

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2024



Table des matières

1	Organisation de l'association IPA	5
1.1	Ressources Humaines	5
1.1.1	Salariées et intervenantes	5
1.1.2	Bureau et Conseil d'Administration	5
1.2	Formations suivies par les salariées	6
1.3	Adhérents	6
1.4	Accueil du public	6
1.5	Réseaux et partenaires	7
1.6	Financeurs	7
1.6.1	Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes	7
1.6.2	Santé publique France	7
2	Activités du CERDAM	8
2.1	Réseaux et partenariats	8
2.2	Consultation et prêts de documents	8
2.3	Les recherches documentaires	9
2.4	Veille et diffusion d'informations scientifiques	9
2.4.1	Actions générales	9
2.4.2	Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel (SMAM)	11
2.5	Actions pour IHAB	12
2.5.1	Au niveau national : Diffusion des ressources	12
2.5.2	Au niveau régional : Formation IHAB en région AURA	16
2.6	Médias sociaux	17
2.6.1	Site internet	17
2.6.2	Réseaux sociaux et newsletter mensuelle	19
2.6.3	Communication	23
3	Activité de la boutique	23
3.1	Création et vente de documents	23
3.2	Tenues de stand dans les congrès	24
4	Activité de formation	25
4.1	Informations générales	25
4.1.1	Certification	25
4.1.2	Comité pédagogique	25
4.2	Formations réalisées	25
4.2.1	F1 - Formations en maternité	26

4.2.2	F2 - Formations pour les professionnel.le.s de santé.....	26
4.2.3	F5 – Formations pour les professionnel.le.s de la petite enfance en EAJE....	27
4.2.4	F6 – Ateliers Echanges de pratiques.....	28
4.2.5	F7 - Tables-Rondes.....	29
4.2.6	F8 – Journée Régionale de l'Allaitement.....	29
4.2.7	F9 - RivierAllaitement.....	30
4.2.8	F11 – Journée Formation continue de l'ACLP.....	31
5	Projets de santé publique.....	32
5.1	Diagnostic territorial.....	32
5.2	Allait'Accueil.....	33
5.3	AMIE - Atelier en Maternité d'Informations et d'Échanges.....	34
5.4	Pair'Allait.....	37
5.5	Programme Relais ALLaitement - PRALL.....	37
5.5.1	Objectif 1 : Formation de Formatrices PRALL.....	37
5.5.2	Objectif 2 : Formations Référentes de Réseau.....	38
5.5.3	Objectif 3 : Organiser une rencontre des Référentes de Réseau.....	39
5.5.4	Objectif 4 : Faire connaître le PRALL et communiquer.....	40
5.5.5	Difficultés rencontrées en 2024 et axes d'amélioration identifiés.....	42
6	Petits-Déjeuners « Parlons Allaitement ».....	42
7	Perspectives 2025.....	43
7.1	Maintien des activités du CERDAM.....	43
7.2	Tenue de stands dans les congrès.....	43
7.3	Formations, rencontres.....	44
7.4	Journée Régionale de l'Allaitement.....	44
7.5	Projets de santé publique.....	44
7.6	Journée IHAB en région.....	45

Rapport d'activités 2024 - IPA

Liste des figures

Figure 1 – Évolution du nombre de recherches documentaires arrivées au CERDAM et réalisées	9
Figure 2 – Capture d'écran de la page d'accueil du site d'IPA avec les différents onglets.....	12
Figure 3 – Titres des sous-rubriques de l'onglet IHAB du site d'IPA.....	13
Figure 4 – Recommandation citée en ressource complémentaire lors de la présentation d'un article scientifique.....	14
Figure 5 – Partage Instagram actualité IHAB	15
Figure 6 - Partage sur LinkedIn des nouvelles maternités labelisées IHAB	15
Figure 7 – Exemple d'un encart IHAB dans la newsletter mensuelle IPA.....	15
Figure 8 - Capture d'écran de notre page agenda avec les articles 2024 en "accordéon".....	18
Figure 9 - Exemple d'article sélectionné par l'algorithme de Google pour apparaître en première position sur la page	19

1 Organisation de l'association IPA

1.1 Ressources Humaines

1.1.1 Salariées et intervenantes

Secrétariat / Boutique

- Raphaële MAQUAIR (0,5 ETP CDD) à partir du 01/08/2022

Documentation

- Llena CONNAN-BESSON : documentaliste (1 ETP CDI depuis novembre 2023)
- Elise ARMOIRY : contrat de prestation de rédaction d'articles pour le compte du CERDAM depuis octobre 2019, publiés sur le site internet IPA et relayés sur les réseaux sociaux. Elise Armoiry est pharmacienne et consultante en lactation IBCLC.

Projets de santé publique

- Céline BUHLER : chargée de projets, chargée de communication (0,8 ETP CDI) – arrêt maladie de février 2022 à décembre 2024.
- Marine GENTON : chargée de projets (0,8 ETP CDD remplacement depuis septembre 2023, CDI depuis janvier 2025).
- Juanita JAUER STEICHEN : administratrice pédagogique PRALL - Programme Relais Allaitement depuis septembre 2023 (0,5 ETP CDD, CDI depuis janvier 2025).
- Meaghan GRAHAM : prestataire consultante en santé publique de septembre 2023 à mars 2024.
- Coleen GROGNET : stagiaire (1 ETP de mars à juillet 2024)

Intervenantes

- Myriam GALLIN : AMIE Lyon Sud et AMIE Puy En Velay
- Delphine SAINTIGNY : AMIE Puy En Velay
- Béatrice D'ALL AGNOL : AMIE Lyon Sud
- Vanessa LETTER-LEMAIRE : AMIE Lyon Sud, AMIE Romans sur Isère, AMIE Issoire
- Marie PABOT : AMIE Issoire
- Juliette LE ROY : AMIE Romans sur Isère

1.1.2 Bureau et Conseil d'Administration

A compter du CA qui a suivi l'AG du 2 mai 2024, en format hybride, le nouveau bureau élu est composé de :

- Pimprenelle LONG CHO : présidente, sage-femme, consultante en lactation IBCLC
- Juliette LE ROY : trésorière, médecin, ostéopathe, consultante en lactation IBCLC
- Florence AZOURI : secrétaire, sage-femme, consultante en lactation IBCLC, titulaire DU Allaitement

Les membres du Conseil d'Administration (par ordre alphabétique) sont :

- Florence AZOURI : secrétaire, sage-femme, consultante en lactation IBCLC, titulaire DU Allaitement
- Karina CLERGEAUD-HELENIAC : membre du CA, médecin urgentiste, titulaire DU Allaitement
- Juliette LEROY : trésorière, médecin, ostéopathe, consultante en lactation IBCLC
- Irène LORAS-DUCLAUX : membre du CA, pédiatre gastroentérologue, cofondatrice et ancienne présidente d'IPA
- Pimprenelle LONG CHO : présidente, sage-femme, consultante en lactation IBCLC
- Pernelle PASTORELLI : membre du CA, infirmière puéricultrice, titulaire DU Allaitement, consultante en lactation IBCLC

1.2 Formations suivies par les salariées

Llena Connan-Besson a suivi une formation « Devenir Référente Handicap » d'une journée en ligne en janvier 2024. Elle a également suivi une formation du Réseau National des Documentalistes Hospitaliers (RNDH) sur 2 jours à Rennes en novembre 2024.

Marine Genton a suivi une formation « Parentalité et Précarité, soutenir et accompagner les familles » organisée par la Mission régionale d'information sur l'exclusion (MRIE) d'une journée à Lyon en juillet 2024.

À la suite d'un dépôt de dossier de candidature au programme « Accès aux financements » porté par Ronalpia, Information Pour l'Allaitement a été sélectionnée pour intégrer la promotion de cette année. Ce programme soutient les associations dans le développement et la pérennisation de leurs activités, la consolidation de leurs financements, la structuration de leur organisation. La promotion 2024/2025 comptait 14 associations. Le programme est composé de 7 jours de formation et de 8 heures d'accompagnement individuel. Marine Genton a participé à 6 jours de formation, Llena Connan à 2 jours et Raphaële Maquair à 1 journée.

1.3 Adhérents

En 2024, IPA compte 173 adhérent.e.s, comprenant principalement professionnelles (74%) ou étudiant.es (20%) dans les domaines de la santé, la périnatalité ou la petite enfance, dont 11 adhésions institutionnelles (Galactée, COFAM, ACLP, Alaitcoute, Ocellia, La Maison Bleue, IHAB France, Groupe Allaitement Savoie, association Les amis de la maternité, association Materlait, CEFAP).

Les adhérents sont répartis en majorité sur tout le territoire français dont un quart sur la région Auvergne-Rhône-Alpes.

1.4 Accueil du public

L'accueil dans les locaux d'IPA est possible du lundi au vendredi de 9h à 16h30.

Rapport d'activités 2024 - IPA



Il y a eu une dizaine de visites individuelles en 2024 pour découvrir, emprunter au CERDAM ou encore retirer une commande.

Une formation « Devenir Formatrice PRALL » a été organisée en présentiel début février 2024 avec 5 professionnelles souhaitant s'investir dans le PRALL et complétant les prérequis définis.

Une formation « Devenir Référente de Réseau PRALL » a également été organisée en novembre 2024 avec 3 jours en présentiel pour 5 professionnelles.

En janvier, juin et septembre 2024, des petits-déjeuners Parlons Allaitement à destination des professionnelles de santé et de la petite enfance ont été à nouveau organisés en présentiel.

1.5 Réseaux et partenaires

L'association IPA est adhérente à des associations de soutien à l'allaitement : ILCA (association internationale des consultants en lactation), Cofam (Coordination Française de l'allaitement maternel), La Leche League France, Australian Breastfeeding Association, Galactée, Ref'Lait.

IPA co-organise avec l'association SESAME une journée de formation à Nice : RivierAllaitement dont la 10^e édition s'est déroulée le 22 mars 2024 avec 160 personnes inscrites.

IPA est membre du Réseau d'Information et de Soutien à l'Allaitement Maternel (RISAM) et du Réseau National des Documentalistes Hospitaliers (RNDH).

IPA est également adhérente et travaille en partenariat avec l'association IHAB France (diffusion de documentation en lien avec les recommandations IHAB), co-organisation d'une journée de formation sur le label IHAB pour les maternités de la région AURA.

1.6 Financeurs

1.6.1 Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes

Dans le cadre d'une convention annuelle d'objectifs signée, l'**Agence Régionale de la Santé Auvergne-Rhône-Alpes** apporte son soutien financier à la mise en œuvre des projets suivants sur 2024 :

- Réalisation d'un diagnostic territorial via un stage de 5 mois.
- Déploiement des Projets de Santé Publique : AMIE – Ateliers En Maternité d'Information et d'Echanges sur 4 sites, Allait'Accueil sur une phase de prospection, Pair'Allait sur une phase de restructuration en lien avec le déploiement du PRALL au niveau national, soutenu par Santé publique France.
- Soutien au CERDAM via la collaboration avec IHAB France en direction des maternités en région AURA intéressés par le label, en démarche ou labelisées.

1.6.2 Santé publique France

Dans le cadre d'une convention annuelle d'objectifs signée, l'agence **Santé publique France** apporte son soutien financier à la mise en œuvre des projets suivants :

- Soutien du CERDAM pour ses actions sur le plan national et le développement de ressources en ligne sur l'allaitement maternel.
- Intégration du PRALL dans les activités PSP avec l'arrivée dans l'équipe salariée d'IPA de Juanita JAUER STEICHEN.
- Soutien au déploiement des projets de santé publiques via les actions associées au déploiement du PRALL.

2 Activités du CERDAM

Pour rappel, la diminution d'une subvention accordée au Centre de Ressources Documentaires en Allaitement Maternel - CERDAM, conduisant au départ d'une des deux documentalistes, a modifié durablement sa structuration en 2022. La priorité a été donnée à la continuité des actions déjà mises en place et au maintien des indicateurs de résultats sur 2023. Cet objectif a été réalisé et continue de l'être avec des activités maintenues de manière satisfaisante sur 2024.

2.1 Réseaux et partenariats

En parallèle, grâce au co-financement SpF et ARS ARA, le partenariat actif existant entre Information Pour l'Allaitement et IHAB France tant au niveau national (diffusion d'informations reposant sur des données probantes) que régional (formation IHAB en région AURA) se poursuit à travers le CERDAM.

La documentaliste assure une veille et diffuse des informations en lien avec IHAB France et le label IHAB en mettant en lien les ressources du CERDAM et les recommandations OMS/IHAB afin que les établissements intéressés par le label puissent se documenter facilement, à la fois sur le label en lui-même mais également sur les thématiques permettant la mise en place des recommandations. Les utilisateurs peuvent naviguer dans l'onglet dédié sur le site web principal ainsi que dans l'onglet dédié sur le catalogue en ligne pour retrouver des ressources liées.

La documentaliste du CERDAM entretient également un partenariat avec des réseaux de professionnels de la documentation : réseau RNDH (réseau national des documentalistes hospitaliers) ; réseau Polaris (réseau de documentalistes dans la santé en Auvergne-Rhône-Alpes) : échanges d'informations, participation aux réunions annuelles et groupes de travail.

2.2 Consultation et prêts de documents

Depuis mi-2020, les frais de port aller/retour des prêts à distance sont à la charge d'IPA. Pour moins d'une centaine d'euros, cette aide financière facilite les prêts et encourage les nouveaux utilisateurs à faire la démarche. En 2024, 18 ouvrages ont été envoyés à 11 personnes résidant en France métropolitaine.

Une reprise du répertoire est en cours afin de permettre une meilleure présentation de l'offre et un meilleur suivi des documents en possession d'IPA. Un gros effort a été mis sur le catalogage des documents fin 2023 - début 2024. En outre, le changement d'outil informatique de référencement va faciliter l'accès aux documents. L'année 2024 a été l'occasion d'inventorier 324 documents (thèses et mémoires en format physique inclus).

