Allaiter un enfant né prématurément

J'ai confiance en mon lait

Pour la journée de la prématurité, nous vous proposons de découvrir un article sur **le ressenti des mères tirant leur lait pour leur enfant prématuré**. Il est en général recommandé de tirer son lait 8 fois par 24h lorsque l'on a un enfant hospitalisé en néonatalogie, ce qui représente beaucoup de temps et d'énergie dans un contexte post-partum déjà anxiogène. Il est important de reconnaître le ressenti des mères pour les encourager dans ce processus.

Le but de cette étude était de décrire la perception des mères vis à vis du tirage de leur lait pour leur nourrisson de très faible poids à la naissance (