Un livre à proposer aux futures mamans allaitantes

Présentation du "Manuel très illustré d'allaitement" Caroline Guillot

Quels livres sur l'allaitement pouvons-nous conseiller aux futurs et nouveaux parents ?

Les classiques étaient pour moi « l'Art de l'allaitement maternel » de La Leche League ou « l'Allaitement maternel » de Claude Didier Jean Jouveau. (Ces ouvrages sont disponibles en prêt ou lecture sur place à IPA)

Ce livre illustré de manière ludique est une mine d'or pour les mamans allaitantes et reprend les essentiels : composition du lait, fonctionnement de la lactation, signes de faim, positions, prise du sein, rôle du papa… mais aussi les cas particuliers : tire-allaitement, allaitement de jumeaux, …

On y trouve même des illustrations pour la mise en place d'écharpes, et les règles de sécurité pour le partage du sommeil.

J'ai particulièrement apprécié les visuels sur la prise du sein, la prise du biberon à l'horizontale et l'utilisation du Dispositif d'Aide à la Lactation.

Et surtout : le pas à pas pour s'installer seule avec des jumeaux en co-tétée dans le lit en position Biological Nurturing.

C'est donc un livre que je recommanderai aux mamans dans ma pratique quotidienne. Venez l'emprunter à IPA !

Consulter son résumé sur la base de données d'IPA

Ce livre est disponible sur demande chez IPA. Voir les conditions de consultation au Centre de Ressources CERDAM **d'IPA**

Présentation française par Elise Armoiry, Consultante en lactation IBCLC

Publié par : KNM, Documentaliste IPA.