

## Nouveau guide général



Nous nous sommes dotés du nouvel ouvrage suivant :

- **Le guide de l'allaitement maternel en 150 questions. Les conseils d'une professionnelle ; des témoignages de mamans.** Muriel Ighmouracène. Ed. Larousse. Poche. 2014

"Organisé chronologiquement, depuis le début de la grossesse jusqu'au sevrage, ce guide répond avec précision et sans parti-pris à toutes les questions. (..) Tous les thèmes sont abordés, qu'ils soient techniques (trouver les bonnes positions pour allaiter, prévenir les crevasses, gérer le sevrage, etc.), ou plus psychologiques (le regard des autres, le lien avec son bébé, la place du père..)".(présentation de l'éditeur)

L'auteur, Muriel Ighmouracène est l'auteur du blog à succès « Mais Pourquoi Je Deviens Mère Bordel ??? », élu meilleur Blog Maman par le magazine ELLE. Infirmière puéricultrice de formation, elle a quitté l'hôpital il y a quelques années pour prendre la direction d'une crèche associative à Paris. Elle est également consultante en lactation. Elle est aujourd'hui la fondatrice de CoworkCrèche. Ce projet allie un espace de coworking avec une crèche dédiée aux enfants de coworkers.

***Les documents du Centre de Ressources Documentaires sur l'Allaitement Maternel (CERDAM) d'IPA sont consultables sur place ou en prêt ; prêt à distance possible pour les adhérents. Voir [conditions](#)..)***