

## Lait Mam's - Vidéos de promotion de l'allaitement par les mères et pour les mères

### Lait MAM's dévoile son projet de vidéos de promotion de l'allaitement

Dans le cadre du projet Pair'Allait, l'association IPA a créé en 2018 un groupe de mères relais selon la méthodologie du [Programme Relais Allaitement](#) (PRALL) de l'association ARPAL.

Depuis 2019, le [réseau lyonnais Lait Mam's](#) s'est constitué en association et poursuit son projet de soutien des mères par les mères.

**L'association Lait Mam's, en étroite collaboration avec IPA, a souhaité répondre à l'action 27-3 de l'objectif 10 du [PNNS 4](#) qui propose de "concevoir et développer la communication via des supports médias (vidéos, images) en direction des professionnels de santé et des familles".**

Ainsi sur l'année 2020,  **dans une dynamique communautaire**, l'association IPA, a développé, **avec et pour les mères**, une méthodologie pour **la réalisation de vidéos et d'images de promotion de l'allaitement maternel** (réalisation d'un diagnostic afin de choisir et de définir des thèmes à aborder, des supports à privilégier, la planification et la coconstruction...), puis soutenir et accompagner les mères dans la réalisation et dans la diffusion de ces supports, dans un premier temps sur les réseaux sociaux.

Les thèmes abordés, le type de vidéos et les moyens de diffusion utilisés ont été définis par le groupe de mères.

**L'association IPA soutient et accompagne l'association Lait MAM's dans la démarche de projet**, la réalisation technique des supports média, et met à disposition des outils pédagogiques, des moyens matériels et humains. Une consultante en lactation, membre de l'association IPA et référente sur le projet PRALL, a co-construit les interviews afin que **leurs contenus soient conformes aux informations actualisées et scientifiquement validées**.

Ce projet a également pour objectif de permettre aux mères de l'association Lait MAM's d'acquérir davantage de compétences et connaissances sur les questions de parentalité et d'allaitement maternel afin qu'elles puissent **accompagner et soutenir au mieux les autres mères**.

Les vidéos seront publiées au fur et à mesure de l'année 2022.

### Allaitement : 1,2 3 jours-mois-ans ?

## Allaitement : Combien de temps allaiter ?

Le réseau de soutien Lait Mam's, c'est une association, une [page Facebook](#), un [groupe Facebook](#) et un [compte Instagram](#).

*Projet réalisé avec le soutien financier de Santé publique France et de l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes.*



**Publié par : JC, Documentaliste IPA.**