Préparer la SMAM 2023 : quelques ressources

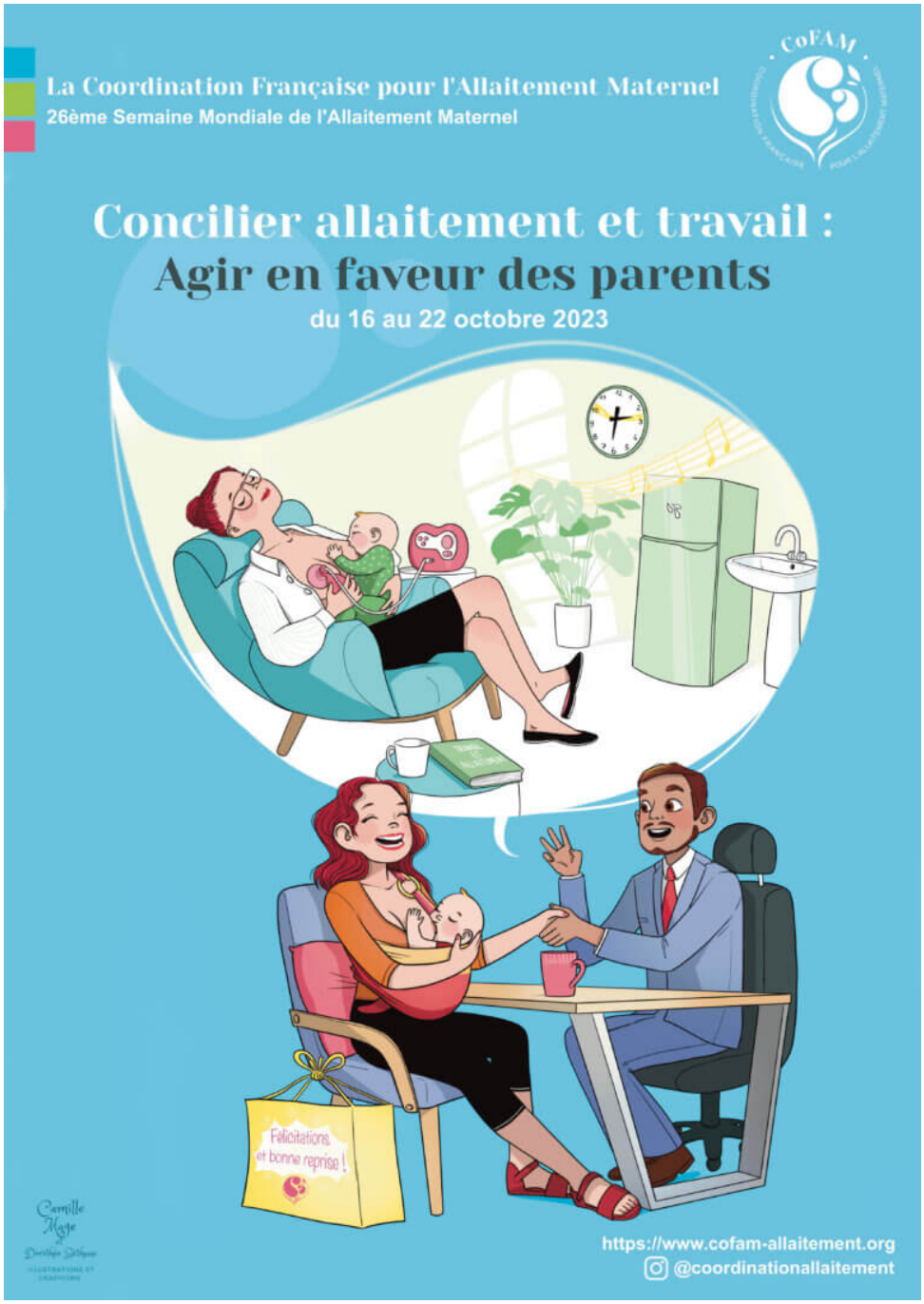
La Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel se déroule chaque année en France la troisième semaine d'Octobre.

Chacun et chacune est libre d'organiser à cette occasion un évènement public afin de participer à ce temps fort de la protection et promotion de l'allaitement maternel.

IPA liste ici pour vous quelques idées de ressources à utiliser.

La CoFAM, coordinatrice de l'évènement en France

La CoFAM organise l'évènement en France depuis 25 ans. Chaque année, elle donne le ton et propose le thème et des outils permettant l’organisation de conférence, exposition, ateliers …



- Téléchargez les supports de communication
- Déclarez votre activité sur la liste des évènements locaux

Les propositions d'IPA

Supports pédagogiques :

Grâce à l'expertise de ses bénévoles consultantes en lactations, IPA a conçu des supports pédagogiques pour aider les professionnels dans l'accompagnement de l'allaitement maternel, permettant d'aborder des thèmes clés parmi elles **la reprise du travail,** allaiter plus de 6 mois...etc

- Nos dépliants
- Nos affiches
- DVD "Les premières semaines de l'allaitement"
- Nos autres outils pédagogiques

A savoir : les bénéfices de cette boutique permettent de soutenir les activités de notre association.

Ressources documentaires

- Ressources en ligne : naviguez dans notre onglet "S'informer" pour découvrir des informations scientifiques récentes.
  Par exemple :
    - Allaitement maternel après une chirurgie bariatrique

    - Nouvelles attributions du label IHAB en France (juin 2023)
    - L'allaitement dans le framework OMS de prévention et gestion de l'obésité
- **Prêt de documents** : nous prêtons **gratuitement** des documents à nos adhérents, même à distance (envoi par colis à nos frais). Ce sont des livres et des revues, professionnels ou grand public, en français et en anglais.
  Consultez nos acquisitions les plus récentes juste ICI !
- **Ressource documentaire disponible au CERDAM pour le thème du retour au travail** :

Darmangeat, Véronique. *Allaiter et reprendre le travail. Comprendre les personnes.* Chronique Sociale, 2012.

