# Protocole d'étude pour un essai contrôlé randomisé en grappes étagées (imbriquées) sur l'enseignement de l'expression prénatale du colostrum (ACE) chez les nouvelles mères : l'étude ACE

En cette fin d'année 2023, Journal of Human lactation (journal disponible au CERDAM consultable sur place gratuitement et empruntable pour les adhérents de l'association IPA) a publié un Protocole d'étude pour un essai contrôlé randomisé en grappes (imbriquées) de l'instruction sur l'expression anténatale du colostrum (ACE) chez les femmes qui en sont à leur première grossesse : L'étude ACE. Cette étude repose sur 945 femmes enceintes nullipares.

L'étude en cours vise à accompagner et préparer l'allaitement dans le but de diminuer la pratique de la supplémentation en substituts du lait maternel par l'expression prénatale du colostrum (ACE) au cours des dernières semaines précédant la naissance afin d'augmenter les taux de l'allaitement et éviter les arrêt précoce de la pratique dû à la supplémentation.

L'étude s'articule autour d'une formation via une vidéo ou d'une sage-femme pour comparer l'efficacité de l'ACE.

Cependant, les preuves manquent sur l'efficacité de l'ACE sur les résultats de l'allaitement et chez les mères non diabétiques.

## Objectif principal de l'étude :

« Le fait de conseiller aux femmes enceintes de pratiquer l'ACE et de leur donner des instructions améliore-t-il les taux d'allaitement exclusif 4 mois après l'accouchement ? Questions de recherche secondaires : Les personnes qui pratiquent l'ACE ont-elles des taux plus élevés d'allaitement exclusif pendant le séjour initial à l'hôpital après la naissance ? L'enseignement de l'ACE via une vidéo en ligne est-il non inférieur à l'enseignement individuel par une sage-femme ? L'expression du colostrum pendant la grossesse influence-t-elle le temps d'activation sécrétoire, ou entraîne-t-elle des différences dans la composition du colostrum postnatal ? »

IPA ne manquera pas de vous informer des suites et résultats de cette étude.

Protocole d'étude à télécharger et lire.

Publié par Ll. C. Documentaliste IPA