices de RPE. 100% des participantes ont été satisfaites de l'organisation, de la qualité des échanges et des thèmes abordés. L'atelier a répondu aux questions sur l'accueil de l'enfant allaité de toutes les participantes. 100% des participants ont indiqué avoir amélioré leurs connaissances et 67% des participantes souhaitent participer à un autre atelier Allait'Accueil.

5.2 AMIE - Atelier en Maternité d'Informations et d'Échanges

Favoriser la mise en place d'Atelier en Maternité d'Informations et d'Échanges auprès des futurs et jeunes parents : le projet AMIE

Maternité de Romans-sur-Isère des Hôpitaux Drome Nord [26]

Action 1 : sensibilisation de tout le personnel de la maternité. 8 sessions ont été organisées auprès de 76 professionnels. 100% des participants ont indiqué être satisfaits de l'organisation ; 100% ont indiqué être satisfaits de la qualité des échanges ; 89% ont déclarés être satisfaits des thèmes abordés. 96% des participants ont indiqué avoir amélioré leurs connaissances. A la question de se sentir à l'aise pour animer un atelier d'information et d'échanges sur l'allaitement, 48% des participants ont répondu Oui et 48% Non.

Action 2 : former des professionnels volontaires pour coanimer les cafés-allaitement mensuels. 2 sessions ont été organisées auprès de 15 professionnels pour présenter les postures d'animation et la démarche projet.

Action 3 : organiser et animer les cafés-allaitement mensuels. 10 sessions ont été organisées tous les derniers vendredi après-midi de chaque mois entre mars et décembre 2023. Au total, 68 personnes ont assisté au café-allaitement mensuel, soit en moyenne de 7 personnes. Sur ces 68 personnes, on dénombre 17 femmes enceintes, 43 mamans avec bébé et 8 papas. La très grande majorité des participants ont déclarés être très satisfait de l'organisation, de la qualité des échanges et des thèmes abordés. 94% des participants ont déclaré souhaiter participer à un autre café-allaitement.

Maternité du Centre Hospitalier Emile Roux au Puy-en-Velay [43]

Action 1 : sensibilisation de tout le personnel de la maternité. 7 sessions ont été organisées auprès de 75 professionnels. 98% des participants ont indiqué être satisfaits de l'organisation ; 92% ont indiqué être satisfaits de la qualité des échanges ; 93% ont déclarés être satisfaits des thèmes abordés. 78% des participants ont indiqué avoir amélioré leurs connaissances, 20% ont déclaré ne pas avoir amélioré leurs connaissances. A la question de se sentir à l'aise pour animer un atelier d'information et d'échanges sur l'allaitement, 19% des participants ont répondu Oui et 80% Non. Une analyse plus poussée des commentaires des participantes ayant amené des critiques

négligentes montre, pour certaines, une posture réfractaire face à la promotion de l'allaitement maternel prise de façon non ouverte aux souhaits des femmes (ce qui n'est pas la posture portée par les formatrices IPA qui se positionnent dans une démarche de choix éclairée basée sur l'information scientifique).

Action 2 : former des professionnels volontaires pour coanimer les cafés-allaitement mensuels. Face à ces réticences exprimées, les cadres du service ont souhaité laisser un peu de temps aux équipes puis les remobiliser au moment opportun. Cette action n'a finalement pas pu être réalisée sur 2023. En revanche, après des changements organisationnels et une reprise de contact mutuelle, la formation des professionnels volontaires aura finalement lieu en 2024.

Action 3 : organiser et animer les cafés-allaitement mensuels Cette action aura lieu en 2024.

Maternité du Centre Hospitalier Paul Ardier à Issoire [63]

Action 1 : sensibilisation de tout le personnel de la maternité. 4 sessions ont été organisées auprès de 47 professionnels 90% des participants ont indiqué être satisfaits de l'organisation ; 100% ont indiqué être satisfaits de la qualité des échanges ; 95% ont déclaré être satisfaits des thèmes abordés. 95% des participants ont indiqué avoir amélioré leurs connaissances. A la question de se sentir à l'aise pour animer un atelier d'information et d'échanges sur l'allaitement, 44% des participants ont répondu Oui et 56% Non.

