

## **La diversification du nourrisson allaité au cours de la première année - recommandations COFAM 2017**

Le comité scientifique de la Cofam a publié récemment des recommandations pour la diversification du nourrisson allaité au cours de la première année.

La diversification chez un enfant allaité peut débuter vers l'âge de 6 mois tout en continuant l'allaitement maternel au moins jusqu'aux 2 ans de l'enfant. Les modalités pratiques sont expliquées dans le document : nature des aliments en insistant sur le maintien d'une ration lipidique suffisante, diversité, consistance et aspect des aliments. Les méthodes à la cuiller ou menée par l'enfant avec les doigts sont discutées.

- [Lire l'article](#)

Branger Bernard et al. **Recommandations pour la diversification alimentaire du nourrisson allaité au cours de la 1ère année, 2017**

### **Pour aller plus loin :**

- [Allaitement et introduction des solides \(édition 2017\)](#)

*Publié par : V.M., Documentaliste IPA.*