Allaitement et toxicomanie : mise à jour du protocole #21 de l'Academy of Breastfeeding Medicine

L'Academy of Breastfeeding Medicine actualise son protocole sur l'allaitement dans le cadre de la toxicomanie et des troubles liés à la toxicomanie

Les décisions concernant l'allaitement sont un aspect important des soins pendant la période du post-partum, et l'allaitement présente des **bénéfices** et des **risques** spécifiques chez l**es dyades mère-enfant exposées aux drogues**.

L'Academy of Breastfeeding Medicine (ABM) a révisé sa version du protocole publiée en 2015, afin de **passer en revue les preuves** et de **fournir des recommandations fondées sur des données mises à jour** sur l'allaitement dans le cadre de la toxicomanie et des traitements des troubles liés à la toxicomanie.

Ce protocole fournit des recommandations concernant l'allaitement dans le cadre des opiacés non prescrits, des stimulants, des sédatifs/hypnotiques, de la consommation d'alcool, de nicotine et de cannabis, ainsi que des traitements des troubles liés à la toxicomanie (TLT). En outre, il propose des conseils sur l'utilité des tests de dépistage toxicologique dans les recommandations sur l'allaitement.

Les programmes individuels et les institutions devraient **établir une approche globale de l'allaitement** qui limite les biais, favorise la cohérence et **autonomise les femmes** présentant des TLT. Pour des recommandations spécifiques, en raison de la complexité de l'allaitement chez les mères présentant des TLT, un planning individualisé de soins devrait être mis au point en partenariat avec la patiente et une équipe multidisciplinaire, avec un soutien clinique et un suivi appropriés. **En général, l'allaitement est recommandé chez les mères qui ont arrêté la consommation de substances non prescrites au moment de l'accouchement, et elles devraient continuer à recevoir du soutien en post-partum, comme un soutien à la lactation et un traitement des TLT**. Globalement, **améliorer l'éducation sur l'allaitement** concernant la toxicomanie pendant la grossesse et la lactation est essentiel pour permettre **un soutien centré sur la patiente.**

- Consulter le protocole ABM #21 Breastfeeding in the Setting of Substance Use and Substance Use Disorder (Revised 2023) - en anglais
- Consulter le protocole ABM #21 Allaitement dans le cadre de la toxicomanie et des troubles liés à la toxicomanie (Révision 2023) - en français, traduit par La Leche League France

HARRIS, Miriam et al., 2023. **Academy of Breastfeeding Medicine Clinical Protocol #21:**

Breastfeeding in the Setting of Substance Use and Substance Use Disorder (Revised 2023). Breastfeeding Medicine. Vol. 18, no 10, pp. 715?733. DOI 10.1089/bfm.2023.29256.abm

Rappel : la revue Breastfeeding Medicine est disponible au CERDAM

Les recommandations françaises

Découvrez nos ressources complémentaires sur le sujet :

- Puis-je prendre des drogues alors que j'allaite mon enfant ? - Drogues Info Service
- Tabac, nicotine, cigarette électroniques, méthodes de sevrage tabagique et allaitement maternel - IPA fait le point
- Cannabis, CBD et allaitement - IPA fait le point
- Tabagisme et allaitement : revue systématique de la littérature par des spécialistes du CNGOF et de la SFT
- Pour approfondir : conférence "Allaitement, tabagisme et cannabis" de la sage-femme tabacologue Maud-Catherine Barral à la Journée Régionale de l'Allaitement maternel 2023 d'IPA. Il est encore possible de **s'inscrire pour visionner le replay** (jusqu'au 31 décembre 2023). Le visionnage du replay vous donnera droit à une attestation de formation et une attestation de CERPs.