Delbru, Bénédicte. *Attitude des employeurs rhône-alpins vis-à-vis des salariées allaitantes.* Grenoble: Université de Grenoble, 2006.

Dinour, Lauren M., et Jacalyn M. Szaro. « Employer-Based Programs to Support Breastfeeding Among Working Mothers: A Systematic Review ». Breastfeeding Medicine, no Vol. 12, n° 3 (avril 2017): 131-141.

Lagorce, Aurélie, et Perrine Gariel-Ponton. Allaitement maternel et retour au travail : Un état des lieux des pratiques aujourd'hui en France, 2019.

Magrou, Anne-Sophie. *La Bubble Milk : un projet à promouvoir dans les entreprises pour augmenter l'allaitement maternel*. D.U Allaitement 2022/2023, Faculté des Sciences Médicales et Paramédicales Aix-Marseille Université

Tsai, Su-Ying. « Employee Perception of Breastfeeding-Friendly Support and Benefits of Breastfeeding as a Predictor of Intention to Use Breast-Pumping Breaks After Returning to Work Among Employed Mothers ». Breastfeeding Medicine, no Vol. 9, n° 1 (février 2014): 16-23.

Les vidéos de Lait Mam's

- Lait Mam's - Allaitement : Allaiter et travailler, c'est ok!
- En accès libre sur Youtube !

Les trois posters sur le retour au travail

- Sur le contexte international et les recommandations de l'UNICEF
- Sur le contexte français et le code du travail
- Sur la pratique des femmes

IPA a réalisé des infographies à télécharger gratuitement ICI !

Brochure pour sur l'accueil des enfants allaités par les assistant·es maternel·les

- Brochure réalisée par IPA en partenariat avec la Caf et le département du Rhône. A télécharger, imprimer et diffuser librement.
- Accéder à la brochure "Les clés pour accueillir un enfant allaité"
- Informations sur notre formation "Allait'Accueil pour les structures de garde et assitant·es maternel·les"

En accès libre sur internet

L'enquête de VanillaMilk

VanillaMilk a lancé une enquête et donne un état des lieux de l'allaitement au travail. A retrouvez juste ICI !

Les ressources de la World Alliance for Breastfeeding Action (WABA)

La WABA est l'organisme qui coordonne l'évènement au niveau international.

Vous trouverez sur le site web des supports en Français

- Téléchargez le Dossier d'Action
- Téléchargez le Poster
- Téléchargez les graphiques informationnels

Le guide de l'UNICEF sur le retour au travail

L'UNICEF a publié un guide qui vise à aider les employeurs à créer des salles d'allaitement et des environnements de travail favorables pour les travailleuses et leurs familles.

Au-delà de l'installation d'une salle d'allaitement adaptée, l'UNICEF conseille aux entreprises de :

- **S'ENGAGER pour un environnement de travail favorable à l'allaitement**, soutenu par le plus haut niveau de gestion de l'entreprise.
- **SENSIBILISER le personnel sur l'importance de l'allaitement,** par la formation et des campagnes d'information.
- **AIDER les mères à poursuivre l'allaitement** en offrant des opportunités telles que la flexibilité des horaires, le travail à temps partiel ou le télétravail.

Les ressources de l'OMS

L'OMS promeut activement l'allaitement maternel en tant que meilleure source d'alimentation pour le nourrisson et le jeune enfant, et s'efforce de porter le taux d'allaitement au sein exclusif au cours des six premiers mois de la vie à au moins 50 % d'ici à 2025. C'est LA référence à citer.

- Consultez la page "Allaitement maternel" de l'OMS
- Téléchargez des infographies sur l'allaitement (en français, anglais et autres langues)
- Et notamment : Infographies "10 mesures en faveur d'un allaitement réussi"

L'Initiative Hôpital Ami des Bébés

- Naviguez dans notre onglet IHAB et découvrez les 12 recommandations.
- Les premiers instants de vie sont essentiels : consultez et partagez le communiqué de presse
- Peau à peau et proximité : téléchargez l'affiche

- Respect du Code OMS, tous concernés ! Téléchargez l'affiche

Le site des 1000 premiers jours

- Consultez la section dédiée à l'allaitement
- Si vous souhaitez commander les affiches, le marque-page ou le flyer pour les parents et futurs parents
    - Rendez-vous sur https://moncoupon.santepubliquefrance.fr/
    - Connectez-vous à votre compte ou créez-en un.
    - Saisissez le code campagne suivant : 1000JOURS2022
    - Sélectionnez les documents désirés et validez votre commande.
    - Une seule commande autorisée. Campagne ouverte jusqu'au 30/11/2022. Dans la limite des stocks disponibles

Chiffres de l'allaitement en France

- Que nous apprend l'Enquête Nationale Périnatale sur l'allaitement en France ? (2021) -

DREES, INSERM
- ÉPIDÉMIOLOGIE DE L'ALLAITEMENT MATERNEL EN FRANCE - Claude Didierjean-Jouveau
- Les chiffres de l'allaitement en France d'après les certificats de santé - La Leche League
- Enquête nationale périnatale 2016. Les naissances et les établissements, situation et évolution depuis 2010 - DREES, INSERM

Rapport de l'Assemblée nationale n°1525

Rapport de la commission des affaires sociales déposé en application de l'article 148 du règlement, par la commission des affaires sociales, en conclusion des travaux sur la pétition n°1067 du 20 octobre 2022 « Allongement de la durée du congé maternité ».

Vous avez d'autres ressources en libre accès à nous suggérer pour la SMAM ? Envoyez-nous un message !