Un travail de désherbage est en réflexion pour l'année 2025 afin de garantir aux usagers un accès à un contenu plus pertinent.

2.3 Les recherches documentaires

Les sollicitations de recherche documentaire par des professionnels et étudiants dans le cadre de leur activité ont continué d'augmenter. Le CERDAM est identifié comme une source experte pouvant apporter des réponses fiables et de qualité.

En 2024, la documentaliste du CERDAM a répondu à 82 sollicitations pour des recherches d'informations, de bibliographies thématiques ou de l'aide pour accéder à des références. Certaines de ces demandes de recherches ont débouché sur un prêt de document mentionné précédemment. Par exemple : Fentes labiales, diversification alimentaire, rôle de la puéricultrice, polluants et pollution, nutrition entérale, etc. Parmi ces sollicitations de recherche documentaire, il y a eu 47 demandes d'articles et 35 demandes de bibliographies.

Les délais de réponse pouvant augmenter selon les périodes d'activité, la mise en forme des réponses simplifiée instaurée en 2023 est poursuivie. Fin 2024, certaines recherches documentaires ont également été associées à des délais plus importants face à la complexité d'accès aux ressources demandés. Il arrive également qu'une personne contacte le CERDAM pour plusieurs demandes de bibliographies simultanément. Or, il devient parfois difficile pour la documentaliste de suivre le rythme quand les demandes documentaires arrivent dans des périodes de forte activité. Ainsi nous avons décidé de réfléchir collectivement aux délais de réponse, à la priorisation et à la mise en place d'une fiche de suivi afin de connaître les métiers/études des usagers du CERDAM.

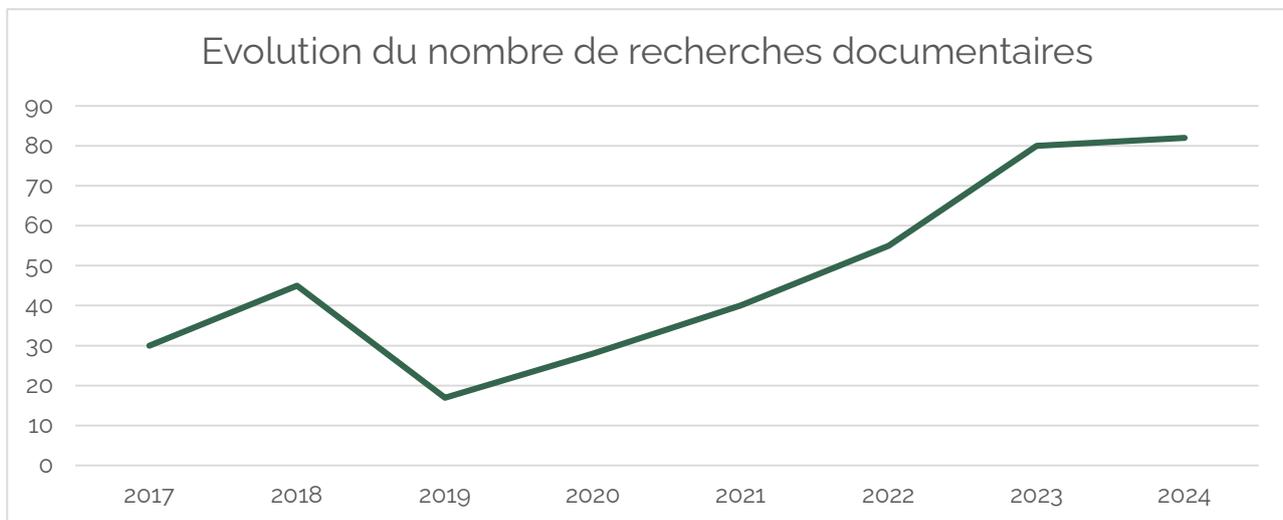


Figure 1 – Évolution du nombre de recherches documentaires arrivées au CERDAM et réalisées

2.4 Veille et diffusion d'informations scientifiques

2.4.1 Actions générales

La documentaliste veille et diffuse les informations scientifiques au sujet de l'allaitement maternel. Le site est mis à jour régulièrement avec de nouveaux articles qui résument les actualités scientifiques ou présentent le fonds documentaire du CERDAM.

Rapport d'activités 2024 - IPA



Ces articles sont ensuite relayés sur la newsletter et les réseaux sociaux.

4 articles en moyenne par mois sont rédigés et diffusés sur le site internet, soit 47 par an dont 6 actualités spécifiques IHAB. On compte également une soixantaine de partages de publications natives des réseaux sociaux.

Le CERDAM a maintenu ses abonnements à 5 revues spécialisées en allaitement (Journal of Human Lactation, Breastfeeding Medicine, Breastfeeding Review, Allaiter Aujourd'hui, Les Dossiers de l'Allaitement) et a acquis 16 nouveaux ouvrages.

Leur disponibilité a été signalée sur le bulletin d'acquisition, diffusée mensuellement afin d'annoncer également la réception des revues et leur contenu thématique.

Notre vacataire rédactrice d'articles a réalisé pour le CERDAM, en 2024, 12 avis de lecture sur des ressources du CERDAM et 1 retour sur un évènement (journées ACLP 2024).

Exemples d'articles publiés sur le site internet d'IPA en lien avec l'actualité :

- Fenouil : les nouvelles recommandations
<https://info-allaitement.org/ressources-en-ligne/fenouil-linstitut-suisse-des-produits-therapeutiques-a-publie-ses-recomandations/>
- Commercialisation des substituts du lait maternel : mise en œuvre nationale du Code international, état des lieux 2024
<https://info-allaitement.org/ressources-en-ligne/commercialisation-des-substituts-du-lait-maternel-mise-en-oeuvre-nationale-du-code-international-etat-des-lieux-2024/>
- L'allaitement maternel en Unité de Soins Intensifs Néonatalogie : Optimisation des Soins pour les Prématurés et Soutien des Familles
<https://info-allaitement.org/ressources-en-ligne/lallaitement-maternel-en-unite-de-soin-intensif-neonatalogie-optimisation-des-soins-pour-les-prematures-et-soutien-des-familles/>

Exemples d'articles réalisés avec la participation de la rédactrice professionnelle de santé sur des sujets qui ont fait l'actualité afin de faire un état des lieux sur les recommandations scientifiques :

- Détresse persistante en lien avec l'allaitement, à propos d'une étude qualitative
<https://info-allaitement.org/actualites/detresse-persistante-en-lien-avec-lallaitement-a-propos-dune-etude-qualitative/>
- L'utilisation maternelle des écrans durant la tétée et le développement social et émotionnel des enfants
<https://info-allaitement.org/actualites/lutilisation-maternelle-des-ecrians-durant-la-tetee-et-le-developpement-social-et-emotionnel-des-enfants/>

Exemple d'un article revenant sur un évènement coorganisé :

- Regard d'une consultante en lactation sur les conférences des journées de formation de l'ACLP 2024
<https://info-allaitement.org/actualites/retour-sur-les-journees-de-lacpl-2024/>

Exemples d'avis de lectures des ressources du CERDAM :

- Le rayon jeunesse : quels livres pour discuter de l'allaitement avec vos enfants ?
<https://info-allaitement.org/actualites/le-rayon-jeunesse-quels-livres-pour-discuter-de-lallaitement-avec-vos-enfants/>
- Nouveauté au CERDAM : le livre de Wendy Jones « Why Mothers' Medication Matters »
<https://info-allaitement.org/actualites/nouveaute-au-cerdam-le-livre-le-wendy-jones-why-mothers-medication-matters/>
- Regard sur l'Ouvrage « Mes seins mon choix » par une consultante en lactation IBCLC
<https://info-allaitement.org/actualites/regard-sur-louvrage-mes-seins-mon-choix-par-une-consultante-en-lactation-ibclc/>
- Regard d'une Consultante en lactation IBCLC sur l'ouvrage « La naissance au risque de la mort »
<https://info-allaitement.org/actualites/regard-dune-consultante-en-lactation-ibclc-sur-louvrage-la-naissance-au-risque-de-la-mort/>

2.4.2 Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel (SMAM)

En août a lieu la SMAM internationale. À cette occasion, IPA relaie les informations internationales sur ses réseaux sociaux. La SMAM française, s'est, elle, tenue du 14 au 22 octobre 2024. Son thème était « Réduire les inégalités, soutenir l'allaitement pour tous ».

Comme chaque année, la documentaliste réalise un article spécifique sur le site d'IPA afin de présenter l'événement et de mettre en avant les objectifs et argumentaires des principaux organisateurs (WABA pour l'international, la COFAM pour la France). La diffusion a été faite sur le site, la newsletter et les réseaux sociaux.

- Préparer la SMAM 2024 :
<https://info-allaitement.org/actualites/preparer-la-smam-2024-quelques-ressources/>

Le CERDAM a également aidé d'autres organisations à préparer leurs propres événements pour la SMAM : articles suggérant des ressources utilisables, (par exemple, une professionnelle de PMI a acheté le REPLAY de notre JRA 2024 afin de pouvoir diffuser la partie sur les dernières recommandations, VIH et allaitement), recherches documentaires, etc.

IPA a été représentée à plusieurs occasions.

Date	Evènement	Organisateur	Lieu	Représentation
Lundi 14 octobre	Conférence RISAM – Aurore en ligne « Réduire les inégalités grâce à la pair-aidance, Présentation du Programme Relais Allaitement (PRALL) avec témoignages du réseau FAMMES »	Réseau Aurore - RISAM	En ligne	Juanita Jauer Steichen Florence Azouri Deux Accompagnantes du réseau FAMMES
Mardi 15 octobre	Présentation « Le Programme Relais Allaitement : réduire les inégalités grâce à la pair-aidance »	Département des Alpes-Maritimes	En ligne Évènement à Nice	Marine Genton

Mardi 15 octobre	Présentation « Le Programme Relais Allaitement : réduire les inégalités grâce à la pair-aidance » et participation à la journée	PMI Drôme	Valence	Juanita Jauer Steichen
Jeudi 17 octobre	Animation Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel	Hôpital Femme Mère Enfant (HCL)	Bron	Son Ca Destrieux Pimprenelle Long Cho Llena Connan-Besson
Vendredi 18 octobre	Animation Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel	Groupe Hospitalier Les Portes du Sud	Vénissieux	Delphine Saintigny Marine Genton

2.5 Actions pour IHAB

2.5.1 Au niveau national : Diffusion des ressources

Comme mentionné précédemment, la documentaliste assure une veille et diffuse des informations en lien avec IHAB France et le label IHAB en mettant en lien les ressources du CERDAM et les recommandations OMS/IHAB afin que les établissements intéressés par le label puissent se documenter facilement, à la fois sur le label en lui-même mais également sur les thématiques permettant la mise en place des recommandations. Les utilisateurs peuvent naviguer dans l'onglet dédié sur le site web principal ainsi que dans l'onglet dédié sur le catalogue en ligne pour retrouver des ressources liées.

Sur le site web, 6 articles spécifiques à l'IHAB ont été rédigés, 2 publications IHAB ont été partagées sur les réseaux sociaux, et 11 newsletters comprenaient un encart IHAB. Environ 4 ressources (littérature grise ou articles) en lien avec l'IHAB et les recommandations OMS ont été ajoutées au fonds documentaire dont le dernier rapport de la HAS.

Rappel 2019 : création d'un onglet et de sous-rubriques pour les articles spécifiques à IHAB.



Figure 2 – Capture d'écran de la page d'accueil du site d'IPA avec les différents onglets

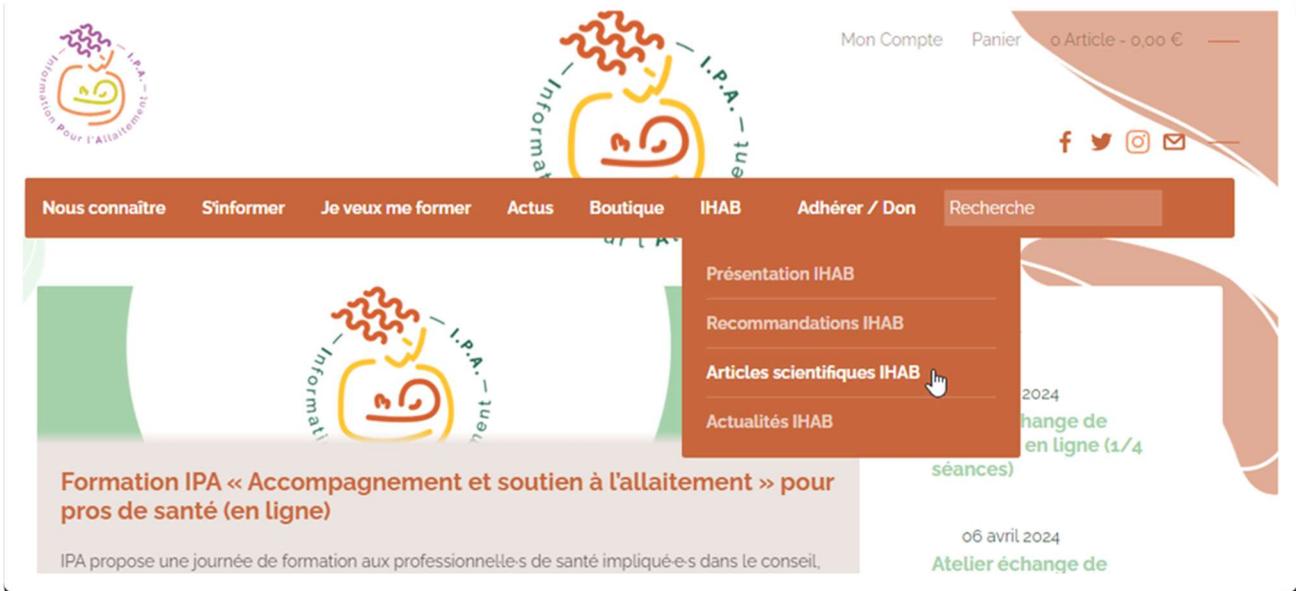


Figure 3 – Titres des sous-rubriques de l'onglet IHAB du site d'IPA

Cette rubrique comporte un accès général à l'ensemble des articles et sous-rubriques <https://info-allaitement.org/tag/ihab/>

On peut cliquer sur la rubrique qui nous intéresse en haut de chaque article et arriver sur la page spécifique ou passer par l'onglet IHAB pour la sélectionner.

