

## Recommandations de l'OMS et de l'UNICEF

Les recommandations de l'Organisation mondiale de la Santé et de l'UNICEF sur l'allaitement maternel sont les suivantes : initier à l'allaitement dans l'heure qui suit la naissance ; pratiquer l'allaitement maternel exclusif pendant les six premiers mois ; et continuer à allaiter pendant deux ans et même au-delà, tout en démarrant dès l'âge de six mois une alimentation complémentaire adaptée, appropriée à l'âge, adaptée sur le plan nutritionnel et sûre.

- [Stratégie mondiale pour l'alimentation du nourrisson et du jeune enfant : durée optimale de l'allaitement au sein exclusive](#). OMS, 2003.
- [La nutrition chez le nourrisson et le jeune enfant](#). In : 58e Assemblée mondiale de la Santé, Genève, 16-25/05/05.OMS, 2005.
- [Infant and young child feeding: Model Chapter for textbooks for medical students and allied health professionals](#). World Health Organization, 2009. En ligne.
- [Code de commercialisation des substituts du lait maternel](#).

De nombreuses autres ressources sur l'allaitement maternel et la nutrition du jeune enfant sont disponibles sur les sites :

- de l'[OMS](#)
- de l'[UNICEF](#)