

La contraception pendant l'allaitement - Recommandations CoFAM - Novembre 2016

Voici les nouvelles recommandations de la COFAM sur la contraception pendant l'allaitement.

L'objectif des recommandations est d'aider les familles allaitantes à obtenir un espacement optimal entre les naissances, en sélectionnant une méthode de contraception qui soit efficace, satisfaisante pour la mère et son compagnon, et qui n'ait pas d'impact négatif sur

l'allaitement. Ce protocole couvre les méthodes contraceptives utilisables pendant l'allaitement sans effets toxiques pour la mère et sans effets a priori sur le nourrisson. Elle apporte également des données sur la méthode de l'allaitement maternel et de l'Aménorrhée (MAMA).

- Lire les recommandations :

[La contraception pendant l'allaitement - Recommandations CoFAM - Novembre 2016 - texte court.pdf](#)

[La contraception pendant l'allaitement - Recommandations CoFAM - Novembre 2016 - texte long.pdf](#)

Cet article est également disponible chez IPA.

Publié par : K.N.M., documentaliste IPA.