☞ Les consulter : Présentation IHAB ; Recommandations IHAB ; Articles scientifiques IHAB ; Actualités IHAB.

Réalisations 2024 :

- IHAB > présentation IHAB :

Relai d'un article en texte intégral

L'impact de l'Initiative Hôpital Amis des Bébé(s) sur les taux d'allaitement dans les maternités en France : <https://info-allaitement.org/ressources-en-ligne/limpact-de-linitiative-hopital-amis-des-bebes-sur-les-taux-dallaitement-dans-les-maternites-en-france/>

- IHAB > Recommandations :

L'année 2024 a été riche en actualités IHAB avec d'une part la publication des résultats de l'étude analysant l'impact de la mise en œuvre de l'IHAB dans les maternités, et, d'autre part, la publication des nouvelles recommandations, passées de 12 à 10.

Nous avons poursuivi entre autres la valorisation de la recommandation 11 ou 1.A dans la nouvelle nomenclature.

Recommandation 11 : Protéger les familles des pressions commerciales en respectant le Code international de commercialisation des substituts du lait maternel (SLM), aussi appelé Code OMS

<https://info-allaitement.org/ressources-en-ligne/recommandation-11-protger-les-familles-des-pressions-commerciales-en-respectant-le-code-international-de-commercialisation-des-substituts-du-lait-maternel-slm-aussi-appelle-code-oms/>

Exemple de ressources complémentaires proposée en fin d'article en lien avec l'IHAB.

Dans un contexte de prise de conscience du rôle primordial des tout premiers jours de vie pour la santé et le développement futur de l'enfant, la démarche IHAB suscite un intérêt croissant, tant auprès des professionnels de santé, des parents et futurs parents, que des autorités publiques.

— Pour aller plus loin :

- [Carte des maternités IHAB en France](#)
- [Recommandations officielles pour le label IHAB](#) avec la liste des 12 recommandations et le formulaire d'auto-évaluation.
- [Révisions OMS/UNICEF 2018 pour la promotion et le soutien de l'allaitement en établissements de santé.](#)
- WEBINAIRE IPA – [Présentation de la démarche IHAB](#)
- Et... Naviguez dans notre onglet dédié à IHAB dans notre barre de menu !

Publié par : LL C., Documentaliste IPA.

Figure 4 – Recommandation citée en ressource complémentaire lors de la présentation d'un article scientifique

Exemple de partage de l'actualité du label :

- LA FRANCE COMPTE 78 MATERNITÉS LABELLISÉES IHAB
<https://info-allaitement.org/ressources-en-ligne/7020/>

Exemples de partage de l'activité d'IHAB France sur les réseaux sociaux



Figure 5 – Partage Instagram actualité IHAB

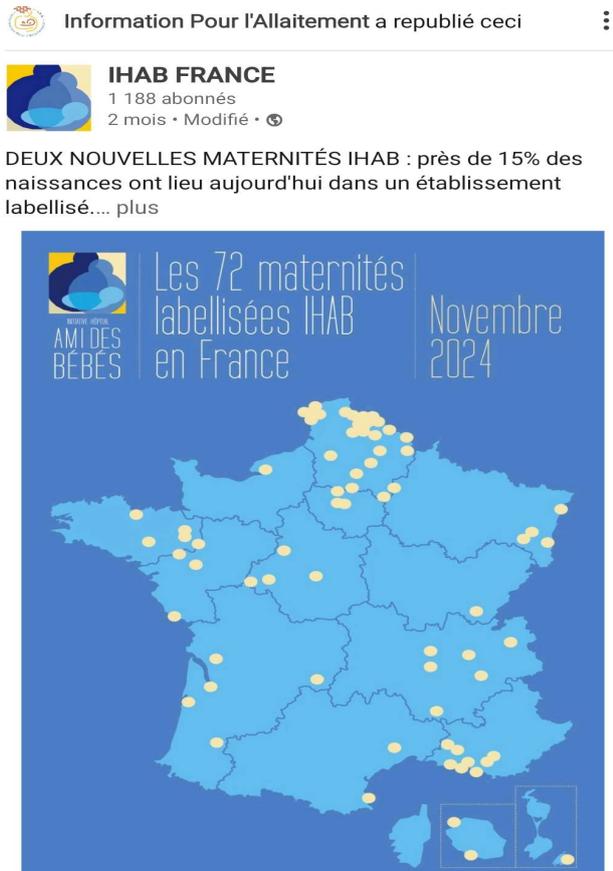


Figure 6 - Partage sur LinkedIn des nouvelles maternités labellisées IHAB

- [LA FRANCE COMPTE 72 MATERNITÉS LABELLISÉES IHAB](#)

Le 25 juin 2024, le comité d'attribution du label « Initiative Hôpital Ami des Bébé – IHAB » s'est réuni pour mettre à jour la liste des maternités et services de néonatalogie labellisés. ([Lire la suite...](#))

- [Actualité Santé Publique France - Résultats de la 2e édition de l'enquête Epifane](#)

Le 26 juillet dernier a été publié [les résultats de la deuxième édition de l'enquête Epifane](#). Ils ont pour objectif de suivre l'évolution des modalités alimentaires de l'enfant depuis 10 ans. ([Lire la suite...](#))

IHAB



Le label IHAB est un label de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) et de l'UNICEF International créé en 1991 qui récompense **les services de maternités et de néonatalogies qui offrent un accompagnement optimal des parents à la naissance de leur enfant et durant leur séjour.**

Figure 7 – Exemple d'un encart IHAB dans la newsletter mensuelle IPA

2.5.2 Au niveau régional : Formation IHAB en région AURA

Les deux jours de formation IHAB en 2024 ont eu lieu les 28 et 29 mai à la Faculté de Médecine Lyon Est, site Rockefeller. 16 personnes issues de 6 établissements de la région Auvergne-Rhône-Alpes ont participé (3 établissements publics, 2 ESPIC et 1 EPBL), répartis sur le territoire : 4 du Rhône, 1 de la Loire et 1 de l'Isère. Ont été représentées, 4 maternités de niveau 1, une maternité 2A et une maternité 2B. Une maternité est en phase de renouvellement de label.

Les 4 objectifs de formation suivants avaient été définis en amont :

- Comprendre l'état d'esprit et les critères du label IHAB
- Argumenter scientifiquement les recommandations IHAB
- Impulser le changement des pratiques
- Echanger entre équipes

Acquisition des objectifs après la formation :

- Objectif 1 : acquis pour 13 bénéficiaires, en cours d'acquisition pour 3 bénéficiaires
- Objectif 2 : acquis pour 16 bénéficiaires
- Objectif 3 : acquis pour 14 bénéficiaires et en cours d'acquisition pour 2 bénéficiaires
- Objectif 4 : acquis pour 15 bénéficiaires et en cours d'acquisition pour 1 bénéficiaire

Les échanges avec d'autres équipes sont perçus positivement pour tous les participants.

Tous les participants ont été satisfaits du programme, du contenu, des documents remis par les formatrices et de la durée de la formation. Tous les participants ont également été satisfaits de l'animation et de l'organisation. Le niveau global de satisfaction est au maximum pour 15 participants.

Parmi les 6 établissements, 4 sont dans une dynamique positive d'investissements en direction du label IHAB. IPA a été recontactée par 1 établissement pour réaliser des formations de leur personnel (2 sessions de 3 jours réalisées sur l'automne 2024). Un établissement est également impliqué dans le cadre du projet AMIE pour la mise en place de cafés-allaitements mensuels accessibles aux parents sur 2025.

Sur la base de ces retours très positifs, une nouvelle session va être organisée sur 2025.

En revanche, la communication sur la formation a été mise en place trop tardivement pour permettre l'attribution des 20 places disponibles. De plus, le mois de mai et ses nombreux ponts ont eu un impact sur les plannings avec parfois l'impossibilité pour les établissements de libérer des professionnels pour le temps de la formation. Afin de palier à cela, la formation 2025 a été programmée en juin et la communication auprès des établissements a débuté dès septembre 2024. Pour permettre une meilleure diffusion au sein des établissements, cette offre de formation a été transmise pour diffusion aux réseaux de périnatalité.

2.6 Médias sociaux

2.6.1 Site internet

Les visiteurs accèdent majoritairement au site web après avoir réalisé une recherche sur un moteur de recherche (recherche organique), et, en deuxième accès, via les réseaux sociaux, puis la newsletter.

En 2024, le site web a enregistré une moyenne de 21 000 visiteurs par mois soit environ 252 000 à l'année. Le suivi est effectué mensuellement via les rapports de données par Wordpress. Le suivi ayant été interrompu en 2023, il n'est pas possible de comparer à la fréquentation de l'année passée. En revanche, en 2022, le site web avait enregistré 170 347 visites.

Articles sur site :

Les actualités scientifiques veillées sont diffusées sous forme d'articles sur le site d'IPA et relayées via nos autres médias sociaux (newsletter et réseaux sociaux comme X (Twitter), Facebook, LinkedIn et Instagram).

Ces articles peuvent être :

- Des présentations d'avancées scientifiques (recommandations ; reconnaissance et promotion de l'allaitement par de grandes instances, etc.)
 - [Avis du Haut Conseil de la Santé Publique sur l'évaluation des risques sanitaires de l'allaitement - Information Pour l'Allaitement \(info-allaitement.org\)](https://www.info-allaitement.org/avis-du-haut-conseil-de-la-sante-publique-sur-levalutation-des-risques-sanitaires-de-lallaitement)
 - [Protocole clinique #19 de l'Academy of Breastfeeding Medicine : Promotion de l'allaitement durant la période prénatale \(révision 2024\) - Information Pour l'Allaitement \(info-allaitement.org\)](https://www.info-allaitement.org/protocole-clinique-19-de-lacademy-of-breastfeeding-medicine)
 - [Actualité Santé Publique France : Résultats de la 2e édition de l'enquête Epifane - Information Pour l'Allaitement \(info-allaitement.org\)](https://www.info-allaitement.org/actualite-sante-publique-france)
- Des présentations d'études scientifiques récentes
 - [Exploration des Facteurs Influent sur l'Indication de la Formule Infantile par les Professionnels de Santé en Uruguay - Information Pour l'Allaitement \(info-allaitement.org\)](https://www.info-allaitement.org/exploration-des-facteurs-influents-sur-lindication-de-la-formule-infantile)
 - [Soutien à l'allaitement des nourrissons prématurés : Leçons tirées des enquêtes britanniques de 2010 à 2020 Information Pour l'Allaitement \(info-allaitement.org\)](https://www.info-allaitement.org/soutien-a-lallaitement-des-nourrissons-prematures)
 - [Analyse des effets des thérapies de relaxation sur l'allaitement maternel - Information Pour l'Allaitement \(info-allaitement.org\)](https://www.info-allaitement.org/analyse-des-effets-des-therapies-de-relaxation-sur-lallaitement-maternel)
 - [Réconcilier soins et recherche en allaitement : défis, innovations et solutions pour une pratique fondée sur la science - Information Pour l'Allaitement \(info-allaitement.org\)](https://www.info-allaitement.org/reconcilier-soins-et-recherche-en-allaitement)

- Des synthèses bibliographiques sur des sujets importants pour l'actualité en cours
 - [Préparer la SMAM 2024 : quelques ressources- Information Pour l'Allaitement \(info-allaitement.org\)](https://www.info-allaitement.org)
- Des signalements d'évènements à venir (agenda)
 - [Save the Date ! Journée Internationale de l'Allaitement \(JIA\) - La Leche League - Information Pour l'Allaitement \(info-allaitement.org\)](https://www.info-allaitement.org)
 - [Journée de formation continue ACLP - Information Pour l'Allaitement \(info-allaitement.org\)](https://www.info-allaitement.org)
 - [Sélectionner Stratégies de soutien de l'allaitement maternel en néonatalogie par OREHANE \(Présentiel\), Stratégies de soutien de l'allaitement maternel en néonatalogie par OREHANE \(Présentiel\) - Information Pour l'Allaitement \(info-allaitement.org\)](https://www.info-allaitement.org)

22 novembre 2024

— + Journée Internationale de l'Allaitement JIA 2024

22 novembre 2024 de 8h30 à 17h45

Au Centre des Congrès de la Cité des Sciences

30, avenue Corentin Cariou

75019 Paris

[Pour vous inscrire.](#)

Retrouvez le programme complet sur [le site de la LLL France](#)

20 novembre 2024

— + Petit déjeuner : Parlons d'Allaitement ! (en Visio)

13 novembre 2024

— + Formation référent.e.s de réseau PRALL

06 novembre 2024

— + Atelier échange de pratique en présentiel (3/4)

04 octobre 2024

— + Journée régionale de l'Allaitement 2024 IPA (en ligne)

Figure 8 - Capture d'écran de notre page agenda avec les articles 2024 en "accordéon"

Ces articles sont ensuite relayés sur nos médias sociaux : Facebook, Twitter, Instagram, LinkedIn et la Newsletter, et apparaissent dans les résultats de recherche sur les moteurs de recherche.



Figure 9 - Exemple d'article sélectionné par l'algorithme de Google pour apparaître en première position sur la page

2.6.2 Réseaux sociaux et newsletter mensuelle

Les médias sociaux d'IPA sont publics, toute personne peut s'y abonner.

Fin 2024 nous comptabilisons :

	2024	2023	2022
Inscrits à la NL mensuelle	5455	5481	5122
Facebook	290	208	Nouveau compte en 2023
X (ex-Twitter)	750	774	723
Instagram	3129	2743	2143
LinkedIn	903	699	Compte créé en 2022

Tableau 1 – Suivi des abonnements réseaux sociaux depuis 2022

Tous les articles du Centre de Ressources Documentaires en Allaitement Maternel - CERDAM sont relayés sur nos médias sociaux : Facebook, X (ex-Twitter), Instagram, LinkedIn et la Newsletter.

