

IHAB Recommandation 5 : information aux mères sur la pratique de l'allaitement au sein

Le label IHAB

Le label IHAB (Initiative Hôpital Ami des Bébé) est un label de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) et de l'UNICEF International créée en 1991 qui **récompense les services de maternités et de néonatalogies qui offrent un accompagnement optimal** des parents à la naissance de leur enfant et durant tout leur séjour.

La démarche IHAB repose sur le trépied suivant :

- Une équipe centrée sur les besoins individuels du nouveau-né et de sa mère.
- Un environnement et accompagnement qui permettent aux parents de prendre totalement leur place, dès la naissance.
- Un travail en équipe et en réseau pour assurer la continuité des soins en pré, péri et post-natal.

La démarche IHAB s'appuie sur 12 recommandations de bonnes pratiques, argumentées scientifiquement, qui allient qualité des soins, sécurité et bienveillance.

Dans le cadre de notre partenariat, IPA vous présente ces recommandations.

Recommandation 5 : informer les mères sur la pratique de l'allaitement au sein.

Indiquer aux mères qui allaitent comment pratiquer l'allaitement au sein et comment mettre en route et entretenir la lactation, même si elles se trouvent séparées de leur nouveau-né ou s'il ne peut pas téter.

Donner aux mères qui n'allaitent pas des informations adaptées sur l'alimentation de leur nouveau-né.

Cette recommandation permet de s'assurer que **les soignants savent transmettre aux mères des informations justes et adaptées** sur l'allaitement maternel et l'alimentation artificielle, afin d'accompagner au mieux chaque mère.

Les critères IHAB portent sur **les connaissances des soignants** et également sur la restitution par les mères des informations qu'elles ont comprises... et retenues. **L'objectif est que chaque mère soit guidée pour mener à bien l'alimentation choisie pour son nouveau-né.**

Pour les mamans qui allaitent :

Les soignants peuvent décrire :

L'installation du couple mère/bébé.

Les critères d'une **bonne prise du sein** et d'une **succion efficace**.

L'expression manuelle.

L'utilisation du tire-lait de façon adéquate.

Les mamans qui allaitent peuvent montrer ou décrire :

L'installation, une bonne position et prise du sein.

Les signes d'une succion efficace.

Comment **exprimer du lait à la main** .

Pour les mères séparées de leur bébé ou si celui-ci ne peut pas téter, voici les critères vérifiés

:

Dans les 6 h qui suivent la naissance, les mères ont reçu de l'aide pour démarrer et entretenir leur lactation.

Le personnel montre aux mères **comment exprimer du lait manuellement** (couplé

à une expression au tire-lait).

Un tire-lait double pompage efficace et confortable leur a été prêté ou prescrit.

La fréquence d'expression conseillée est d'au moins 7 fois/24h dont au moins une fois la nuit pour obtenir une bonne lactation.

Concernant l'alimentation artificielle :

Les soignants maîtrisent la manière de préparer et de donner un biberon et les mamans qui ont fait ce choix peuvent montrer ou décrire :

Une **bonne installation** pour donner le biberon à leur bébé.

Une **prise adéquate du biberon**.

Les **règles de sécurité et d'hygiène** concernant la **préparation** et la **conservation des biberons**.

Elles confirment que les soignants leur ont proposé de **préparer** elles-mêmes un biberon.

Pour aller plus loin

- [Les 12 recommandations IHAB](#)
- [Présentation d'IHAB France et de la collaboration d'IPA](#)
- [Méthodes d'expression du lait](#) chez les femmes qui allaitent
- [Tire-allaitement : informer les mères](#), Les dossiers de l'allaitement 02/2020
- Le "[Manuel très illustré d'allaitement](#)" de [Caroline Guillot](#), avec des visuels sur la prise du sein, la prise du biberon à l'horizontale et l'utilisation du Dispositif d'Aide à la Lactation...

Naviguez dans notre **nouvel onglet dédié à IHAB** dans notre barre de menu !

Consultez le catalogue du centre de ressources d'IPA : [base de données documentaire](#)

Découvrez nos [articles et mots-clés associés à cette recommandation](#)

[voir la recommandation 6 >](#)