Réduction des risques d'allergie aux arachides grâce à l'allaitement

L'introduction des arachides dans le régime alimentaire des nourrissons permet de réduire le risque de développer une allergie. L'allaitement maternel peut-il d'offrir une protection supplémentaire ?

Une étude de cohorte CHILD (Canada) a révélé que la consommation d'arachides pendant l'allaitement, combinée à l'introduction d'arachides chez les bébés avant l'âge de 12 mois, **peut réduire le risque d'allergie aux arachides**.

Les chercheuses et les chercheurs ont examiné l'impact de la consommation maternelle et infantile sur le développement de la sensibilisation aux arachides, qui est un signe précoce d'allergie.

L'étude a tout d'abord réaffirmé les conclusions de précédentes études: les nourrissons nourris aux arachides avant l'âge d'un an avaient un **risque réduit de sensibilisation aux arachides** à l'âge de cinq ans par rapport aux enfants qui ne consommaient pas d'arachides au cours de leurs 12 premiers mois.

Concernant l'impact de l'allaitement, l'étude a révélé que les nourrissons qui étaient **allaités au moment de l'introduction** avaient un **risque encore moindre** de sensibilisation aux arachides.

Les résultats les plus probants ont été obtenus pour les cas de "**Triple Exposition**", quand les mères ont introduit l'arachide tôt **pendant l'allaitement** et ont **consommé régulièrement elles-mêmes des arachides**.

L'étude n'a pas conclu a une association bénéfique directe pour l'allaitement maternel seul en relation avec la sensibilisation aux arachides. **C'est l'effet combiné des trois expositions** (consommation infantile + consommation maternelle + allaitement) qui semble offrir **une protection accrue** contre la sensibilisation aux arachides et les futurs risques d'allergie. Une hypothèse qui reste à confirmer et approfondir par des essais clinique et des études mécanistiques afin de mieux comprendre le processus à l'œuvre.

- Lire le résumé de l'article ici [angl.]

AZAD, Meghan B., DHARMA, Christoffer, SIMONS, Elinor, et al. **Reduced peanut sensitization with maternal peanut consumption and early peanut introduction while breastfeeding**. *Journal of Developmental Origins of Health and Disease*. 9 décembre 2020. pp. 1?8.

Pour aller plus loin :

- Breastfeeding works ! Even with allergies : understanding and managing allergies in a breastfeeding context, Robyn Noble, 2015
- Être allaité et néanmoins allergique, 2020, Allaiter Aujourd'hui n°125
- Introduction précoce d’autres aliments chez les enfants allaités nés à terme, 2017, Les Dossiers de l'Allaitement n°124

***Ces documents sont disponibles sur demande chez IPA.**

Les revues Les Dossiers de l'Allaitement et Allaiter Aujourd'hui sont consultables sur place sur RDV ou en prêt pour les adhérents.
Voir les conditions de consultation au Centre de Ressources CERDAM **d'IPA.**

...mais aussi :

- TRAN, Maxwell M., LEFEBVRE, Diana L., DAI, David, et al. Timing of food introduction and development of food sensitization in a prospective birth cohort. Pediatric Allergy and Immunology: Official Publication of the European Society of Pediatric Allergy and Immunology. août 2017. Vol. 28, n° 5, pp. 471?477.
- YOUNG, Michael C. Taking the leap earlier: the timing of tolerance. *Current Opinion in Pediatrics*. décembre 2015. Vol. 27, n° 6, pp. 736?740.
- THOMPSON, Rachel L., MILES, Lisa M., LUNN, et al. Peanut sensitisation and allergy: influence of early life exposure to peanuts. The British Journal of Nutrition. mai 2010. Vol. 103, n° 9, pp. 1278?1286.

Publié par : JC, Documentaliste IPA.