Evolution de la fréquentation des réseaux et inscriptions à la NL :

- ⇒ **Objectif** : + de 150 nouveaux abonnés à la newsletter / + 300 abonnés à la page Facebook / + 60 à X (ex-Twitter) / +60 à Instagram / +100 à LinkedIn (nouveau)
- ⇒ **Réalisation** : 26 désabonnements à la newsletter / + 82 abonnés sur Facebook / - 24 sur X (Twitter) faisant suite à une vague de désabonnements associée au rachat du réseau par Elon Musk / + 386 Instagram / + 204 LinkedIn

Le nombre d'adhérents en 2023 était de 174. Aussi avec 168 adhérents sur 2024, celui-ci reste stable. Une réflexion est actuellement menée afin de pouvoir notifier aux personnes lorsque leur adhésion est terminée. En effet, des renouvellements souhaités sont parfois manqués.

Actuellement, la participation aux temps « Petits-déjeuners Parlons Allaitement » est gratuite et non soumise à l'adhésion. Ceci afin que ces événements soient ouverts à tous les professionnels sans distinction ni freins budgétaires.

Les activités portées par l'association, l'activité globale de formation, les temps d'échanges gratuits autour de cas cliniques, la représentation lors d'événements professionnels, etc. soutiennent la stabilité de nos adhésions. Néanmoins, compte-tenu du contexte actuel, l'augmentation de la part d'auto-financement notamment via les adhésions permet de prendre en charge certaines dépenses (par exemple, changement du matériel informatique obsolète).

Les adhésions sont aussi et surtout une manière pour les bénéficiaires de nos services de manifester leur satisfaction et de soutenir nos activités.

Les fluctuations et désabonnements peuvent trouver une explication, d'une part, dans la volonté pour certaines personnes de diminuer leur impact écologique en diminuant le nombre de mails reçus automatiquement et d'autre part dans les désabonnements et suppressions de comptes liés à la conjoncture politique mondiale.

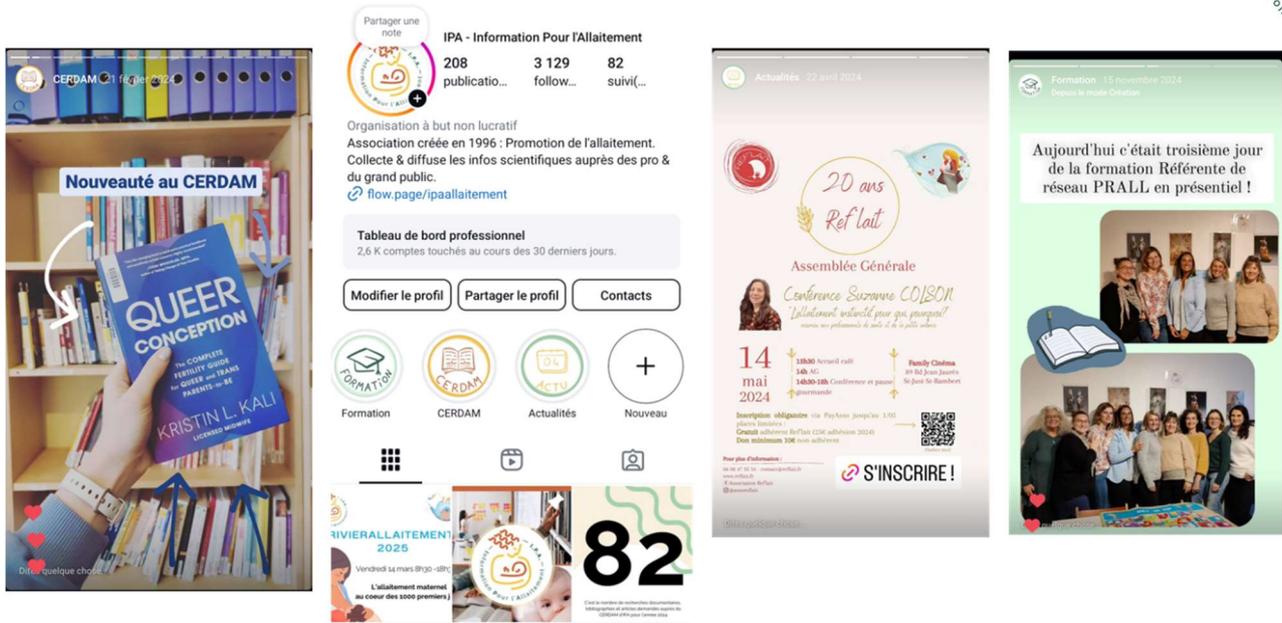
Exemple de diffusion sur Twitter associée à la déclaration de l'IBFAN-GIFA lors de la COP 29



Exemple sur Instagram, avec les informations clés directement visualisables :

- o [IPA_InfoPourl'Allaitement sur Instagram : Soutien à l'allaitement du nourrissons prématurés](#)
- o [IPA_InfoPourl'Allaitement sur Instagram : Les résultats de la seconde édition de l'enquête Epifane vient d'être publiée, la formation des professionnels de santé et de la petite enfance sont encore au cœur des recommandations !](#)
- o [IPA_InfoPourl'Allaitement sur Instagram : État des lieux sur la mise en oeuvre du Code OMS en ligne ! Retrouvez la traduction par IPA des 7 recommandations présentées à la fin du rapport.](#)





Sur Instagram en 2024, nous avons développé notre communication avec la mise en place de partages en story permanentes pour retrouver des informations clefs tels que les formations, les actualités, et les nouveautés du CERDAM.

En plus du contenu d'IPA, les réseaux sociaux permettent également de partager des publications d'autres comptes. Ces publications présentent un intérêt pour nos publics mais ne font pas systématiquement l'objet d'un article formel sur le site web ensuite, et selon les formats ne sont pas toujours partagées simultanément sur les différents réseaux, mais sont répertoriées dans la rubrique « Vu sur nos réseaux » de la newsletter. Cela permet d'augmenter le taux de présence régulière nécessaire à notre visibilité dans nos contraintes de temps qui ne permettent pas d'augmenter la cadence de rédactions de nos propres articles.

Exemple sur [Instagram](#), avec le partage d'un post de l'Academy of Breastfeeding Medicine, ou sur [Facebook](#) avec le partage d'un article sur les pères allaitants du Mouvement allaitement du Québec (MAQ) ou sur [Twitter en rebondissant](#) sur une actualité lors des Jeux Olympiques 2024 de Paris.



2.6.3 Communication

La documentaliste du CERDAM communique sur les activités d'IPA grâce à ces médias sociaux et au site internet : partages d'articles et d'actualités liés à l'allaitement, temps d'échanges, formations, recrutements, etc.

Elle veille également à l'harmonie des documents, au respect de la charte graphique ainsi qu'à son report sur les divers supports de communication d'IPA.

3 Activité de la boutique

3.1 Création et vente de documents

La boutique continue de trouver son public avec un nombre de dépliants et de seins tricotés vendus en augmentation par rapport à 2023.

Au total, 114 ventes ont été générés pour un total de 8 239€.

87 commandes ont été passées via la boutique en ligne pour un total de 3282€. La valeur moyenne d'une commande via le site est de 32€.

Le reste des commandes correspond aux demandes sur devis faites par des Hôpitaux ou des conseils départementaux directement par courriel. Ces commandes sont généralement plus conséquentes que celles arrivant via le site.

Depuis le 1^{er} janvier 2025, tous les frais postaux ont augmenté de 5%. Une réflexion est donc en cours à ce sujet. Les frais d'envoi pour 2024 via le site s'élèvent à 525€, alors que la dépense totale est de 920€. La différence s'explique par le volume des commandes sur devis.

3.2 Tenues de stand dans les congrès

IPA et le CERDAM ont été représentés à 9 reprises lors de journées de formation ou de journées d'information thématiques grâce à la mobilisation des salariées et des bénévoles.

Date	Evènement	Organisateur	Lieu	Représentation
22 mars	Journée de formation RivierAllaitement « Du lolo au dodo, mon bébé a-t-il assez ? »	Sésame IPA	Nice	Pernelle Pastorelli Marine Genton
12 avril	Journée du réseau Aurore	Réseau Aurore	Lyon	Elise Armoiry Llena Connan-Besson Marine Genton
18 avril	Journée Internationale en Néonatalogie « Stratégies de soutien de l'allaitement maternel en néonatalogie »	Réseau Oréhane IHAB France	Lille	Karina Clergeaud-Hélieniak Llena Connan-Besson Juanita Jauer Steichen
27 et 28 juin	Congrès Périnat'AURA	Réseaux de périnatalité de la région AURA	Valence	Vanessa Letter-Lemaire Marine Genton Juliette Le Roy Pimprenelle Long Cho
17 septembre	Journée de prévention Mort Inattendue du Nourrisson	Hôpital Femme Mère Enfant (HCL)	Bron	Marie Leport-Griffon Marine Genton
27 et 28 septembre	Journée de formation continue ACLP « Lumière sur l'allaitement pour les parents et les enfants aux besoins particuliers »	ACLP IPA	Lyon	Florence Azouri Elise Armoiry Marine Genton Llena Connan-Besson
17 octobre	Animation Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel	Hôpital Femme Mère Enfant (HCL)	Bron	Son Ca Destrieux Pimprenelle Long Cho Llena Connan-Besson
18 octobre	Animation Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel	Groupe Hospitalier Les Portes du Sud	Vénissieux	Delphine Saintigny Marine Genton
22 novembre	Journée Internationale de l'Allaitement « L'allaitement au-delà des mythes »	La Leche League France	Paris	5 membres du CA IPA Marine Genton

4 Activité de formation

4.1 Informations générales

4.1.1 Certification

L'association IPA est datadockée. La première certification Qualiopi a été obtenue en juin 2021. En mars 2024, après audit, IPA a été à nouveau certifiée Qualiopi pour 3 ans avec un audit de surveillance prévu à l'automne 2025.

4.1.2 Comité pédagogique

En 2024, le comité pédagogique s'est réuni 2 fois en visioconférence et est composé des personnes suivantes :

- La chargée de projets, salariée IPA (Marine GENTON)
- Juliette LE ROY, en tant que responsable pédagogique, membre du CA d'IPA
- Pimprenelle LONG CHO, en tant que Présidente d'IPA
- Formatrices IPA selon l'ordre du jour : Delphine SAINTIGNY, Emeline FANTINI, Vanessa LETTER-LEMAIRE, Myriam GALLIN, Béatrice D'ALL AGNOL.

Ce comité a pour rôle de :

- Garantir la spécificité et la qualité de la formation,
- Réaliser le bilan pédagogique annuel,
- Planifier les formations et ateliers d'informations,
- Définir les objectifs pédagogiques et le cahier des charges de la formation,
- Proposer éventuellement des évolutions de programme,
- Proposer des méthodes pédagogiques,
- Veiller à la cohérence du programme et du parcours pédagogique,
- Valider le contenu des modules réalisés.

Le Comité pédagogique peut constituer des groupes de travail et leur confier des missions ponctuelles

- Traiter les réclamations,
- Proposer des améliorations.
- Valider le recrutement de nouveau formateur
- Proposer des formations aux formateurs et salariés
- Solliciter les experts

4.2 Formations réalisées

La digitalisation commencée des formations sur 2023 a permis à un public plus éloigné géographiquement de bénéficier de formations sur l'allaitement maternel, tout en limitant leurs frais de déplacement. Ce format est poursuivi et renforcé sur 2024.

4.2.1 F1 - Formations en maternité

Les 22 et 23 janvier 2025, Vanessa LETTER LEMAIRE a réalisé une formation pour le Centre Hospitalier de Chaumont « Démarrage de l'allaitement » sur 2 jours avec 8 professionnelles : 5 auxiliaires de puériculture, 2 puéricultrices et 1 infirmière des services de pédiatrie et néonatalogie.

100% des participantes ont été très satisfaites ou satisfaites du contenu, de la qualité des interventions, des supports pédagogiques, des applications professionnelles, des thèmes abordés et de l'organisation matérielle. Toutes les participantes ont été très satisfaites ou satisfaites globalement de la formation.

Les objectifs pédagogiques ont été indiqués « tout à fait atteint » ou « atteint » pour 7 des 8 participantes.

Dans le cadre de leur démarche de labellisation IHAB, la maternité du Centre Hospitalier de Sainte-Foy-lès-Lyon a sollicité IPA pour 2 sessions de formation « Démarrage de l'allaitement » de 3 jours, soit 21h. Ces sessions ont été réalisées par Myriam GALLIN et Marine GENTON, les 14, 15, 17 octobre et 25, 26, 28 novembre. Ont assisté à ces sessions de formation, 22 professionnels de la maternité : 4 gynécologues, 11 sage-femmes, 5 auxiliaires de puériculture et 3 pédiatres.

Sur les 12 personnes ayant complété le questionnaire de satisfaction proposé en ligne, 92% ont déclaré que cette formation leur avait permis de progresser. Les attentes pédagogiques de 10 participants sur 12 ont été remplies sur l'acquisition de conseils techniques et de notions de communication sur l'allaitement maternel, 7 participants ont souligné également l'acquisition de connaissances de base en allaitement maternel et de savoirs-être. L'évaluation moyenne de la formation est de 3,5 sur 4. Le niveau de satisfaction moyen sur la qualité (contenu) des interventions et leur format est respectivement de 3,3 et 3,25. L'amélioration des connaissances sur les sujets présentés est évaluée en moyenne à 3,25. Le niveau de satisfaction concernant les outils d'animation utilisés est en moyenne de 3,83, tout comme le niveau de satisfaction des discussions et échanges.

