

Prise en charge de l'Insuffisance de production de lait : Présentation de l'ouvrage Making more milk

De Lisa MARASCO et Diana West , 2nde édition de 2020 ([bulletin d'acquisition DU CERDAM de Janvier 2020](#))

Cet ouvrage en anglais à destination des parents et professionnels de santé est très utile, notamment pour l'optimisation de la lactation.

Il est divisé en 5 parties :

- Une première partie décrit le **mécanisme de production de lait**, ce qui est normal ou pas, et comment savoir s'il y a des problèmes de lactation. La règle d'or étant en cas de soucis de 1. nourrir le bébé (supplémenter si nécessaire), 2. Maintenir la lactation, 3. Trouver la cause des difficultés.
- La deuxième partie aborde la **supplémentation** (combien, par quel moyen : biberon , DAL, etc) et les débuts de l'allaitement (première tétée, prise du sein optimale), les **éléments essentiels pour une bonne mise en route de la lactation** (naissance, premiers jours, etc).
- La troisième partie aborde les **causes possibles de l'insuffisance de production de lait** :

Du côté de la maman (anatomie, physiologie, grossesse et naissance, prise du sein, fréquence des tétées, chirurgie mammaire...) , et du côté du bébé (anatomie, problèmes de succion, torticolis, ...)

- La quatrième partie concerne les **solutions à mettre en place pour stimuler la lactation** (tirages, galactogogues), notamment en cas de situations particulières : prématurité, relactation, lactation induite ou parents LGBTQ...
- Enfin, la cinquième partie aborde l'**aspect émotionnel de l'insuffisance de lait** et les stratégies de « survie ».

J'apprécie beaucoup cet ouvrage très référencé : par exemple pour chaque galactogogue les références des études sont disponibles, et les auteurs conseillent tel ou tel galactogogue en fonction du profil de la mère (diabète gestationnel, Syndrôme des ovaires polykystiques...). Les galactogogues « traditionnels », notamment l'alimentation sont aussi abordés.

Ce livre contient beaucoup d'astuces pratiques, avec des illustrations par photographie, notamment pour le tirage du lait (comme la chaussette de bébé sur le flacon du tire-lait pour aider le réflexe d'éjection)..

Information Pour l'Allaitement

IPA information pour les professionnels

<https://info-allaitement.org>

En conclusion : un ouvrage clair et détaillé sur les causes et solutions possibles en cas d'insuffisance de production de lait.

[Consulter le résumé du livre sur la base de données IPA](#)

Ce livre est disponible sur demande chez IPA. Voir les [conditions de consultation au Centre de Ressources CERDAM](#) d'IPA

Pour aller plus loin

- Protocole clinique #9 de l'Academy of Breastfeeding Medicine, Utilisation des galactogènes pour l'induction ou l'augmentation de la sécrétion lactée, révision 2018. Wendy Brodribb, [Breastfeeding Medicine \(Vol. 13, n°5, Juin 2018\)](#) pp.307-314

Présentation française par Elise Armoiry, Consultante en lactation IBCLC

Publié par : KNM, Documentaliste IPA.