Mois de la parentalité par l'UNICEF : boîte à outils et mythes sur l'allaitement maternel

Le 1er juin 2019, l'UNICEF a lancé son premier "Mois de la parentalité" pour aider les parents à donner à leurs enfants un bon départ dans la vie.

L'agence a créé une boîte à outils qui contient des ressources de plaidoyer, des conseils d'experts, des messages clés, un pack de médias sociaux et des moyens de faire progresser les politiques en faveur du travail en famille. Les parents peuvent filtrer les informations en fonction de l'âge de l'enfant.

Dans cette trousse (en anglais), deux documents concernent l'allaitement :

- Un article qui dissipe 14 mythes au sujet de l'allaitement avec l'aide d'une consultante en lactation (Mythe ? L'allaitement est facile ; C'est normal que l'allaitement fasse mal – les mamelons douloureux sont inévitables ; Il faut se laver les mamelons avant d'allaiter ; Il faut séparer le nouveau-né de sa mère pour qu'elle se repose, …)
- Une vidéo où cette même experte répond à des questions courantes sur l'allaitement.

Pour aller plus loin

- Boîte à outils parentalité (UNICEF, anglais)
- Repenser le lieu de travail pour qu'il soit favorable à la vie de famille (UNICEF, français)

Publié par K.M.N., documentaliste IPA.
Mise à jour le 24/06/19