Les 25, 26 et 27 novembre, Vanessa LETTER LEMAIRE a réalisé une formation pour le Groupement Hospitalier Portes de Provence, Site de Montélimar, « Démarrage de l'allaitement » de 3 jours, soit 21h. Ont assisté à cette session de formation, 11 professionnels de la maternité et de la néonatalogie : 7 auxiliaires de puériculture, 3 sage-femmes et 1 infirmière diplômée d'état. 3 pédiatres ont assisté à 1 des 3 journées.

Les participants ont été satisfait ou très satisfaits du contenu de la formation, de l'acquisition des outils, techniques et méthodes, de la qualité des documents remis, de l'animation de la formation et de son organisation.

4.2.2 F2 - Formations pour les professionnel.le.s de santé

Le vendredi 11 février, Emeline FANTINI a réalisé une formation « Accompagnement et soutien à l'allaitement » pour les professionnels de santé en visioconférence. Le groupe était composé de 11 professionnelles.

- 100 % sont très satisfaites de la formation dans sa globalité.

- 90% sont très satisfaites de l'organisation matérielle, des thèmes abordés, des applications professionnelles, des supports pédagogiques et de la qualité des interventions. Les 10% restant sont satisfaites.
- 70% sont tout à fait satisfaites de l'atteinte des objectifs et 30% satisfaites.
- 100% estiment avoir amélioré leurs connaissances.
- 90% perçoivent une application dans leur pratique professionnelle.

Les premiers 3 objectifs pédagogiques associés directement à l'allaitement sont tout à fait atteints par 90% des participantes et atteints pour les 10% restant. La pertinence des objectifs au regard de l'activité professionnelle est tout à fait atteinte pour 70% des participantes, atteinte pour 10% et partiellement atteinte pour 20%. Le recours aux documents de référence et l'adaptation de l'accompagnement au projet des parents sont tout à fait atteints pour 40% des participantes et atteints pour les 60% restant.

Le vendredi 22 mai, Emeline FANTINI a réalisé une formation « Accompagnement et soutien à l'allaitement » pour les professionnels de santé en visioconférence. Le groupe était composé de 2 professionnelles.

- 100 % sont très satisfaites de la formation dans sa globalité, des thèmes abordés, de l'atteinte des objectifs, des applications professionnelles, des supports pédagogiques, de la qualité des interventions et des contenus du module.
- Concernant l'organisation matérielle, 1 participante est tout à fait satisfaite et 1 participante est satisfaite.
- 100% estiment avoir amélioré leurs connaissances.
- 100% perçoivent une application dans leur pratique professionnelle.

Pour 5 des 6 objectifs pédagogiques, les participantes ont déclaré tout à fait les avoir atteints. Pour le recours aux documents de référence, cet objectif pédagogique est atteint pour 1 participante et tout à fait atteint pour l'autre.

4.2.3 F5 – Formations pour les professionnel.le.s de la petite enfance en EAJE

En mars et mai 2024, Marie-Xavier LAPORTE a réalisé une formation « Allait'Accueil : Accueil d'un enfant allaité en établissement d'accueil de jeunes enfants » auprès de professionnelles de 2 établissements du secteur de la petite enfance en visio. Le groupe était composé de 5 professionnelles pour la première séance et 4 pour la seconde session.

4 participantes ont complété le questionnaire de satisfaction.

- 2 participantes ont été tout à fait satisfaites de l'organisation de la formation, 2 participantes satisfaites.
- 3 participantes ont été tout à fait satisfaites de la qualité des échanges, des thèmes abordés et 1 satisfaite.
- 100% des participantes déclarent que la formation a répondu à leurs questions sur l'accueil de l'enfant allaité.
- 100% estiment avoir amélioré leurs connaissances.
- 100% s'estiment plus à l'aise pour parler d'allaitement.

Une session de formation est prévue en partenariat avec l'association REF'LAIT, à Saint Etienne. Suite aux intempéries ayant eu lieu mi-octobre, la session prévue le vendredi 18 octobre a été décalée à février 2025.

4.2.4 F6 – Ateliers Echanges de pratiques

L'année 2024 a été l'occasion de remettre en place les Ateliers d'Echanges de Pratiques entre expertes de l'allaitement (IBCLC ou titulaires de Diplômes Universitaires).

Deux formats ont été proposés : un format en visioconférence et un format en présentiel.

Le groupe en visioconférence a été modéré par Juliette LE ROY et Hélène DELGADO. Ce groupe a rassemblé 18 participantes.

4 séances ont été organisées.

Vendredi 5/04, 20h-22h : Les abcès du sein et les autres pathologies du sein lactant

Lundi 17/06, 20h-22h : Les difficultés de production

Vendredi 20/09, 20h-22h : La communication autour de l'allaitement

Lundi 18/11, 20h-22h : Réflexions autour de l'allaitement en situation d'urgence

9 participantes ont complété le questionnaire de satisfaction.

- 55% des répondantes sont très satisfaites de la qualité des interventions et 45% satisfaites.
- 55% des répondantes sont très satisfaites de l'organisation et des ateliers réalisés, 33% satisfaites et 11% pas vraiment satisfaites.
- 45% des répondantes sont très satisfaites des thèmes abordés et des applications professionnelles, 33% satisfaites, 22% pas vraiment satisfaites.
- 77% estiment avoir amélioré leurs connaissances, 88% leurs compétences.
- 77% déclarent que la formation a répondu à leurs questions sur les thèmes concernés.
- 89% perçoivent une application dans leur pratique professionnelle.

Le groupe souhaite poursuivre en 2025 sur le même format.

Le groupe en présentiel a été modéré par Pimprenelle LONG CHO et Pernelle PASTORELLI. Ce groupe a rassemblé 7 participantes.

4 séances ont été organisées.

Mercredi 15/05, 19h30-21h30 : Abcès du sein lactant

Mercredi 25/09, 19h30-21h30 : Positionnement de la consultante en lactation vis-à-vis du matériel d'aide à l'allaitement

Mercredi 06/11, 19h30-21h30 : Allaitement instinctif

Mercredi 27/11, 19h30-21h30 : Crevasses

6 participantes ont complété le questionnaire de satisfaction.

- 83% des répondantes sont très satisfaites de la qualité des interventions, des ateliers réalisés, des thèmes abordés, des applications professionnelles et 17% satisfaites.

Rapport d'activités 2024 - IPA



- 67% des répondantes sont très satisfaites de l'organisation et 23% satisfaites.
- 100% estiment avoir amélioré leurs connaissances, leurs compétences et que la formation a répondu à leurs questions sur les thèmes concernés.
- 100% perçoivent une application dans leur pratique professionnelle.

Le groupe souhaite poursuivre en 2025 sur le même format.

4.2.5 F7 - Tables-Rondes

Le jeudi 20 juin, Son Ca DESTRIEUX a animé une table-ronde intitulée « Accompagner le tire-allaitement » et modérée par Pimprenelle LONG CHO. Cet événement a réuni 27 participantes.

20 personnes ont complété le questionnaire de satisfaction.

- 95% des répondantes sont très satisfaites de l'organisation et 5% satisfaites.
- 85% sont très satisfaites des thèmes abordés et 15% satisfaites.
- 55% sont très satisfaites de la qualité des échanges, 40% satisfaites et 5% pas vraiment satisfaites.
- 100% estiment avoir amélioré leurs connaissances.
- 95% ont vu leurs attentes remplies avec cette table-ronde.

Le lundi 1^{er} juillet, Juanita JAUER STEICHEN a animé une table-ronde intitulée « Le Code OMS dans la pratique de la consultante en lactation » et modérée par Juliette LE ROY. Cet événement a réuni 26 participantes.

23 personnes ont complété le questionnaire de satisfaction.

- 91% des répondantes sont très satisfaites de l'organisation et 9% satisfaites.
- 83% sont très satisfaites des thèmes abordés et 17% satisfaites.
- 78% sont très satisfaites de la qualité des échanges et 22% satisfaites.
- 95% estiment avoir amélioré leurs connaissances en lien avec le code OMS.
- 87% estiment avoir amélioré leurs connaissances en lien avec les conflits d'intérêts.
- 87% ont vu leurs attentes remplies avec cette table-ronde.

4.2.6 F8 – Journée Régionale de l'Allaitement

IPA a organisé sa Journée Régionale de l'Allaitement (JRA) le 4 octobre 2024 de 13h30 à 16h45. Comme en 2022 et 2023, cette édition s'est organisée en ligne autour de 3 interventions individuelles et d'une table-ronde questions/réponses.

« Allaitement maternel et VIH » : Eva Sommerlatte (Directrice du Comité des familles)

« Le Code OMS à l'heure du numérique » : Juanita Jauer Steichen (M.A., Consultante en lactation IBCLC, membre du Groupe de travail d'IBFAN sur le Code, représentante de LLLI au Comité NetCode WHO-UNICEF, membre du Groupe de travail de la Global Breastfeeding Collective sur l'état du Code 2024 (webinaire), formatrice et conférencière)

« Place du professionnel de santé vis-à-vis du cododo, retour d'expérience du Québec » : Anne-Marie Rouillier (PhD anthropologie, Professionnelle de recherche, Lab Profems, Université Laval), et Manon Methot (M.A., Agente de planification, de

programmation et de recherche, Consultante en lactation IBCLC, Service Périnatalité, petite enfance et jeunesse, Équipe Promotion de la santé et prévention, Direction de santé publique du CIUSSS de la Capitale-Nationale).

226 personnes se sont inscrites et 105 personnes ont participé le jour même (participants mais aussi, intervenants, partenaires, invités, équipe de l'association...) Le replay a été disponible pendant 1 mois, les personnes qui n'étaient pas disponibles à la date de la JRA se sont inscrites seulement pour regarder le replay. 14 personnes se sont inscrites uniquement en rediffusion. Des CERP ont pu être délivrés par IPA sur la base des relevés de connexion.

La JRA garantit une source non-négligeable de fonds pour l'auto-financement de nos projets. Une présence annuelle permet également de maintenir le lien avec les participants et nos adhérents, et également d'apporter de la matière aux problématiques d'actualité.

Parmi les personnes ayant répondu au questionnaire de satisfaction :

- 70% sont très satisfaites et 23% sont satisfaites de la qualité des interventions ;
- 84% estiment avoir amélioré leurs connaissances ;
- 82% pensent appliquer ces connaissances dans leur pratique professionnelle.

4.2.7 F9 - RivierAllaitement

L'association niçoise SESAME a réalisé sa journée de formation RivierAllaitement en co-organisation avec IPA. La journée a eu lieu le vendredi 22 mars à Nice. 165 personnes ont participé à cet événement dont 61 inscrites au titre de la formation continue par leur employeur.

53 personnes ont complété le questionnaire de satisfaction.

- 94 % sont très satisfaites et 6% satisfaites de l'accueil.
- 90% sont très satisfaites et 7% satisfaites de l'organisation.
- 75% sont très satisfaites et 22% satisfaites de la qualité des échanges.
- 72% sont très satisfaites et 26% satisfaites des thèmes abordés.

Sur la thématique « Insuffisance de lait... mythe, réalité ? », 49% estiment avoir tout à fait amélioré leurs connaissances, 45% plutôt oui, 4% pas vraiment et 2% pas du tout.

Sur la thématique « Prescription de compléments de lait », 56% estiment avoir tout à fait amélioré leurs connaissances, 36% plutôt oui, 8% pas vraiment et 2% pas du tout.

Sur la thématique « Méthodes alternatives pour mon allaitement », 42% estiment avoir tout à fait amélioré leurs connaissances, 32% plutôt oui, 17% pas vraiment et 4% pas du tout.

Sur la thématique « Panorama historique des pressions sur l'allaitement », 57% estiment avoir tout à fait amélioré leurs connaissances, 31% plutôt oui, 7% pas vraiment et 2% pas du tout.

Sur la thématique « Allaitement, sommeil de la mère et sommeil de l'enfant », 42% estiment avoir tout à fait amélioré leurs connaissances, 45% plutôt oui et 8% pas vraiment.

Sur la thématique « Sommeil, maternage proximal et portage », 34% estiment avoir tout à fait amélioré ses connaissances, 38% plutôt oui, 15% pas vraiment et 6% pas du tout.

4.2.8 F11 – Journée Formation continue de l'ACLP

Les journées de formation continue organisées par l'association des consultants en lactation professionnels de santé (ACLP), en partenariat avec IPA, se sont déroulées les 27 et 28 septembre 2024. Cet événement dédié à la promotion de l'allaitement maternel a rassemblé 108 professionnels.

96 personnes ont complété le questionnaire de satisfaction.

- 97% sont très satisfaites et 3% satisfaites de l'accueil.
- 96% sont très satisfaites et 4% satisfaites de l'organisation.
- 90% sont très satisfaites et 9% satisfaites de la qualité des échanges.
- 89% sont très satisfaites et 9% satisfaites des thèmes abordés.
- 93% sont très satisfaites et 7% satisfaites du format des présentations
- 85% sont très satisfaites et 14% satisfaites des apports pour la pratique professionnelle
- 93% sont très satisfaites et 4% satisfaites et 3% Plutôt satisfaites des pauses
- 95% sont très satisfaites et 5% satisfaites du lieu de la formation

Sur la thématique « Les pathologies digestives et l'accompagnement de l'allaitement », 98% estiment avoir tout à fait amélioré leurs connaissances, 2% n'estiment pas d'amélioration.

Sur la thématique « Le syndrome de Down (trisomie 21) et l'allaitement », 80% estiment avoir tout à fait amélioré leurs connaissances, 20% n'estiment pas d'amélioration.

Sur la thématique « L'apport de la musique dans l'accompagnement de l'allaitement », 95% estiment avoir tout à fait amélioré leurs connaissances, 5% n'estiment pas d'amélioration.

Sur la thématique « Les pathologies métaboliques et l'allaitement dans le contexte d'un dépistage néonatal élargi », 99% estiment avoir tout à fait amélioré leurs connaissances, contre 1% de non-réponse.

Sur la thématique « Allaiter sans accoucher : la lactation induite aujourd'hui », 92% estiment avoir tout à fait amélioré leurs connaissances, 5% n'estiment pas d'amélioration et 3% de non-réponse.

