

4 mars 2020 : Journée des IBCLC / IBCLC day

Le 4 mars, nous célébrons les consultant-e-s IBCLC et leur engagement dans la santé mondiale.

A noter que l'OMS a désigné 2020 comme l'[année internationale de l'infirmière et de la sage-femme](#).

L'International Board Certified Lactation Consultant® (IBCLC®) est un-e professionnel-le qui se spécialise dans la gestion clinique de l'allaitement.

Un-e IBCLC est certifié-e par l'International Board of Lactation Consultant Examiners® (IBLCE®), accrédité-e indépendamment par la National Commission for Certifying Agencies (NCCA) de l'Institute for Credentialing Excellence (ICE).

Un-e IBCLC travaille dans une grande variété de contextes, offrant leadership, défense des droits, développement professionnel et recherche dans le domaine de la lactation.

Vous pouvez faire appel à un.e consultant.e en lactation avant la naissance de l'enfant, pendant la grossesse ou au cours de l'allaitement. Elle vous guidera pour la mise en place et le bon déroulement de l'allaitement.

Cinq raisons de demander de l'aide à un.e consultant.e ([infographie ILCA 2019](#)) :

- si es tétées font mal
- si vous craignez de nourrir votre bébé à cause de la douleur ou de la peur
- si votre bébé ne semble pas satisfait
- si vous êtes préoccupée par votre approvisionnement en lait
- si vous avez des inquiétudes pour votre bien-être ou celui de votre bébé

Voici deux associations françaises qui ont répertorié les consultant-e-s IBCLC en France :

- [annuaire AFCL](#) (Association Française des Consultants en lactation)
- [annuaire ACLP](#) (Association des Consultants en Lactation Professionnels de santé)

En savoir plus :

- [What is an IBCLC ?](#) (Qu'est-ce qu'un.e IBCLC ? Impact des IBCLC sur la santé publique : page de l'ILCA, International Lactation Consultant Association)
- [Quand consulter un.e IBCLC ? Comment se passe une consultation en lactation ?](#) (Page de l'AFCL, Association Française des Consultants en Lactation)

Information Pour l'Allaitement

IPA information pour les professionnels

<https://info-allaitement.org>

- [Rôle et compétences cliniques des IBCLC](#) (page de l'AQC, Association Québécoise des Consultantes en lactation diplômées de l'IBLCE)
- [Soutenir pour prolonger l'allaitement : quelques ressources \(par le centre de ressources CERDAM d'IPA\)](#)

Publié par : KMN, Documentaliste IPA.