

Les différences selon les régions et les établissements dans les traitements de la mastite par les physiothérapeutes australiens

La physiothérapie comme traitement de la mastite n'est pas standardisée en Australie et peu d'informations ont été recueillies sur les interventions des physiothérapeutes australiens en matière de mastite. Les résultats des études sur l'efficacité des ultrasons thérapeutiques dans le traitement de la mastite sont mitigés. L'efficacité dépend probablement de l'intensité, du mode d'administration, de la fréquence, de la durée et de la profondeur du tissu cible.

Cette étude fait état des **types d'interventions utilisées par les physiothérapeutes dans trois états australiens pour traiter la mastite chez les femmes qui allaitent** : la majorité des femmes (85 %) ont été traitées par échographie thérapeutique, la plupart du temps en continu plutôt qu'en pulsation et le plus souvent à 1MHz pendant 13 minutes en moyenne. La plupart des physiothérapeutes ont également proposé des conseils et de la formation. Environ la moitié d'entre elles massaient les seins ou conseillaient aux femmes de se masser elles-mêmes.

Des recherches sont nécessaires pour établir les modalités d'application les plus efficaces des ultrasons dans le traitement de la mastite. Par exemple, la pénétration tissulaire appropriée est inconnue, puisque le site de la mastite est inconnu. Il a été démontré que les ultrasons thérapeutiques perturbent le biofilm bactérien dans les infections, ce qui pourrait être utile dans la mastite. Les ultrasons continus provoquent de la chaleur dans les tissus et pourraient améliorer le flux de lait dans le sein : les ultrasons pulsés ont été associés à une guérison accélérée et **des données sont nécessaires pour guider les physiothérapeutes vers l'un ou l'autre mode ainsi que pour définir l'intensité et la durée les plus efficaces.**

- [Lire le résumé de l'article](#)

Diepeveen LC, Fraser E, Croft AJE, Jacques A, McArdle AM, Briffa K, McKenna L. **Regional and Facility Differences in Interventions for Mastitis by Australian Physiotherapists.** J Hum Lact. 2018 Nov 27:890334418812041.

Cet article est également disponible sur demande chez IPA. Voir les [conditions de consultation au Centre de Ressources CERDAM](#) d'IPA

Information Pour l'Allaitement

IPA information pour les professionnels

<https://info-allaitement.org>

Publié par : VM, Documentaliste IPA.