Sur la thématique « Les fentes labiopalatines et la séquence de Pierre Robin – données théoriques et conséquences sur l'accompagnement de l'allaitement », 91% estiment avoir tout à fait amélioré leurs connaissances, 6% n'estiment pas d'amélioration et 3% de non-réponse.

Sur la thématique « Handiparentalité et accompagnement de l'allaitement », 83% estiment avoir tout à fait amélioré leurs connaissances, 8% n'estiment pas d'amélioration et 8% de non-réponse.

5 Projets de santé publique

Les projets de Santé Publique développés par l'association IPA s'inscrivent dans une stratégie de réduction des inégalités sociales et territoriales de santé. Ils sont soutenus par l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes et par l'agence Santé publique France.

Ces projets s'adressent aux professionnels et bénévoles travaillant avec les familles allaitantes : une action pour former et informer autour de l'allaitement maternel mais aussi pour encourager, par la mise en réseau, le support par les pairs (de mères à mères).

Ils se déclinent en 3 axes complémentaires, en reprenant les principes d'action de la charte d'Ottawa, ils permettent ainsi un maillage fin du territoire.

4 membres actives de l'association animent les interventions de ces projets.

5.1 Diagnostic territorial

Dans l'objectif d'améliorer la connaissance de la région AURA et de ses acteurs en allaitement maternel, deux stages avaient été planifiés sur 2024 : un stage de 5 mois rémunéré (master) et un stage de 2 mois non rémunéré (IFCS-TL).

Les objectifs étaient les suivants :

1. Réaliser un diagnostic territorial sur la région AURA en lien avec la thématique de l'allaitement maternel : état des lieux de l'offre à destination des jeunes parents (consultantes en lactation certifiées, cafés-allaitement, groupes de soutien entre pairs, etc.) ; cartographie des maternités, des réseaux de périnatalité et des PMI ; identification de l'intérêt de ces structures pour les problématiques suivantes : allaitement maternel, Initiative Hôpital Ami des Bébé(s) (IHAB), cafés-allaitement, programme-relais allaitement maternel
2. Réaliser un diagnostic territorial sur les départements 69, 26, 42 et 63 en lien avec les besoins des Relais Petite Enfance sur la thématique de l'allaitement maternel et de l'accueil des enfants allaités : cartographie des RPE ; état des lieux des besoins des assistantes maternelles et lieux d'accueil petite enfance

Le premier stage a bien été réalisé. Coleen Grognet a contacté par mail et téléphone les 57 maternités de la région afin de recueillir leur positionnement concernant l'allaitement maternel, l'Initiative Hôpital Ami des Bébé(s) (IHAB), les cafés-allaitement, et le Programme Relais Allaitement. Ce recueil prenait la forme d'un entretien d'une quinzaine de minutes avec les cadres de service.

Le taux de réponse a été de 26% soit 15 participations (Allier 1, Ardèche 1, Haute-Savoie 2, Isère 2, Loire 1, Puy de Dôme 1, Rhône 6, Savoie 1). Le taux moyen d'allaitement était de 69%. Des précisions manquaient concernant le type d'allaitement (mixte/exclusif) et de la temporalité (salle de naissance/sortie). Sur les 15 maternités interrogées, la moitié organise des ateliers en lien avec l'allaitement maternel. Dans ces 12 établissements, on trouve en tout 16 professionnelles formées en AM (DU ou IBCLC), 3 établissements font intervenir des professionnelles externes. La majorité (93%) ont connaissance du label IHAB et 1 établissement est en démarche. Un peu plus de la moitié (60%) connaît l'association IPA. Seul 1 établissement héberge un groupe PRALL.

Ce travail a souligné la marge de progression en termes de connaissance de ces activités pour IPA. Un travail de communication est donc nécessaire avec en parallèle

des opportunités de développement pour les projets de santé publique et les formations.

Il est à noter que 74% des établissements n'ont pas donné suite malgré les nombreuses relances mails et/ou téléphones réalisées. Cela interroge sur les canaux de communication à solliciter pour diffuser notamment les informations associées au séminaire de formation IHAB. Les réseaux de périnatalité de la région sont identifiés comme des acteurs-clés.

Concernant le second stage, nous avons essuyé une déconvenue car la personne conventionnée pour ce stage n'a pas donné suite quelques semaines avant. L'état des lieux n'a pas pu être réalisé. Néanmoins, une autre action a été réalisée, détaillée dans le paragraphe Allait'Accueil.

5.2 Allait'Accueil

Renforcer les compétences en termes d'allaitement maternel des professionnels et bénévoles non médicaux (comme les assistantes maternelles et les TISF) qui travaillent au contact des populations en situation de précarité afin de créer des milieux favorables, qui soutiennent les individus et les communautés.

Aucun atelier n'a eu lieu en 2024. L'objectif de cette année était de reprendre contact avec un réseau perdu de vue à la suite des changements de personnel sur le poste de coordination. Un état des lieux, focalisé sur le secteur petite enfance, devait être réalisé via un stage non rémunéré de deux mois, stage qui n'a pas été réalisé.

Néanmoins, afin de mieux connaître les facilités et/ou difficultés rencontrées par les assistant.e.s maternel.le.s lorsqu'elles/ils accueillent des enfants allaités, un questionnaire a été élaboré par la chargée de projets et une bénévole, puis relu et validé par le bureau. La diffusion s'est faite via une enquête en ligne lancée en décembre 2024. Fin janvier, 262 réponses étaient déjà enregistrées. L'envoi du lien a été fait auprès des personnes en charge de l'animation des RPE soit directement par la chargée de projets soit via la CAF.

Les résultats de cette enquête seront présentés courant 2025 et seront inclus dans le prochain rapport d'activités.

Cette enquête a également pour but de faire connaître le nom d'Information Pour l'Allaitement et nos actions auprès des professionnels de la petite enfance.

En parallèle, des rencontres lors de la journée MIN à HFME ont abouti à une réunion en décembre 2024 avec 4 RPE : Maison Potiron, Maison Citrouille, l'Îlot Gones et Madeleine Brès. Cette réunion a ancré la mise en œuvre d'un projet ALLAIT'ACCUEIL pour 2025 avec 6 sessions de sensibilisation pour les assistantes maternelles de ces secteurs. Les éléments associés seront présentés dans le rapport d'activités 2025.

CamaLyon a également sollicité IPA pour une session de sensibilisation auprès de 8 assistantes maternelles sur janvier 2025.

2024 a donc été une année de transition pour ALLAIT'ACCUEIL avec une forte relance des activités en 2025.

5.3 AMIE - Atelier en Maternité d'Informations et d'Échanges

2024 a été une année centrée sur le projet AMIE : Atelier en Maternité d'Informations et d'Échanges auprès des futurs et jeunes parents, avec 4 lieux de déploiement.

Maternité Romans-sur-Isère des Hôpitaux Drome Nord [26] : janvier à mars 2024

Action 3 : organiser et animer les cafés-allaitement mensuels

Trois coanimations supplémentaires ont été assurées par une intervenante IPA (dont 1 coanimation bénévole non rémunérée). En janvier, la session a rassemblé 9 mamans, 2 papas et 5 bébés. En février, la session a rassemblé 3 femmes enceintes et 2 mamans avec bébé. En mars, la session a rassemblé 3 mamans enceintes, 2 mamans avec un bébé et 1 papa. Tous les participants ont déclaré être très satisfaits de l'organisation, de la qualité des échanges et des thèmes abordés. Tous les participants ont déclaré souhaiter participer à un autre café-allaitement.

Maternité Centre Hospitalier Emile Roux au Puy-en-Velay [43] : février 2023-mai 2025

Le projet a été relancé comme souhaité sur l'année 2024.

Action 1 : sensibiliser tout le personnel de la maternité.

1 session de sensibilisation avec 7 nouvelles professionnelles a eu lieu le 26 avril 2024. 100% des participantes ont indiqué être très satisfaites de l'organisation et des thèmes abordés. 86% ont indiqué être satisfaites de la qualité des échanges et 1 personne satisfaite. Toutes ont indiqué avoir amélioré leurs connaissances. À la question de se sentir à l'aise pour animer un atelier d'information et d'échanges sur l'allaitement, 4 participantes ont répondu Oui et 3 ont répondu Non.

Action 2 : former des professionnels volontaires pour coanimer les cafés-allaitement mensuels.

1 session de formation de référentes a eu lieu le 30 avril 2024. Les problématiques d'allaitement en post-maternité, la posture d'animation et la démarche projets ont été abordées avec 5 futures co-animatrices. 80% des participantes ont indiqué être très satisfaites de l'organisation, de la qualité des échanges et des thèmes abordés. 1 participante s'est déclarée satisfaite sur ces 3 points. Toutes ont indiqué avoir amélioré leurs connaissances. À la question de se sentir à l'aise pour animer un atelier d'information et d'échanges sur l'allaitement, toutes les réponses sont positives.

Action 3 : organiser et animer les cafés-allaitement mensuels

Le café-allaitement de cette maternité est organisé le premier jeudi après-midi de chaque mois, à partir du 6 juin. 6 sessions ont eu lieu entre juin et décembre, la session du mois d'août ayant été sans participante. Au total, 17 personnes ont assisté au café-allaitement mensuel, soit en moyenne 2,8 personnes sans compter le mois d'août où aucune personne n'a été présente. Sur ces 17 personnes, on dénombre 7 femmes enceintes, 8 mamans avec bébé et 2 papas. La très grande majorité des participants a déclaré être très satisfaite de l'organisation, de la qualité des échanges et des thèmes abordés.

Parmi les femmes enceintes, 8 déclarent souhaiter allaiter leur enfant à venir. Parmi les mères présentes, 5 déclarent un allaitement maternel toujours en cours et 2 des expériences antérieures d'allaitement entre 1 et 3 semaines.

Sur ces 17 personnes, 12 ont déclaré venir pour la première fois. Tous les répondants ont déclaré avoir amélioré leurs connaissances et 11 personnes souhaitaient participer à un autre café-allaitement.

L'action se poursuit en 2025 sur 3 sessions : jeudi 9 janvier, jeudi 6 février et jeudi 1^{er} mai.

Maternité Centre Hospitalier Paul Ardier à Issoire [63] : septembre 2023 à novembre 2025

Action 1 : sensibiliser tout le personnel de la maternité – action 2023

Action 2 : former des professionnels volontaires pour coanimer les cafés-allaitement mensuels.

1 session de formation de référentes a eu lieu le 29 janvier 2024. Les problématiques d'allaitement en post-maternité, la posture d'animation et la démarche projets ont été abordées avec 12 futures co-animatrices. Les questionnaires de satisfaction n'ont pas été complétés. Néanmoins, la session de formation s'est bien déroulée avec une équipe positive et motivée.

Action 3 : organiser et animer les cafés-allaitement mensuels

Le café-allaitement de cette maternité est organisé le dernier vendredi matin de chaque mois, à partir du 26 avril. 8 sessions ont eu lieu entre avril et novembre. La session du mois de décembre a été annulée compte-tenu de sa date positionnée durant les fêtes de fin d'année. Au total, 53 personnes ont assisté au café-allaitement mensuel, soit en moyenne 6 personnes. Sur ces 53 personnes, on dénombre 16 femmes enceintes, 2 papas, 35 mamans avec bébés.

Compte-tenu de la distance géographique, une consultante en lactation IBCLC, remplissant les prés-requis et exerçant en local, a été sollicitée pour assurer la co-animation du café-allaitement. Cette consultante IBCLC était également présente lors de l'action 2. Le lien avec IPA a été assuré tous les mois avec un débriefing du café-allaitement et la transmission des questionnaires de satisfaction. Le premier et dernier café-allaitement ont été réalisés en présence de la coordinatrice.

La très grande majorité des participants a déclaré être très satisfaite de l'organisation (89%), de la qualité des échanges (96%) et des thèmes abordés (94%). La personne peu satisfaite de l'organisation a indiqué en commentaire que l'accès à la salle avait été difficile par manque d'indications.

Parmi les femmes enceintes, 16 déclarent souhaiter allaiter leur enfant à venir. Parmi les mères présentes, 30 déclarent un allaitement maternel toujours en cours. En termes d'expériences antérieures d'allaitement, 1 a déclaré quelques jours, 3 ont déclaré entre 1 et 3 semaines, 1 de 4 mois et 4 plus de 6 mois (en commentaire : 1 an et 2 ans).

Sur les 53 participants, 34 ont déclaré venir pour la première fois et 19 personnes venir au moins pour la seconde fois. 52 participants sur 53 ont déclaré avoir amélioré leurs connaissances. À la suite de l'atelier, 52 participants se sentent plus à l'aise pour parler d'allaitement à d'autres mamans, d'autres familles. 48 personnes ont exprimé le souhait de participer à un autre atelier.

L'action se poursuit en 2025 sur 2 sessions : vendredi 31 janvier et vendredi 28 novembre.

Maternité Groupement Lyon Sud Hospices Civils de Lyon [69] : mars 2024 – décembre 2025

Action 1 : sensibiliser tout le personnel de la maternité

11 sessions d'information et de sensibilisation ont eu lieu : 2 le lundi 4 mars, 1 le jeudi 14 mars, 2 le mardi 19 mars, 2 le vendredi 22 mars, 2 le mardi 23 avril, 1 le vendredi 26 avril et 1 le mardi 3 décembre.

Au total, 108 professionnelles ont assisté aux sessions d'information et de sensibilisation à l'allaitement maternel dont 40 auxiliaires de puériculture, 38 sages-femmes, 19 infirmières puéricultrice diplômées d'état, 9 infirmières diplômées d'état et 2 aides-soignantes. 64 professionnelles exercent en maternité et 35 en néonatalogie.

99 participantes ont complété le questionnaire de satisfaction. En termes d'organisation, 38% des participantes ont été très satisfaites, 56% satisfaites et 5% peu ou pas satisfaites. Concernant la qualité des échanges, 53% des participantes ont été très satisfaites et 45% satisfaites. Les thèmes abordés ont été très satisfaisants pour 37% des participantes, satisfaisants pour 52% et pour 9% peu ou pas satisfaisants.

