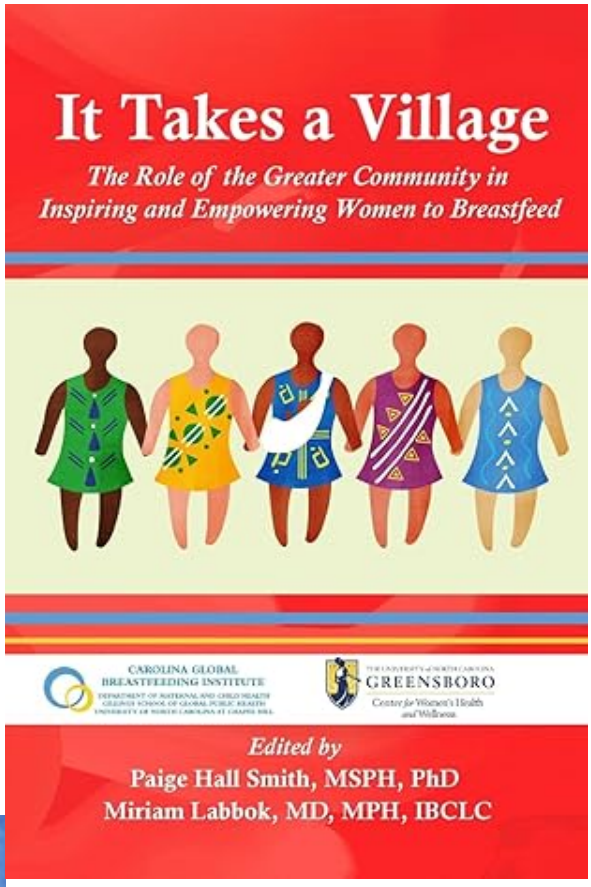
Le rôle de la communauté dans le soutien des femmes allaitantes

Découvrez deux ouvrages de référence pour comprendre les enjeux de l'implication de la communauté dans le soutien à l'allaitement

Le CERDAM met en avant deux ouvrages **"It Takes a Village"** et **"Breastfeeding, Social Justice and Equity"**, publiés respectivement en 2015 et 2017 sous la direction de Paige Hall Smith et Miriam Labbok. Ces recueils de conférences internationales explorent **le rôle crucial de la communauté dans l'inspiration et le soutien des femmes allaitantes**, en mêlant les thématiques de l'allaitement et du féminisme.



Les ouvrages couvrent des sujets diversifiés tels que :

- les polluants dans le lait maternel,
- l'allaitement en public,
- les politiques de santé publique autour de l'allaitement,
- l'historique de la mortalité infantile et le rôle du lait maternel,
- le rôle des hommes dans le soutien à l'allaitement,
- les disparités raciales dans l'accès au soutien.

Ces thèmes offrent une vision globale et nuancée des enjeux sociaux, culturels et politiques liés à l'allaitement.

Focus sur deux chapitres marquants

1. Le Code de l'OMS et les conseils des IBCLC

Dans "Breastfeeding, Social Justice and Equity", un chapitre signé par Elizabeth Brooks, IBCLC et avocate (dont nous vous avions présenté l'ouvrage "Éthique de la consultante en lactation IBCLC" (2012)), aborde **le lien entre le Code de commercialisation des substituts de lait maternel de l'OMS (1981) et les pratiques des consultantes en lactation**. Elle revient sur **la**

controverse entourant les IBCLC qui expliquent l'usage des biberons via des blogs, accusées par certains pairs de ne pas respecter le Code. L'auteure souligne que ce Code, conçu avant l'ère numérique, manque de précisions sur ce type d'enseignement. **Son point de vue légal enrichit la réflexion sur l'adaptation des pratiques à un contexte moderne**.

2. **Le risque du vocabulaire du risque**

Un autre chapitre propose **une critique de l'approche promue par Diane Wiessinger** depuis 1996, **qui insiste sur les risques associés au lait artificiel pour mettre en avant l'allaitement comme norme biologique**. Les auteurs expliquent que **cette stratégie peut culpabiliser ou décourager des mères** peu sûres de leurs capacités, déclenchant des sentiments d'échec ou de honte. Ils donnent l'exemple de campagnes publicitaires maladroites, contre-productives dans des contextes où le soutien structurel à l'allaitement reste insuffisant (congés maternité trop courts, conditions de travail incompatibles). **Les auteurs suggèrent de privilégier des politiques de santé publique favorisant un soutien concret et bienveillant à l'allaitement.** Diaboliser le lait artificiel peut pousser certaines mères à allaiter coûte que coûte, au détriment de leur bien-être ou de celui de leur enfant. **Une approche équilibrée et non culpabilisante contribuerait à harmoniser les expériences d'allaitement.**

En conclusion, ces ouvrages apportent **une réflexion sur les défis liés à l'allaitement**, tout en rappelant l'importance d'**un soutien collectif et inclusif.**

Ces livres sont consultables gratuitement pour tout le monde dans les locaux d'IPA, et empruntables gratuitement pour les adhérent·es, même à distance. (envoi et retour par colis à notre charge). N'hésitez pas à prendre rendez-vous ou demander un envoi !

Plus d'infos sur les conditions de consultation au Centre de Ressources CERDAM **d'IPA**

Rédaction par Elise Armoiry, Dr en Pharmacie et Consultante en lactation IBCLC

- Consulter les autres présentations d’ouvrages disponibles chez IPA