

L'effet des techniques de gestion du stress physique et mental sur l'allaitement des bébés nés à terme

Cette revue de la littérature a analysé les résultats de 9 études afin d'évaluer l'efficacité des pratiques de médecine alternative/ complémentaire, y compris les techniques de gestion du stress physique et mental, sur le succès de l'allaitement maternel des mères de nouveau-nés à terme.

Elle conclue que certaines méthodes de médecine complémentaire et alternative comme la relaxation ont un effet positif sur l'allaitement maternel, son démarrage et sa durée.

- [Lire le résumé de l'article](#)

Fotiou C, Siahnidou T, Vlastarakos PV, Tavoulari EF, Chrousos G. **The effect of body and mind stress-releasing techniques on the breastfeeding of full-term babies; a critical analysis of published interventional studies.** J Matern Fetal Neonatal Med. 2018 Jan;31(1):98-105

Cet article est également disponible sur demande chez IPA. Voir les [conditions de consultation au Centre de Ressources CERDAM](#) d'IPA.

Publié par : V.M. Documentaliste IPA.