Efficacité des interventions éducatives et de soutien à l’allaitement maternel chez les mères primipares

La revue Minerva résume et analyse en français une publication scientifique sur l'efficacité des interventions éducatives et de soutien à l’allaitement maternel chez les mères primipares

Une équipe de recherche hongkongaise a mené une revue systématique et une méta-analyse avec pour objectif d'examiner **les effets de différentes approches d'interventions éducatives et de soutien qui peuvent aider à maintenir l'allaitement maternel et à améliorer l'autonomie de l'allaitement maternel pour les femmes primipares** ; et d**'identifier les caractéristiques clés des interventions efficaces** en termes de délai de livraison, de format et de mode, de composantes principales, d'utilisation du cadre théorique et du nombre de sessions.

Avis de Minerva :

"Cette méta-analyse, correctement menée sur le plan méthodologique, de 13 études hétérogènes avec un risque de biais souvent indéterminé pour plusieurs domaines, montre qu’**une intervention éducative et informative à plusieurs composantes prolonge la durée de l’allaitement** – allaitement exclusif dans les 2 mois et ? 6 mois en post-partum, allaitement mixte dans les 2 mois après l’accouchement - chez les femmes primipares en bonne santé après un accouchement par voie basse d’un bébé en bonne santé. Une analyse en sous-groupes montre également qu’**une intervention sur une longue durée (à la fois prénatale et postnatale), une combinaison de séances de groupe, de coaching individuel et d’un suivi téléphonique, des contacts en face à face et indirects, une justification théorique et au moins 3 séances influencent positivement le résultat**, mais une recherche plus approfondie est nécessaire à cet égard."

Wong MS, Mou H, Chien WT. **Effectiveness of educational and supportive intervention for primiparous women on breastfeeding related outcomes and breastfeeding self-efficacy: A systematic review and meta-analysis**. Int J Nurs Stud 2021;117:103874. DOI: 10.1016/j.ijnurstu.2021.103874

- Consulter le résumé de l'étude (en anglais)
- Consulter l'analyse de Minerva (en français)

Pour aller plus loin :

- IHAB Recommandation 5 : information aux mères sur la pratique de l’allaitement au sein

- Poster – Pertinence d’une séance vidéo Salon TT pour accompagner les mères au démarrage de l’allaitement
- Poster – Les couleurs de l’allaitement : un outil de transmission interactif

Publié par : JC, Documentaliste IPA.