Action 2 : former des professionnels volontaires pour coanimer les cafés-allaitement mensuels. 1 session a été organisée le lundi 29 janvier 2024 auprès de professionnels pour présenter les postures d'animation et la démarche projet.

Action 3 : organiser et animer les cafés-allaitement mensuels. Cette action aura lieu en 2024.

5.3 Pair'Allait

Accompagner, soutenir et développer le groupe Lait MAM's, mères formées au PRALL (« peer support ») afin de renforcer l'action communautaire.

4 réunions des Lait Mam's ont eu lieu (janvier, mars, mai, septembre). Les contacts et accompagnement à l'allaitement se poursuivent dans les réseaux de proximité des 5 Accompagnantes actives. La référente de réseau du groupe a confirmé en septembre 2023 son souhait de retraite et de fait l'arrêt de la gestion du réseau. L'essoufflement observé en 2022 se confirme donc en 2023. Une dernière action de communication de groupe pilotée par IPA a été réalisée lors de la SMAM 2023 avec une publication par jour des vidéos Youtube réalisées.

La formation d'une nouvelle référente de réseau et la formation de nouvelles accompagnantes est à inclure dans les prochaines actions du projet Pair'Allait en lien avec le déploiement national du PRALL.

5.4 PRALL

5.4.1 Etat des lieux du PRALL

Une stagiaire, Meaghan Graham, a réalisé son stage du 13 février au 19 juillet 2023.

Objectif 1 : Établir un diagnostic exploratoire de l'offre des activités du PRALL sur le territoire national.

Définir le cadre théorique de soutien à l'allaitement par les pairs : ont été explorées les thématiques suivantes : état de l'allaitement en France, la promotion de l'allaitement en France, allaitement et soutien entre pairs notamment dans le cadre du PRALL.

Proposer une méthodologie pour répertorier les activités proposées dans le cadre du PRALL : ce travail de stage a permis de caractériser les acteurs du PRALL et notamment leurs profils et activités synthétisés dans le tableau ci-dessous.

Acteurs PRALL	Profils	Activités
Formatrices PRALL	Consultante en lactation (IBCLC ou DU)	Formation des référentes de réseaux Suivi des référentes et de leurs réseaux Évaluation des réseaux
Référentes de Réseau	Professionnels médico-sociaux (i.e. sage-femme, puéricultrice, travailleur social, etc.)	Planifier la mise en place du réseau Trouver le financement pour mettre en place et maintenir le réseau Recrutement et formation des mères accompagnantes Soutien des mères accompagnantes Maintenir les archives Fournir des comptes-rendus à la formatrice PRALL
Accompagnantes	Mères avec de l'expérience en allaitement	Soutenir les personnes autour d'elles sur les thèmes de l'allaitement et la parentalité Animer les activités ou rencontres de mères Rencontrer/Accompagner les mères de manière plus individualisée

Identifier les réseaux existants au niveau national : les données recueillies ont permis d'identifier que depuis 2008, 15 formations de référentes de réseau ont été organisées avec 131 personnes formées dont 109 ont monté ou géré un réseau, et ont formé 417 mères accompagnantes. En 2023, en total 32 réseaux avaient été créés dont 21 sont toujours en activité au bout de 3 ans de suivi ou plus. L'un des tout premiers réseaux PRALL en service de néonatalogie est en activité depuis 15 ans continue de former des mères accompagnantes (dernière remise de diplôme en 2023).

Recueillir des données quantitatives et qualitatives : dans le cadre de ce travail, les données ont été recueillies par le biais d'une analyse documentaire, suivie d'une enquête par questionnaire auprès de référentes de réseau identifiées. Ont pu ainsi être distingués les documents pédagogiques, des documents administratifs et documents d'évaluation. Le questionnaire a été proposé aux référentes de réseau identifiées sur une période de 5 semaines, il y a eu un total de 21 réponses, dont 9 réponses incomplètes et 12 réponses complètes. Seules les 12 réponses complètes ont été analysées.

