Les préparations pour nourrissons à l'hôpital ont entravé l'allaitement exclusif : l'auto-efficacité de l'allaitement comme facteur médiateur

L' étude menée par Lu Liu et son équipe appelée "Les préparations pour nourrissons à l'hôpital ont entravé l'allaitement exclusif : l'auto-efficacité de l'allaitement comme facteur médiateur" a été publié mi-décembre dans la revue *Nutrients*.

"**Les préparations pour nourrissons à l'hôpital ont été associées à des durées d'allaitement plus courtes et à une réduction de 50 % de la probabilité d'un allaitement réussi.** De plus, l'introduction des préparations industrielles pendant la période néonatale peut perturber (...) la production de lait, ce qui a un impact sur le succès de l'allaitement exclusif. La proposition de préparations pour nourrissons à l'hôpital est une pratique courante dans les hôpitaux de naissance, avec environ un quart des hôpitaux américains fournissant une supplémentation en préparation à au moins 50 % des nouveau-nés en bonne santé entre 2009 et 2013. Des études menées en Croatie et à Hong Kong ont révélé que 62,8 % et 82,5 % des nouveau-nés ont reçu un supplémentation.

L'identification de médiateurs modifiables potentiels entre les supplémentations et l'allaitement exclusif est cruciale pour concevoir des interventions efficaces pour l'allaitement. **L'auto-efficacité de l'allaitement, définie comme la confiance d'une mère dans sa capacité à allaiter, a été confirmée par plusieurs études pour prédire à la fois la décision d'allaiter et l'adoption de l'allaitement exclusif.** Ces études postulent que l'auto-efficacité de l'allaitement d'une mère influence le début et la durée de l'allaitement. Bien que l'association entre la supplémentation en substitut au lait maternel et l'auto-efficacité de l'allaitement d'une mère reste floue, **certaines recherches suggèrent que la supplémentation peut réduire la confiance de la mère dans son allaitement**. Par conséquent, dans cette étude, nous avons émis l'hypothèse que l'auto-efficacité de l'allaitement d'une mère joue un rôle important dans les résultats des taux de nourrissons allaités ."

La conclusion est très intéressante concernant l'impact négatif des préparations pour nourrissons en milieu hospitalier et pour la durée de l'allaitement exclusif :

" Dans cette étude, l'alimentation au substitut de lait maternel à l'hôpital s'est avérée négativement associée à l'allaitement maternel exclusif. L'association étant médiée par : l'auto-efficacité en matière d'allaitement. **Les résultats de cette étude suggèrent que la limitation des**

préparations pour nourrissons à l'hôpital et l'augmentation d'auto-efficacité de la mère en matière d'allaitement sont susceptibles d'améliorer l'allaitement exclusif. Les recherches futures devraient explorer les mécanismes l'efficacité en matière d'allaitement maternel et les résultats de l'allaitement maternel exclusif, et clarifier la nature de ces associations.

Il est également important de mettre au point des interventions visant à réduire les risques potentiels inhérents à l'alimentation au substitut de lait maternel à l'hôpital (...)

En outre, **l'optimisation du soutien à l'allaitement maternel exclusif et le refus des préparations non essentielles dans les hôpitaux est important pour le personnel hospitalier, les chercheurs, les parents et les nourrissons eux-mêmes.**"

Etude à lire et é télécharger ici.

Source : Liu, L.; Wu, Y.; Xian, X.; Feng, J.; Mao, Y.; Balakrishnan, S.; Weber, A.M.; Darmstadt, G.L.; Chen, Y.; Sylvia, S.; et al. In-Hospital Formula Feeding Hindered Exclusive Breastfeeding: Breastfeeding Self-Efficacy as a Mediating Factor. Nutrients 2023, 15, 5074. https://doi.org/10.3390/nu15245074