Les $\frac{3}{4}$ des répondantes (75%) ont déclaré avoir amélioré leurs connaissances contre 20% qui ne pensent pas avoir amélioré celles-ci. À la question de se sentir à l'aise pour animer un atelier d'information et d'échanges sur l'allaitement, 63% des répondantes ont répondu Non et 32% ont répondu Oui.

L'appréciation de cette première action est globalement positive malgré le caractère requis de la participation des professionnelles et des écueils de communication sur le projet de façon générale.

66 réponses ont été données sur ce qui a été le plus apprécié et 20 sur ce qui a été le moins apprécié.

Action 2 : former des professionnels volontaires pour coanimer les cafés-allaitement mensuels.

1 session de formation de référentes a eu lieu le mardi 3 décembre 2024 après-midi. Les problématiques d'allaitement en post-maternité, la posture d'animation et la démarche projets ont été abordées avec 8 futures co-animatrices, 6 de la maternité et 2 de la néonatalogie. Toutes les participantes ont indiqué être très satisfaites de l'organisation, de la qualité des échanges et des thèmes abordés. Toutes ont indiqué avoir amélioré leurs connaissances. À la question de se sentir à l'aise pour animer un atelier d'information et d'échanges sur l'allaitement, 5 participantes ont répondu Oui et 3 participantes Oui et Non. 5 participantes ont exprimé le souhait d'avoir une session complémentaire de formation pour l'animation.

Action 3 : organiser et animer les cafés-allaitement mensuels – action 2025

Le café-allaitement de cette maternité est organisé le deuxième mardi après-midi de chaque mois, à partir du 14 janvier 2025. 10 sessions seront programmées entre janvier et décembre selon la gestion de la période estivale.

5.4 Pair'Allait

Accompagner, soutenir et développer le groupe Lait MAM's, mères formées au PRALL (« peer counsellor ») afin de renforcer l'action communautaire. Ce projet s'est terminé en décembre 2023 avec la fin du groupe.

Il a été discuté au long de l'année et validé le souhait de recréer un groupe d'Accompagnantes PRALL attaché à Information Pour l'Allaitement. Cela nécessite une première étape : recruter et former de nouvelles référentes de réseau.

Pour ce faire, un appel à candidature a été rédigé, validé par le CA, puis diffusé via la newsletter et auprès des adhérents à IPA. Cependant, le constat a été fait qu'un laps de temps trop court avait été laissé entre la diffusion et la date limite de réception des candidatures pour participer à la session de formation de référentes de réseau de novembre 2024. Aussi, l'appel à candidature va être rediffusé en janvier.

Par ailleurs, il est apparu nécessaire de mieux faire connaître le Programme Relais Allaitement dans sa globalité (historique, but, étapes, implications, points forts du programme, etc.). Un document intitulé, « Devenir Référente de Réseau » a été travaillé et réalisé pour présenter de façon plus claire et concrète le programme. Ce document accompagnera la diffusion de l'appel à candidature.

La limite géographique posée sur l'appel à candidature diffusé en septembre 2024 était le Grand Lyon. Néanmoins, à la suite d'échanges avec les référentes ARS ARA, la limite géographique a été étendue au département du Rhône pour la diffusion en janvier 2025. La question d'une ouverture plus large au niveau régional est en cours de réflexion.

Ce projet se continuera sur l'année 2025.

5.5 Programme Relais ALLaitement - PRALL

Rappel des objectifs fixés pour 2024

Objectif général 2024 : Redéployer le Programme Relais ALLaitement en France pour permettre la création de nouveaux réseaux de soutien entre mères et réactiver les réseaux existants

Objectifs spécifiques 2024 :

1. Organiser la formation de formatrices PRALL en février 2024 avec 5 participantes remplissant les prérequis identifiés.
2. Organiser deux formations de référentes de réseau, une au printemps et une à l'automne 2024, avec 10 participantes (5 binômes) remplissant les prérequis identifiés.
3. Organiser une rencontre des référentes de réseaux existants en distanciel à l'été 2024.
4. Faire connaître le PRALL et communiquer en 2024 sur les actions déjà réalisées

5.5.1 Objectif 1 : Formation de Formatrices PRALL

Dans le cadre de l'inclusion du PRALL dans les programmes d'IPA, une étape préliminaire en 2024 est nécessaire : la formation de formatrices PRALL qui seront en mesure ensuite de former des Référentes de Réseau après compagnonnage par Juanita Jauer Steichen (administratrice-formatrice PRALL, anciennement fondatrice de l'ARPAL).

Une formation à la méthodologie PRALL sur 3 jours souhaitait donc être organisée début février 2024 auprès de 5 professionnelles remplissant les prérequis identifiés suivants :

- Être consultante en lactation IBCLC ou titulaire d'un DIU associé à l'allaitement maternel avec une forte expérience de pratique clinique
- Avoir suivi une formation de formateurs à destination d'un public adulte
- Avoir animé des sessions de groupes (formation ou soutien)
- Être adhérente à l'association IPA (adhésion en cours de validité)

Dans la perspective de cette formation, tous les supports pédagogiques PRALL ont été actualisés fin 2023, début 2024 tant au niveau du fond que de la forme puis relus et validés par un comité pédagogique pluridisciplinaire (sage-femme IBCLC, infirmière puéricultrice IBCLC, médecin PMI IBCLC, consultante en santé publique). Plus largement, l'ensemble du contenu pédagogique et administratif associé aux formations de Formatrices PRALL et Référentes de réseau ont été travaillés pour remplir les critères de qualité attendus dans la certification Qualiopi détenue par IPA (certification renouvelée au printemps 2023).

Cette formation a été organisée comme souhaitée du mardi 6 au jeudi 8 février 2024 en présentiel, dans les locaux d'IPA. Un appel à candidature pour devenir Formatrice PRALL a été lancé avec les prérequis mentionnés ci-dessus. 5 personnes remplissant les critères ont vu leur candidature retenue.

À l'issue de cette formation de formatrices PRALL, 5 personnes en sus de Juanita Jauer Steichen sont ainsi, désormais, en mesure d'assurer le déploiement du programme (expliquer les principes, but et fonctionnement du PRALL, mettre en œuvre la formation sur 5 jours des Référentes de Réseau PRALL et accompagner les Référentes de Réseau PRALL).

Afin d'assurer la transmission entre Juanita Jauer Steichen et les 5 nouvelles formatrices PRALL, il a été convenu que chaque formatrice assisterait sous la forme d'un compagnonnage en présentiel ou en distanciel à toutes les étapes de formation des Référentes de Réseau prévues sur 2024, 2025, voire 2026.

5.5.2 Objectif 2 : Formations Référentes de Réseau

Pour rappel, le Programme prévoit la formation de professionnel.le.s – médecins, sages-femmes, infirmières puéricultrices, auxiliaires de puériculture, diététiciennes, responsables d'associations, travailleurs sociaux - souhaitant mettre en place un réseau de soutien et d'entraide à l'allaitement et son accompagnement sur trois ans. Cette formation à l'animation d'un groupe de soutien entre pairs est assurée par des formatrices PRALL, dure 35h (21h en présentiel et 14h en distanciel) et est ouverte à 5 binômes soit 10 personnes.

Notre objectif pour 2024 était d'organiser deux formations de référentes de réseau, une au printemps et une à l'automne 2024, avec 10 participantes (5 binômes) remplissant les prérequis identifiés. Celui-ci avait été fixé sur la base des retours positifs qui avaient été fait en 2023 suite à un webinaire de présentation du PRALL : 6 personnes avaient indiqué vouloir devenir Référentes de Réseau. Cependant, lorsque ces personnes ont été contactées, une seule a donné une suite favorable à cette prise de contact avec une inscription sur la session de formation de novembre 2024. Avec uniquement 3 personnes inscrites sur la session de printemps 2024, celle-ci a été annulée pour privilégier celle

de novembre. En effet, un minimum de 5/6 personnes est nécessaire pour mener une session à bien.

La session de formation du mois de novembre a lieu en présentiel du mercredi 13 au vendredi 15 novembre puis en distanciel les jeudi 21 et jeudi 28 novembre. À la suite de cette formation de Référentes de Réseau, les personnes seront en mesure d'assurer le déploiement du programme sur leur territoire (expliquer les principes, but et fonctionnement du PRALL, mettre en œuvre la formation sur 20 heures des Accompagnantes, accompagner un réseau d'Accompagnantes). Les participantes étaient 5 :

- 1 sage-femme exerçant en PMI (Valence – pour renforcer un réseau PRALL existant)
- 1 auxiliaire de puériculture exerçant en service de néonatalogie (Lyon – souhait de relancer un réseau PRALL qui existait dans le service)
- 1 directrice de crèche (Le Havre – pour renforcer un réseau PRALL existant)
- 1 infirmière exerçant en EAJE (Le Havre – pour renforcer un réseau PRALL existant)
- 1 infirmière directrice EAJE (Le Havre – pour renforcer un réseau PRALL existant)

Les attentes des participantes et les objectifs pédagogiques de la formation ont été remplis. La satisfaction des participantes est très élevée tant sur la forme que sur le fond.

Une fois formées, les Référentes de réseau recruteront et formeront à leur tour un groupe de mères souhaitant accompagner et soutenir leurs pairs dans l'allaitement.

Pour rappel, la formation des Accompagnantes par les Référentes de Réseau dure 20 heures (10 séances de 2h) et a pour objectif d'apporter les connaissances et les moyens pour soutenir les mères d'une communauté et les accompagner dans leur allaitement. À l'issue de leur formation, les Accompagnantes jouent un rôle de soutien, de partage d'expériences et de connaissances auprès des familles concernant l'allaitement mais aussi plus largement la parentalité. Il est à noter qu'aucun objectif chiffré concernant les Accompagnantes et la création de réseau n'a été fixé pour 2024 car le déploiement du programme à cette étape sort du champ d'action IPA. En effet, les actions portées par les Référentes de Réseau sont de leur ressort.

5.5.3 Objectif 3 : Organiser une rencontre des Référentes de Réseau

Nous souhaitons organiser une rencontre des Référentes de Réseau en distanciel à l'été 2024. Cet évènement n'a pas pu être organisé compte-tenu de la charge de travail associée à la relance des activités et aux actions de communication /prise de contact pour faire connaître le dispositif.

Néanmoins, un suivi national des réseaux est assuré par Juanita Jauer Steichen, administratrice pédagogique PRALL, afin que les données permettant l'évaluation du programme continuent d'être recueillies de façon globale. Une carte des réseaux sur la France a été réalisée. JJS contacte également plusieurs fois par an les Référentes de Réseau sous forme d'une « newsletter » afin de leur transmettre des informations ainsi que les dates de formation Référentes de Réseau. Ce lien est important pour garder contact avec les réseaux.

Cette rencontre souhaite toujours être organisée et est prévue pour le printemps, début d'été 2025 afin notamment de permettre l'échange de pratiques entre professionnelles PRALL.

Il existe également une problématique associée au renouvellement des réseaux. En effet, après une période d'implication, les Accompagnantes terminent parfois leur engagement pour diverses raisons (leurs enfants sont sortis de la petite enfance, changement de lieux de vie, reprise du travail, etc.). Il en est de même pour les Référentes de Réseau. Ainsi, certaines années sont charnières et la poursuite d'un réseau va être tributaire des souhaits de formation, d'engagements professionnels et personnels.

Par exemple, sur la ville du Havre, une Référente de Réseau est partie à la retraite en 2024. La ville a en parallèle décidé de financer et soutenir 3 nouvelles Référentes de Réseau. En 2024, deux remises de diplômes d'Accompagnantes ont eu lieu : 1 en juin et 1 en novembre avec respectivement 4 et 8 Accompagnantes formées. LA PMI de Florac a, quant à elle, organisée une remise de diplômes pour 8 Accompagnantes. Au total, 20 Accompagnantes en allaitement ont été formées et diplômées sur 2024.

5.5.4 Objectif 4 : Faire connaître le PRALL et communiquer

Un gros travail autour de la communication a été réalisé afin de faire connaître le PRALL. En effet, il est apparu que ce programme n'est connu que dans des contextes où il est d'ores et déjà implanté de manière forte avec un soutien institutionnel ancré.

Ainsi ont été réalisés sur 2024 :

- Une page sur le site internet d'IPA consacrée au PRALL, hébergeant également les billetteries pour s'inscrire aux formations « Devenir Référentes de Réseau PRALL »
<https://info-allaitement.org/se-former/formation-des-referentes-de-reseau/>
- Un document de présentation des dates de formation en format A5 mis à disposition, distribué lors des événements où IPA était représentée
- Un document de présentation du programme en format A4 avec ses étapes, ce qu'il apporte et les implications pour les établissements
- Une modernisation de la charte graphique du PRALL en lien avec la refonte de la charte graphique d'IPA (refonte du logo et intégration des nouvelles couleurs)



Des prises de paroles ou des communications affichées pour présenter le PRALL dans des événements ont également été réalisées :

- Participation via une communication affichée au 13th ELACTA « Conference Breastfeeding: The Power of Connection » du 16 au 18 mai 2024 à Liège. Juanita Jauer Steichen.
- Participation via un stand sur la « Journée Internationale en Néonatalogie » organisée par le réseau Orehane en partenariat avec IHAB France le 18 avril 2024 à Lille. Juanita Jauer Steichen.