Objectif 2 : Élaborer, pour donner suite au diagnostic, des recommandations visant à améliorer la coordination et la mise en œuvre de ces réseaux de pair-aidance pour permettre d'offrir un meilleur soutien à l'allaitement maternel.

Définir des recommandations à destination d'IPA à la suite du diagnostic :

- Les référentes ayant répondu au questionnaire ont indiqué avoir été très satisfaites et motivées par le programme et ses objectifs. Elles ont également trouvé les formations du PRALL très utiles. Néanmoins, il semble que la logistique, le temps, et les moyens à consacrer pour continuer l'activité restent les points bloquants pour le maintien des réseaux. Un appui plus structuré dans la durée pourrait ainsi éventuellement favoriser un meilleur maintien des réseaux.
 - Le contenu de la formation, notamment le cahier de gestion, contient des exemplaires de documents permettant la création d'une association ou bien de faire une demande de subvention. Néanmoins des formations secondaires ou temps d'échanges de pratiques focalisés sur ces thématiques pourraient être une aide aux référentes de réseau et permettre de maintenir leur motivation grâce à l'échange avec d'autres référentes rencontrant des problématiques similaires.
 - Beaucoup de réseaux sont proches géographiquement. Afin de permettre un développement du PRALL géographiquement plus équilibré, une organisation de formation proactive serait un plus. Prendre contact avec les PMI, les CHU, les ARS et les structures locales d'une zone géographique particulière peut faciliter l'organisation d'une formation ainsi que mobiliser les acteurs d'une zone ou d'un département pour travailler ensemble sur le sujet du soutien d'allaitement.
- Définir des indicateurs d'évaluation en lien avec les recommandations :
- Définir une procédure d'évaluation des réseaux avec 5 à 7 indicateurs : en cours d'élaboration (fait en 2024)
 - Définir une procédure d'évaluation du PRALL avec 5 à 7 indicateurs tels que :
 - Nombre de nouvelles référentes formées dans l'année
 - Nombre de référentes nouvellement formées ayant monté un réseau
 - Nombre de nouvelles zones géographiques atteintes
 - Nombre de réseaux ayant arrêté leur activité dans l'année
 - Types de communications utilisés

Proposer des axes d'amélioration : des axes d'amélioration ont été proposés concernant la structuration de l'appui qui est apporté aux acteurs du PRALL tels que :

- Créer un forum ou groupe pour les référentes et/ou pour les accompagnantes afin de permettre des échanges sur des sujets et enjeux qu'elles rencontrent
 - Organiser des formations ou ateliers complémentaires pour les référentes qui montent un réseau afin de mieux les accompagner dans leurs projets
 - Étaler la formation initialement de 5 jours en présentiel en 3 jours de formation en présentiel suivis de 2 jours de formation en distanciel pour faciliter l'organisation et l'intégration des capacités partagées.
- Proposer un plan d'action au Conseil d'Administration d'IPA pour la reprise de la gestion PRALL : les actions suivantes ont été soumises à IPA comme stratégie de développement. Leur état d'avancement sera abordé dans la section « évaluation ».
- Moderniser et adapter le logo PRALL à la charte graphique d'IPA en 2023
 - Organiser la formation de 3 consultantes en lactation en tant que formatrice PRALL en 2023
 - Créer un groupe/un forum des référentes de réseau existantes sur un réseau social pour qu'elles puissent s'échanger en 2023
 - Repérer en 2023 deux subventions qui peuvent servir comme cofinancement pour 2024
 - Faire la demande de subvention PRALL 2024 de Santé Publique France

- Effectuer 2 formations des référentes si possible en prospectant dans de nouvelles zones géographiques avant septembre 2024
- Planifier une réunion de tous les réseaux actifs avant septembre 2024
- Participer à une conférence sur l'allaitement maternel avec intervention des référentes et accompagnantes actuelles avant décembre 2024

5.4.2 Relance des activités PRALL au sein d'IPA

Juanita Jauer Steichen a débuté son travail à IPA en septembre 2023 à 50 % ETP. Meaghan Graham a poursuivi en tant que consultante indépendante à la suite de son stage pour poursuivre la lancée du travail sur le PRALL à 20 % ETP.

