Nouveauté au CERDAM: le livre le Wendy Jones « Why Mother’s medication matters »

Wendy Jones, pharmacienne anglaise et responsable de la hotline médicaments et allaitement du Breastfeeding Network, aborde dans cet ouvrage la thématique suivante: comment concilier la santé de la mère et celle de son enfant pendant l'allaitement ?

Face au manque d'études spécifiques sur le passage des médicaments dans le lait maternel et à la réticence des industries pharmaceutiques à autoriser l'allaitement sous traitement, de nombreuses femmes se trouvent confrontées à un choix inacceptable : interrompre l'allaitement ou renoncer à des soins essentiels. En effet, il y a peu d’études sur le passage des médicaments dans le lait maternel, et les industries pharmaceutiques ne veulent pas prendre la responsabilité concernant une utilisation de leur molécule en cas d’allaitement, et les essais cliniques sont impossibles (donc en général il y a une contre-indication à l'allaitement sur la notice des médicaments).

Une question éthique se pose : est-il juste de priver une mère allaitante d'un traitement adapté, simplement par manque de données ?

L'allaitement, bien plus qu'une simple nutrition, est un lien fondamental entre la mère et l'enfant. Cesser d'allaiter peut avoir des conséquences néfastes sur la santé du bébé, tant sur le plan physique qu'émotionnel.

L'ouvrage de Wendy Jones explore en profondeur les différentes facettes de cette problématique :

- **Médicaments et grossesse:** Quels sont les risques pour le fœtus et pour le nouveau-né ?
- **Maladies chroniques et allaitement:** Comment gérer les traitements de l'eczéma, de l'asthme, de la migraine, etc. pendant l'allaitement ?
- **Alcool, cannabis, tabac** : quels sont les effets sur le lait maternel et sur le bébé ?
- **Interventions médicales:** Chirurgie, anesthésie, traitements dentaires : comment les concilier avec l'allaitement ?
- **Problèmes courants de l'allaitement:** Engorgement, mastite, insuffisance de lait... Comment les traiter efficacement ?
- **Médicaments naturels:** Les herbes galactogènes sont-elles vraiment efficaces ? Quels sont les risques ?
- **Surmédicalisation:** elle aborde la surmédicalisation de certains problèmes chez l’enfant : le reflux, gastro-œsophagien, l’allergie des protéines de lait de vache, les coliques...

L'auteure insiste sur l'importance de trouver des solutions individualisées, pour permettre aux

mères d'allaiter en toute sécurité tout en prenant soin de leur santé. Elle fournit également des informations précieuses sur les ressources disponibles pour se renseigner sur les médicaments et l'allaitement.

En conclusion, cet ouvrage est une référence intéressante. Il offre un éclairage sur les enjeux liés à la prise de médicaments pendant l'allaitement et propose des solutions pour une prise en charge personnalisée.

Rédaction par Elise Armoiry, Dr en Pharmacie et consultante en lactation IBCLC