La session intitulée « Accompagnement de Pairs à Pairs en néonatalogie » assurée par Dr C. LEVAILLANT, Pédiatre, L.TIBERGHIEU et M.DEVLAMINCK

Puéricultrices - CH ROUBAIX présentait le réseau PRALL du Centre Hospitalier de Roubaix

- Présentation lors de la conférence RISAM – Aurore en visio « Réduire les inégalités grâce à la pair-aidance, Présentation du Programme Relais Allaitement (PRALL) avec témoignages du réseau FAMES » le lundi 14 octobre. Juanita Jauer Steichen, Florence Azouri et deux Accompagnantes du réseau FAMES.
- Présentation lors de la journée organisée par le Département des Alpes-Maritimes en distanciel « Le Programme Relais Allaitement : réduire les inégalités grâce à la pair-aidance » le mardi 15 octobre. Marine Genton
- Participation à la journée organisée par la PMI Drôme à Valence avec une présentation intitulée « Le Programme Relais Allaitement : réduire les inégalités grâce à la pair-aidance » le mardi 15 octobre. Juanita Jauer Steichen.

En parallèle, des campagnes de communication (prospection) ont été réalisées via différents canaux afin de solliciter, créer des liens et de l'intérêt avec les structures mobilisées sur la thématique de l'allaitement maternel à l'échelle de territoires (réseaux de mères, maternités, pôles hospitaliers mères/enfants, PMI, Maisons des 1000 premiers jours, lactarium, etc.) :

- Envoi d'un mail mentionnant les prochaines dates de formation PRALL aux réseaux de périnatalité de la région Auvergne-Rhône-Alpes.
- Envoi d'un mail descriptif du programme aux PMI des départements de la région AURA ainsi qu'aux élus santé et petite enfance des villes Santé-OMS et villes Amie des enfants ainsi que certaines villes aux caractéristiques socio-économiques défavorables.

Cette démarche a abouti à 3 diffusions et reprises de contact ainsi qu'à 1 rendez-vous mais sans inscription aux sessions de formation.

Face à ces difficultés, une nouvelle stratégie de communication doit être pensée afin d'être plus efficace dans les prises de contact, de pouvoir présenter le dispositif à des structures qui peuvent être en mesure de le porter et le déployer. Notamment, un travail collaboratif plus poussé avec IHAB France est une piste à explorer, le PRALL rentrant dans la recommandation 10 sur le travail en réseau.

Il serait également intéressant de communiquer auprès des établissements en démarche ou labélisés IHAB afin de s'assurer des liens avec les associations de soutien et les jeunes et futurs parents. En effet, ces suivis et soutiens (professionnels et entre pairs), sont complémentaires pour proposer un suivi adapté des projets d'allaitement.

Certaines associations de soutien entre mères seraient également intéressées. Néanmoins, la disponibilité sur 5 jours et le coût de 1000€ rendent ces mobilisations complexes aux personnes qui souhaiteraient se former. Ce coût des formations, réfléchi pour rester raisonnable, reste aujourd'hui toujours nécessaire pour couvrir les dépenses associées au déploiement du programme.

5.5.5 Difficultés rencontrées en 2024 et axes d'amélioration identifiés

En premier lieu, comme mentionné précédemment, une communication efficiente du dispositif est à construire pour ne pas tomber dans le piège de l'envoi massif de mails qui est d'une part chronophage et d'autre part, ne se transforme pas en opportunité de déploiement. Une réflexion et un ciblage plus appropriés sont à construire. Il sera aussi nécessaire de comprendre les points de blocage sur la transformation de l'intérêt pour le programme en inscriptions aux formations.

En second lieu, les fonds de fonctionnement disponibles pour le PRALL ne sont actuellement pas suffisants et impliquent une mise à disposition de fonds propres de la part d'IPA associée à une pression financière sur l'association. De fait, la contribution à la mise en œuvre du programme de l'ancienne stagiaire devenue consultante a été arrêté fin mars 2024 faute de financement suffisant. Un dossier de demande de subvention a été déposé en février 2024 à l'appel à projets ZEROEXPO de l'INCa. Malgré une très bonne évaluation du comité scientifique et un avis favorable de financement, l'enveloppe budgétaire 2024 n'a pas permis que le projet soit financé. Un autre dossier a été déposé en novembre 2024 à l'appel à projets SIP de l'IReSP en collaboration avec le Pôle de Santé publique et le service maternité de l'hôpital Femme-Mère-Enfant des HCL. Les réponses seront publiées en mai 2025. Ce projet a émergé à la suite des rencontres (13/09 ; 07/11) avec l'équipe scientifique et opérationnelle ayant porté le projet ALAIS.

Enfin, le coût des remises de diplômes aux Accompagnantes n'avaient pas été pris en compte. L'administratrice pédagogique du PRALL est, en effet, invitée à remettre, à l'issue de chaque formation, un diplôme encadré, une charte d'engagement ainsi qu'une pochette avec un mémento et un carnet de bord. Ces fiches seront complétées après chaque rencontre avec les mères ou les familles de leur communauté afin de pouvoir établir des statistiques sur les actions du réseau.

Cette venue est importante car associée à un évènement public organisé par le réseau (Référentes de Réseau, Accompagnantes) pour marquer la fin de la formation des Accompagnantes et souligner leur engagement à venir. Ce bel évènement fait l'objet de communications dans la presse et sur les réseaux sociaux.

Afin de limiter la pression financière déjà en place, il est proposé lors de chaque remise de diplômes que la structure organisatrice finance 2/3 des frais de déplacement et de matériel et IPA 1/3. À ce jour, cette prise en charge n'est pas automatique mais continuera d'être demandée.

6 Petits-Déjeuners « Parlons Allaitement »

L'action « Petit Déjeuner Sage-Femme » a changé de nom en 2023 pour donner suite à un souhait d'ouvrir l'audience de ces temps d'échanges maintenant ouverts aux professionnels de santé au sens large. Ces temps sont l'occasion d'aborder des thématiques et des cas cliniques, de présenter les activités de l'association et notamment le CERDAM.

Sur 2024, la programmation a été renforcée avec 3 petits-déjeuners en présentiel (8 janvier, 14 juin, 18 septembre) et 4 en ligne (4 mars, 29 avril, 11 septembre, 20 novembre) animés par 4 bénévoles de l'association, consultantes en lactation IBCLC ou titulaires d'un DU allaitement. Il y a eu au total plus de soixante-dix participantes sur l'année.

Ce format étant très apprécié, les petits-déjeuners en ligne et en présentiel seront reconduits en 2025.

7 Perspectives 2025

7.1 Maintien des activités du CERDAM

L'action du CERDAM d'IPA est reconnue et recherchée pour la valeur de ses informations scientifiques au sujet de l'allaitement maternel.

La bonne santé des actions de formation d'IPA, et notamment l'annualisation de la Journée Régionale de l'Allaitement, permet de maintenir la documentaliste à temps plein. Le CERDAM maintient également pour 2025 le co-financement de l'ARS, celle-ci ayant exprimé son souhait de renouveler l'action menée en 2024 pour la promotion du label IHAB en région.

Les objectifs pour 2025 sont les suivants :

- > Assurer une veille, sélectionner, mettre en avant et diffuser au niveau national, la littérature evidence-based medicine sur les soins centrés sur l'enfant et sa famille, les 10 recommandations IHAB/OMS et les 1000 premiers jours. En lien avec ce premier point, le comité scientifique IPA est relancé avec 5 membres à son actif pour échanger sur les publications faites sur le site internet et les réseaux sociaux.
- > Recenser la littérature grise (mémoires, thèses DIULHAM, ACLP, CREFAM, Écoles de médecine, de sages-femmes, de puériculture)
- > Réaliser des actions en direction des professionnels et futurs professionnels de santé pour se faire connaître des bibliothèques universitaires et écoles régionales, voire nationales ; se faire connaître des professionnels ainsi que des autres centres de documentation
- > Améliorer l'expérience d'utilisation de notre site internet (2025 : poursuite du travail de refonte du site internet)
- > Organiser un séminaire IHAB sur 2 jours en Région Auvergne-Rhône-Alpes pour faire connaître le label et renforcer les initiatives locales de labellisation
- > Développer la diffusion auprès des professionnels francophones en renforçant les liens en cours initiés dans le cadre des actions de formations (Québec 2/3 rencontres par an, Congo 2/3 rencontres par an, Belgique, Tahiti)
- > Poursuivre la refonte de la documentation pédagogique.

La réflexion sur de nouvelles modalités de co-financement pour garantir la continuité des activités est également initiée.

7.2 Tenue de stands dans les congrès

IPA se déplacera sur des événements en 2025 pour soutenir les organisations partenaires et promouvoir ses actions (RivierAllaitement 2025, Journée du réseau Aurore 2025, Journées de l'ACLP, etc.).

Un stand sera également tenu au Congrès de la Société Française de Pédiatrie qui se déroulera en juin à Lyon.

7.3 Formations, rencontres

L'audit de recertification Qualiopi a été réalisé avec succès mi-mars 2024. IPA pourra continuer ses actions de formation professionnelle continue, sur demande ou avec dates fixées à l'avance. 2025 sera une année de préparation de l'audit de surveillance qui aura lieu à l'hiver. Les process et documents continuent d'être améliorés pour répondre aux exigences du label et répondre au mieux aux attentes et besoins des stagiaires.

Les petits déjeuners Parlons Allaitement continueront d'être programmés en présentiel et en ligne. Comme en 2024, un calendrier sera proposé à l'avance sur l'année scolaire 2024/2025. Le nombre de places en ligne n'a pas été limité cette année pour permettre au plus grand nombre de se connecter et pallier aux imprévus le jour J. En présentiel, le nombre est limité par les locaux à la réception de 15 personnes.

Les Ateliers d'Echanges de Pratiques ont été un franc succès. De fait, un second groupe en ligne est mis en place sur 2025. Les groupes lancés en 2024 ont souhaité poursuivre sur 2025 avec de nouvelles thématiques de travail.

Les tables-rondes sont également favorisées sur 2025 avec une planification de 5 ou 6 évènements (voir plus si le public est au rendez-vous).

7.4 Journée Régionale de l'Allaitement

La prochaine JRA aura lieu en octobre 2026 en présentiel pour les 30 ans d'IPA ! Le programme et le lieu seront dévoilés prochainement.

7.5 Projets de santé publique

En partenariat avec l'ARS ARA, en 2025, notre objectif principal est de poursuivre le déploiement des projets de santé publique en allaitement maternel portés par l'association

- (1) En améliorant notre connaissance du territoire et de ses acteurs,
- (2) En poursuivant la digitalisation des actions de sensibilisation et d'informations afin de promouvoir l'allaitement maternel en dépit des contraintes géographiques,
- (3) En développant les partenariats avec les acteurs de la région.

Cet objectif est visé via 4 actions complémentaires inspirées par les principes d'action de la charte d'Ottawa et permettant de développer des milieux favorables à l'allaitement maternel, soutenant les individus et les communautés :

> Poursuivre la cartographie des ressources en allaitement de la région AURA et de ses acteurs à travers l'organisation de moments de rencontre des acteurs et favoriser une meilleure interconnaissance entre professionnels

> Restructurer la mise en place des Ateliers en Maternité d'Informations et d'Echanges auprès des futurs et jeunes parents : le projet AMIE afin que les maternités se réapproprient leur rôle de lieu de référence en termes d'information sur l'allaitement maternel pour les futurs et jeunes parents

En 2025, le projet AMIE sera mis en œuvre sur 3 sites. En parallèle, un appel à candidature à destination des maternités et des centres périnataux de proximité sera

élaboré. Il sera accompagné d'un document descriptif de l'action et diffusé, soit par les délégations départementales de l'ARS ARA soit par les réseaux de périnatalité. Cela permettra aux établissements intéressés de se positionner sur le projet AMIE en 2025, 2026 ou 2027.

> Renforcer les compétences en allaitement maternel des professionnels et bénévoles non soignants (assistantes maternelles, TISF) qui travaillent au contact des populations en situation de précarité : projet Allait'Accueil afin d'entourer notamment le retour au travail tout en préservant l'allaitement maternel des personnes qui le souhaitent.

Dans le cadre d'un projet partenarial avec 4 RPE (Maison Potiron, Maison Citrouille, l'Îlot Gones et Madeleine Brès), 6 sessions de sensibilisation pour les assistantes maternelles vont être organisées sur 2025 sur les secteurs de Lyon 3 et Lyon 8. Chaque session est ouverte à 15 assistantes maternelles pour un public cible de 90 professionnelles.

L'association CamaLyon a également sollicité IPA pour une session de sensibilisation auprès de 8 assistantes maternelles sur janvier 2025.

En parallèle, un questionnaire a été élaboré en 2024 par la chargée de projets et une bénévole, puis relu et validé par le bureau afin de mieux connaître les facilités et/ou difficultés rencontrées par les assistant.e.s maternel.le.s lorsqu'elles/ils accueillent des enfants allaités. La diffusion s'est faite via une enquête en ligne lancée en décembre 2024. Le lien a été envoyé auprès des personnes en charge de l'animation des RPE soit directement par la chargée de projet soit par la CAF. L'analyse des réponses à ce questionnaire permettra d'apporter de l'information sur un sujet peu interrogé.

> Soutenir la création et le développement d'un groupe de mères formées au PRALL : projet Pair'Allait afin de renforcer l'action communautaire et le soutien entre mères, entre familles souhaitant allaiter leur enfant

7.6 Journée IHAB en région

En 2025, dans la continuité de la dynamique lancée depuis 2019, IPA coordonnera à nouveau 2 jours de formation IHAB dans le but de soutenir et d'accompagner des maternités de la région dans leur engagement auprès du label IHAB : les mercredi 4 et jeudi 5 juin 2025 à la Faculté de Médecine Lyon-Est Rockefeller. La ville de Lyon est à nouveau choisie cette année pour sa position centrale en termes de transport. Le nombre de places est limité à 20 personnes.

Ce projet s'articule autour de la réalisation d'une formation de 2 jours à destination des professionnels de santé ou responsables qualité des maternités intéressées par le label, en démarche ou labellisées. Les objectifs opérationnels sont i) argumenter scientifiquement les 10 recommandations de l'OMS ; ii) comprendre l'état d'esprit et les critères du label IHAB ; iii) impulser le changement de pratiques et iv) échanger entre équipes.

Le formulaire d'autoévaluation IHAB sera également transmis, sa lecture attentive étant un prérequis pour participer à la formation.