Deux actions, non incluses dans le plan de travail de 2023, sont apparues primordiales afin de pouvoir redéployer le PRALL localement et nationalement : former des formatrices PRALL et actualiser la documentation PRALL (pédagogique, administrative, communication, etc.) afin notamment de rentrer dans les critères qualité Qualiopi (IPA étant un organisme de formation certifié Qualiopi).

Dans cette perspective les actions suivantes ont été conduites en 2023 :

- Élaborer le cahier des charges, le programme détaillé et la liste de matériel nécessaire pour la formation des Formatrices PRALL
- Élaborer le cahier des charges, le programme détaillé et la liste de matériel nécessaire pour la formation des Référentes de réseau PRALL
- Définir les critères de sélection des candidates à la formation des Formatrices PRALL, communiquer, sélectionner les dossiers : 5 candidates ont postulé et ont été retenues car remplissant les prérequis
- Actualiser la documentation PRALL tant en termes de fond que de forme : Juanita Jauer Steichen a réalisé la première réactualisation, un groupe de relecture pluridisciplinaire *(description ci-dessous) a relu tous les documents pédagogiques (supports pédagogiques, cahier pédagogique, cahier de gestion, mémento, carnet de bord), Juanita Jauer Steichen a réalisé une seconde actualisation puis tous les documents ont vu leur charte graphique actualisée par la documentaliste. Ce très gros travail s'est conduit sur plusieurs semaines.
- Élaborer un budget 2024
- Organiser la formation Formatrices PRALL pour début 2024
- Repérer des subventions qui peuvent servir comme cofinancement pour 2024 : l'appel à projets ZEROEXPO de l'Institut National du Cancer a été identifié (un projet a été déposé début février 2024)

*Groupe de relecture : Pimprenelle Long Cho, Juliette Leroy, Pernelle Pastorelli, Meaghan Graham

De fait, les actions suivantes identifiées dans les recommandations ont été repoussées à 2024 :

- Définir une procédure d'évaluation des réseaux avec 5-7 indicateurs
- Définir une procédure d'évaluation du PRALL avec 5-7 indicateurs
- Créer un groupe/un forum des référentes de réseau existantes sur un réseau social

Tout comme les actions suivantes, incluses dans la demande de subvention 2023, qui se sont avérées trop prématurées dans la mise en œuvre du programme :

- Animation des formations des référentes de réseau : 2 formations sont prévues sur 2024
- Création d'un nouveau réseau en Auvergne-Rhône-Alpes en priorisant les quartiers prioritaires de la ville : action souhaitée pour 2024 et étroitement liée à la formation de référentes de réseau. La création et le soutien direct d'un nouveau réseau local de mères accompagnantes en région Auvergne-Rhône-Alpes est envisagé par IPA avec le soutien de l'ARS ARA.
- Suivi de l'animation des réseaux par les référentes de réseau, avec la possibilité que certains réseaux en Auvergne-Rhône-Alpes soient animés par des membres d'IPA : action souhaitée pour 2024 et étroitement liée à la formation de référentes de réseau.
- Gestion des remises de diplômes des mères accompagnantes : pour 2024
- Suivi trimestriel ou semestriel de chaque réseau au niveau national : pour 2024
- Impulsion à l'organisation de rencontres inter-réseaux : pour 2024
- Mise en lien des maternités en démarche IHAB et des réseaux de mères pour offrir aux futurs et jeunes parents un suivi adapté et complémentaire de leur projet d'allaitement : pour 2024
- Prospection et création de liens entre les différents acteurs intéressés par la thématique de l'allaitement maternel à l'échelle de territoires définis : pour 2024

6 Petit Déjeuner Parlons Allaitement

L'action « Petit Déjeuner Sage-Femme » a changé de nom en 2023 pour donner suite à un souhait d'ouvrir l'audience de ces temps d'échanges maintenant ouverts aux professionnels de santé au sens large. Ces temps sont l'occasion d'aborder des thématiques et des cas cliniques, de présenter les activités de l'association et notamment le CERDAM. Cet atelier est animé par 3 bénévoles de l'association, consultantes en lactation IBCLC.

