

Consultation médicale et allaitement

Le lait de femme est un aliment inimitable. De nombreuses études ont démontré sa spécificité et l'adaptation de sa composition aux besoins du nouveau-né.

Par ailleurs, l'allaitement apporte des bénéfices sur le plan sanitaire et économique. Il a été démontré qu'il participait, notamment, à l'amélioration de la santé de l'enfant sur le plan ORL et gastro-intestinal ainsi qu'à la diminution du taux de cancer du sein chez les mères.

L'Organisation Mondiale de la Santé recommande d'allaiter exclusivement pendant les six premiers mois de vie de l'enfant environ et de poursuivre l'allaitement des enfants jusqu'à deux ans ou plus, tout en leur donnant des aliments de complément appropriés.

On constate que les premières semaines de vie sont une période critique pour faciliter l'allaitement. De plus, de nombreux allaitements sont interrompus au cours du premier mois du nourrisson.

Beaucoup de mères estiment qu'elles auraient pu allaiter plus longtemps si elles avaient été suffisamment informées et soutenues. De plus, les examens médicaux et l'avis des professionnels de santé ont un impact important sur le niveau de confiance qu'ont les mères en elle-même ainsi qu'en leur allaitement.

Il est donc essentiel que les médecins, souvent amenés à rencontrer et suivre les mères et leurs enfants au démarrage de l'allaitement, soient correctement formés sur les particularités de l'allaitement.

Dans l'article ci-dessous, il est montré comment, en 15 minutes de consultation, le démarrage de l'allaitement peut être abordé.

"La majorité des mères souhaitent allaiter, mais elles ont besoin de soutien pour y parvenir.

Les médecins ont un rôle capital à jouer pour favoriser un bon démarrage de l'allaitement, en rassurant la mère sur sa capacité à allaiter dans la majorité des cas, et en sachant dépister les situations dans lesquelles il sera nécessaire d'intervenir tout en protégeant l'allaitement."

Dans la thèse qui suit , les auteures étudient l'impact d'une consultation dans les 15 jours du post-partum sur la durée de l'allaitement maternel.

"Notre étude a l'avantage de montrer qu'en sensibilisant des pédiatres et généralistes volontaires et en créant une consultation systématique de soutien dans le post-partum précoce par ces professionnels, le taux d'allaitement maternel exclusif à un mois est augmenté, la proportion des mères rapportant des difficultés d'allaitement est diminuée et les femmes sont satisfaites de la consultation."

- [Lire le résumé de l'article](#)

Levene I, O'Brien F. **Fifteen-minute consultation: Breastfeeding in the first 2 weeks of life—a hospital perspective.** Archives of Disease in Childhood - Education and Practice 2019;104 : 20-26.

- [Présentation en français par la LLL](#)

Railhet F. et al. **15 minutes de consultation pour un bon démarrage de l'allaitement.** Cas clinique. Les dossiers de l'allaitement, n°143, février 2019 : 3-5

- [Lire la thèse](#)

Ayral A-S., Duc C. **Efficacité d'une consultation spécialisée dans les quinze jours du post-partum sur le taux d'allaitement maternel exclusif à un mois? : résultats d'un essai contrôlé, randomisé, ouvert auprès de 231 mères.** Thèse de doctorat en médecine. Grenoble : UGA UFRM - Université Grenoble Alpes - UFR Médecine, 2002, 105 p.

Ces articles sont disponibles sur demande chez IPA. Voir les [conditions de consultation au Centre de Ressources CERDAM](#) d'IPA

Publié par : K.M.N., Documentaliste IPA.