

Relation entre l'anxiété lors de la grossesse et l'allaitement exclusif à la naissance

Cette étude a montré que l'**anxiété induite par la grossesse** pouvait avoir une incidence sur la représentation des mères envers le sujet de leur capacité de maternage. Ceci influencerait alors leur implication dans la décision d'allaiter.

Pour les auteurs, ces résultats soulignent l'importance d'aborder les inquiétudes liées à la grossesse auprès des femmes enceintes lors des actions de promotion de l'allaitement.

- [Lire le résumé de l'article d'origine \(angl.\)](#)

Horsley, K., Nguyen, T.-V., Ditto, B., & Da Costa, D. **The Association Between Pregnancy-Specific Anxiety and Exclusive Breastfeeding Status Early in the Postpartum Period.** Journal of Human Lactation. 2019. (First Published 3 May 2019.)

- [Lire la présentation en français](#)

Pour aller plus loin

- [Autres ressources sur l'anxiété dans la revue JHL](#)
- [L'effet des techniques de gestion du stress physique et mental sur l'allaitement des bébés nés à terme](#)

Ces articles sont également disponibles sur demande chez IPA.

La revue Journal of Human Lactation est consultable sur place sur RDV.

Voir les [conditions d'utilisation des services du Centre de Ressources CERDAM d'IPA](#)

Publié par : K.M.N., Documentaliste IPA.

Mise à jour le 28/06/19