La procédure d'inscription a été facilitée grâce à la mise en place d'une billetterie en ligne avec planification de toutes les séances sur l'année scolaire 2023/2024. 4 sessions ont eu lieu en 2023 (13 mars, 19 juin, 11 septembre, 6 novembre). Il y a eu au total environ une soixantaine de participantes sur l'année sur la France entière métropolitaine.

Le format en visio étant très apprécié pour ces petits déjeuners, cela va être poursuivi sur 2024.

7 Perspectives 2024

7.1 Maintien des activités du CERDAM

L'action du CERDAM d'IPA est reconnue et recherchée pour la valeur de ses informations scientifiques au sujet de l'allaitement maternel.

La bonne santé des actions de formation d'IPA, et notamment l'annualisation de la Journée Régionale de l'Allaitement, permet de maintenir la documentaliste à temps plein. Le CERDAM maintient également pour 2024 le co-financement de l'ARS, celle-ci ayant exprimé son souhait de renouveler l'action menée en 2023 pour la promotion du label IHAB en région.

Lors de cette année 2023 :

- 1) Maintien des activités actuelles du CERDAM selon les indicateurs définis, pour assurer la continuité des services avec poursuite de la progression des résultats d'activités.
- 2) Résolution définitive du problème de portail documentaire et campagne d'information et de pédagogie pour en relancer l'usage auprès du public. Les articles publiés sur le site web principal d'IPA (diffusion de la veille, et notamment de documents en libre-accès) seront désormais également catalogués au même titre que les ressources propres du fonds documentaire. Cela permettra de clarifier et faciliter la navigation du site web, et valoriser ces ressources à plus long terme car le moteur de recherche du portail documentaire et son système de classement sont plus précis et efficaces que celui du site web qui propose de manière classique uniquement une présentation chronologique et ne permet pas la recherche avancée.
- 3) Prolonger et étoffer la méthodologie de recueil de la littérature entreprise afin de faciliter la démarche et pérenniser cette activité de manière systématique. L'objectif est également de créer des liens avec les milieux étudiants.

En prévision de 2024, il est temps de réfléchir à de nouvelles modalités de co-financement pour garantir la continuité du projet.

7.2 Tenue de stands dans les congrès

IPA envisage de se déplacer dans des événements en 2024 pour soutenir les organisations partenaires et promouvoir ses actions (RivierAllaitement 2024, Journées du réseau Aurore, Journée de l'ACLP, etc.).

7.3 Formations, rencontres

L'audit de recertification Qualiopi a été réalisé avec succès mi-mars 2024. IPA pourra continuer ses actions de formation professionnelle continue, sur demande ou avec dates fixées à l'avance.

Les petits déjeuners Parlons Allaitement continueront d'être ouverts plus largement aux diverses professions de santé en lien avec l'allaitement. Ce format pluriprofessionnel sera testé pour répondre aux nombreuses demandes. 2024 débutera par un petit-déjeuner en présentiel puis ces temps d'échanges seront proposés sur les deux formats (présentiel et en ligne) alternativement. Comme en 2023, un calendrier sera proposé à l'avance sur l'année scolaire 2023/2024. Le nombre de places est limité en ligne à 30 personnes et en présentiel à 15 personnes.

En parallèle, deux groupes d'ateliers d'échanges de pratiques réservés aux consultantes en lactation ou équivalent en soirée sont relancés. Les deux groupes sont limités à 15 personnes. Le groupe en ligne est complet. Le groupe en présentiel n'est pas complet.

La digitalisation des actions de formation sera poursuivie quand ce format apparaît pédagogiquement adéquate pour les stagiaires et les formatrices.

7.4 Prochaine JRA

La JRA 2024 est prévue en visioconférence le vendredi 4 octobre, avec les mêmes modalités que 2023. Le programme sera très prochainement dévoilé.

7.5 Projets de santé publique

En partenariat avec l'ARS ARA, en 2024, l'objectif principal est de poursuivre le déploiement des projets de santé publique en allaitement maternel portés par l'association (1) en améliorant la connaissance du territoire et de ses acteurs, (2) en poursuivant la digitalisation des actions de sensibilisation et d'informations afin de promouvoir l'allaitement maternel en dépit des contraintes géographiques, (3) en développant les partenariats avec les acteurs du territoire.

