VIH et Allaitement, les nouvelles recommandations de l’HAS

Le 31 mai 2024, la Haute Autorité de Santé -HAS- a publié ses dernières recommandations concernant le VIH et la périnatalité.

Grossesse et VIH : désir d’enfant, soins de la femme enceinte et prévention de la transmission mère-enfant

Ce qui est dit concernant l’allaitement :

« Accompagnement pour choisir les modalités d’allaitement

Le sujet de l’allaitement doit être abordé pendant le suivi de grossesse.; il s’agit d’une décision partagée.

Lorsqu’un allaitement artificiel est décidé: apporter si besoin une aide pour l’achat de lait.et accompagner la femme, notamment pour la préparer à répondre aux questions de l’entourage.

Conditions requises pour envisager l’allaitement au sein par une mère vivant avec le VIH

- Traitement ARV débuté avant la conception ou au 1er trimestre de grossesse
- Historique de suivi régulier, d’observance optimale au traitement ARV et aux visites
- Charge virale maternelle 50 copies/mL (>40 copies/ml pour VIH-2) ; Contrôler sans délai pour discuter de l’éventuelle reprise de l’allaitement maternel selon les résultats

- Limiter la durée de l’allaitement et ne pas dépasser 6 mois

- Allaitement exclusif conseillé dans les premiers mois, avec prescription de compléments de lait maternisé* possibles si nécessaire ; diversification alimentaire à partir de 6 mois

- Remettre un document d’information avec conseils en cas de complications (qui servira aussi aux professionnels consultés)

- Prescrire un tire-lait, des biberons, et du lait de substitution en cas de nécessité de suspendre l’allaitement

- Préciser les rendez-vous de suivi pour la mère et rendez-vous pour l’enfant et les coordonnées (téléphone, mail) des équipes de pédiatrie, maternité et médecine, et de personnes ressources (consultant en lactation, sage-femme ou puéricultrice, associations) travaillant en lien avec l’équipe VIH périnatale.

L’évaluation de la sécurité de l’allaitement au sein en contexte de VIH est prévue dans un observatoire national (LACTAVIH). »

*L'équipe d'IPA préfère le terme de "substitut au lait maternel" ou "lait industriel" au terme "lait maternisé" qui induit en erreur le consommateur. Par souci de citation exacte de l'article de l'HAS, nous laissons leur choix sémantique tel quel.

Retrouvez le thème VIH et Allaitement présenté par Eva SOMMERLATE (directrice du

Comité des familles) lors de notre Journée Régionale de l’Allaitement -JRA- le 4 octobre 2024 ! Plus d’information à venir concernant la JRA 2024 !

Pour retrouver l’article en entier.

Nos articles pour aller plus loin :

Périnatalité et infection VIH lors de la 7ème journée de formation de la maternité de Port-Royal et de la FHU PREMA

L’inclusion des femmes allaitantes dans les études sur les médicaments antirétroviraux à action prolongée

Publié par L. Connan-Besson, documentaliste IPA