

Allaiter et travailler : Comment faire ?

Comment composer les repas de mon enfant en mon absence ? Comment conserver mon lait ? Comment utiliser mon lait ?

Quel matériel pour tirer et conserver mon lait sur mon lieu de travail ? Quels sont mes droits ? Quelles difficultés est-ce que je risque de rencontrer ? Qui puis-je contacter en cas de nouvelles questions ?

Ce guide réalisé par Céline Sandler dans le cadre de sa thèse de médecine générale en 2014.

[Télécharger le guide Allaiter et travailler : Comment faire ?](#)