Cet objectif principal est visé via 4 actions complémentaires imbriquées dans les principes d'action de la charte d'Ottawa et permettant de développer des milieux favorables à l'allaitement maternel, soutenant les individus et les communautés :

1. Améliorer la connaissance de la région AURA et de ses acteurs en allaitement maternel à travers la réalisation d'un diagnostic territorial afin de permettre l'élaboration d'une stratégie pluriannuelle de déploiement des projets de santé publique en fonction des besoins identifiés ainsi qu'une meilleure interconnaissance entre professionnels
2. Favoriser la mise en place d'Atelier en Maternité d'Informations et d'Echanges auprès des futurs et jeunes parents : le projet AMIE afin que les maternités deviennent un lieu de référence en termes d'informations sur l'allaitement maternel pour les futurs et jeunes parents
3. Renforcer les compétences en allaitement maternel des professionnels et bénévoles non médicaux (assistantes maternelles, TISF) qui travaillent au contact des populations en situation de précarité : projet Allait'Accueil afin d'entourer notamment le retour au travail d'un contexte favorable à l'allaitement maternel pour les familles souhaitant le poursuivre
4. Accompagner, soutenir et développer un groupe de mères formées au PRALL : projet Pair'Allait afin de renforcer l'action communautaire et le soutien entre mères, entre familles souhaitant allaiter leur enfant

En 2024, l'association IPA poursuit ses projets à destination de différents types de publics en s'appuyant sur la digitalisation de ses activités face à la demande croissante avec des ateliers virtuels d'informations et de formation des professionnels de santé et de la petite enfance (professionnels accueillant les enfants allaités) permettant de limiter les contraintes géographiques (territoires ex-auvergne, haute-savoie, ain, isère, etc.).

- Favoriser la mise en place d'Atelier en Maternité d'Informations et d'Echanges auprès des futurs et jeunes parents : le projet AMIE

Le projet AMIE se décline en trois grandes étapes : i) la sensibilisation de tout le corps professionnel de la maternité (et de la néonatalogie) par une voire deux intervenantes IPA afin de développer une culture commune de l'allaitement (principes, code, IHAB, boîte à outils, etc.) et faire connaître le café-allaitement au personnel pour permettre l'orientation des futurs et jeunes parents ; ii) la formation d'un groupe de référentes pour les cafés-allaitement mensuelle par une intervenante d'IPA et, si possible, la chargée de projets d'IPA ; iii) l'organisation de cafés-allaitement mensuels à destination des futurs et

jeunes parents par une référente et une intervenante d'IPA. Le nombre de sessions de sensibilisation (étape 1) et de formation (étape 2) est déterminé selon le nombre de professionnels identifiés à former au sein de la maternité.

En 2024, le projet AMIE sera mis en œuvre sur 4 sites :

1. Maternité Romans-sur-Isère des Hôpitaux Drome Nord [26] (janvier-février 2024) : deux co-animations supplémentaires assurées par 1 intervenante IPA.
 2. Maternité Centre Hospitalier Emile Roux au Puy-en-Velay [43] (février 2023-décembre 2024) : relance du déploiement
 3. Maternité du Centre Hospitalier Paul Ardière à Issoire [63] (septembre/octobre 2023- septembre/octobre 2024) : lancement
 4. Maternité Groupement Lyon Sud des Hospices Civils de Lyon [69] (mars 2024 - mars 2025) : lancement
- Renforcer les compétences en termes d'allaitement maternel des professionnels et bénévoles non médicaux (comme les assistantes maternelles et les TISF) qui travaillent au contact des populations en situation de précarité afin de créer des milieux favorables, qui soutiennent les individus et les communautés.

Les interventions Allait'Accueil se déploient en 2 sessions de 3h pour aborder l'accueil des enfants allaités et le faciliter notamment dans le cadre de la reprise du travail qui s'accompagne très souvent de la question du sevrage. Allait'Accueil s'adresse à un public de professionnels et, si besoin et demande, aux parents. Son déploiement est assuré par une intervenante IPA, parfois accompagnée de la coordinatrice des programmes.

