# Présentation de l'ouvrage "Un cadeau pour la vie" de Carlos Gonzales par une consultante en lactation IBCLC

Cet ouvrage ( publié en 2023 mais rédigé en 2018) est un guide de l'allaitement maternel à destination des parents, rédigé par un pédiatre espagnol affilié à La Leche League.

Avec un ton humoristique et en repartant de la biologie et de l'aspect naturel,  l'auteur reprend les principales thématiques de l'allaitement: physiologie de la lactation, accouchement, débuts de l'allaitement, problèmes rencontrés, reprise du travail….

La partie sur les freins restrictifs m'a un peu déçue puisque l'ouvrage date de 2018 et évoque les freins sous-muqueux et les exercices de mobilité linguale avec pour référence l'ouvrage de Baxter (l'ensemble de ces informations sont controversées, nous en parlons dans différents articles ).

J'ai en revanche apprécié la partie très complète sur le régime alimentaire de la mère et sur les maladies de la mère: ce sont des chapitres moins souvent abordés dans les guides de l'allaitement .

Concernant  la partie sur les maladies du bébé, j'ai trouvé la partie sur le reflux gastro-œsophagien un peu succincte, par contre le chapitre sur les coliques est très intéressant.

C'est un ouvrage plein de bon sens : concernant les crevasses: "il n'y a pas de pommade pour traiter ou prévenir les crevasses " avec un focus sur l'importance de la position. Il y a un tel marketing autour de ce thème que ce rappel  fait du bien !

En conclusion, cet ouvrage apportera des informations très complètes aux mères allaitantes .

***Rédigé par Elise Armoiry, Consultante en lactation IBCLC, Dr en Pharmacie***

***Publié par LC***