En 2024, des lieux de déploiement sont à identifier pour Allait'Accueil. En effet, les changements de personnel sur le poste pivot des projets de santé publique a notamment abouti à une perte de connaissances réseaux. Afin de palier à cela, d'une part, des contacts vont être effectués auprès par exemple des PMI pour relancer le lien avec IPA et, d'autre part, la prise de contact associée au diagnostic territorial va permettre de faire connaître ce projet ainsi que d'identifier des territoires de déploiement où le besoin est identifié.

- Accompagner, soutenir et développer le groupe Lait MAM's, mères formées au PRALL (« peer support ») afin de renforcer l'action communautaire.

Face à l'essoufflement du groupe observé depuis 2 ans et au départ de la référente de réseau à la retraite fin 2023, 2024 sera également une année de relance de Pair'Allait avec le souhait de lancer les démarches pour la création d'un nouveau groupe d'Accompagnantes sur Lyon (mères-relais formées sur 20h par une référente de réseau, elle-même formée sur 5 jours pour coordonner ce groupe). Des mamans susceptibles d'être intéressées seront contactées par différents canaux (cafés-allaitement existants, associations, centres sociaux, etc.).

Au niveau régional et national, le PRALL, déployé par IPA depuis 2023, est relancée en 2024 respectivement grâce au soutien financier de l'ARS ARA et de Santé Publique France. Une soumission au Répertoire des interventions efficaces ou prometteuses en prévention et promotion de la santé est en cours de travail.

- Programme Relais Allaitement (PRALL) : déploiement du Programme Relais Allaitement (PRALL)

2023 s'articulait autour de cinq grands résultats :

1. Recueil de données sur les réseaux existants ayant permis de s'appuyer sur des résultats pour réfléchir au déploiement 2024.
2. Création de la formation de Formatrices PRALL.
3. Actualisation (forme et fond) du contenu pédagogique et administratif des formations associées au PRALL.
4. Sélection des indicateurs de suivi et d'évaluation des réseaux et du PRALL.
5. Elaboration d'une stratégie de déploiement

Ces cinq grands résultats ont permis au groupe de travail PRALL IPA de définir les objectifs suivants pour le déploiement du PRALL en 2024 :

- Objectif général 2024 : Re-déployer le Programme Relais Allaitement en France pour permettre la création de nouveaux réseaux de soutien entre mères et réactiver les réseaux existants
- Objectifs spécifiques 2024 :
 - Organiser la formation de formatrices PRALL en février 2024 avec 5 participantes remplissant les pré-requis identifiés.
 - Organiser deux formations de référentes de réseau, une au printemps et une à l'automne 2024, avec 10 participantes en binôme remplissant les pré-requis identifiés.
 - Organiser une rencontre des référentes de réseaux existants en visio à l'été 2024.
 - Faire connaître le PRALL et communiquer en 2024 sur les actions déjà réalisées

7.6 Journée IHAB en région

En 2024 dans la continuité de la dynamique lancée depuis 2019, IPA coordonnera de nouveau 2 jours de formation IHAB dans le but de soutenir et d'accompagner des maternités de la région dans leur engagement auprès du label IHAB : les mardi 28 et mercredi 29 mai 2024 à la Faculté de Médecine Lyon-Est Rockefeller. La ville de Lyon est à nouveau choisie cette année pour sa position centrale en termes de transports. Le nombre de places est limité à 20 personnes.

Ce projet s'articule autour de la réalisation d'une formation de 2 jours à destination des professionnels de santé ou responsables qualité des maternités intéressés par le label, en démarche ou labellisés. Les objectifs opérationnels sont i) argumenter scientifiquement les 12 recommandations de l'OMS ; ii) comprendre l'état d'esprit et les critères du label IHAB ; iii) impulser le changement de pratiques et iv) échanger entre équipes.

Le formulaire d'autoévaluation IHAB sera également transmis au besoin, sa lecture attentive étant un prérequis pour participer à la formation.