

IHAB Recommandation 7 : proximité parents-bébé

Le label IHAB

Le label IHAB (Initiative Hôpital Ami des Bébé) est un label de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) et de l'UNICEF International créée en 1991 qui **récompense les services de maternités et de néonatalogies qui offrent un accompagnement optimal** des parents à la naissance de leur enfant et durant tout leur séjour.

La démarche IHAB repose sur le trépied suivant :

- Une équipe centrée sur les besoins individuels du nouveau-né et de sa mère.
- Un environnement et accompagnement qui permettent aux parents de prendre totalement leur place, dès la naissance.
- Un travail en équipe et en réseau pour assurer la continuité des soins en pré, péri et post-natal.

La démarche IHAB s'appuie sur 12 recommandations de bonnes pratiques, argumentées scientifiquement, qui allient qualité des soins, sécurité et bienveillance.

Dans le cadre de notre partenariat, IPA vous présente ces recommandations.

Recommandation 7 : la proximité parents-bébé.

Laisser le nouveau-né avec sa mère 24 heures sur 24.

Favoriser la proximité de la mère et du bébé, privilégier le contact peau à peau et le considérer comme un soin.

Dans une **maternité** labellisée IHAB, les mères et leur bébé restent ensemble jour et nuit (sauf raisons justifiées).

En **néonatalogie**, les mères (et seconds parents) sont incité(e)s à rester le plus possible auprès de leur bébé dans de bonnes conditions de confort et d'intimité.

Cette proximité parents-bébé permet notamment aux parents de mieux observer les **rythmes de leur bébé** et d'y répondre au mieux, que l'enfant soit allaité ou nourri au lait artificiel. Elle favorise **l'alimentation à l'éveil** (qui a des effets positifs sur la durée de l'allaitement maternel) et permet une **plus grande implication des parents** comme partenaires de soins. Les soins "médicaux" sont réalisés avec leur collaboration s'ils le souhaitent, dès qu'ils s'en sentent capables, y compris en néonatalogie.

Les parents sont informés de l'intérêt du contact peau à peau pendant leur séjour en maternité et en néonatalogie, en insistant sur la bonne position, les consignes de surveillance et l'absence de contre-indication (référence EBM) afin qu'ils puissent le pratiquer en toute sécurité.

L'accueil du père jour et nuit et l'existence d'unité kangourou ou de chambres mères-enfants en néonatalogie/maternité sont des moyens de permettre la proximité parents/bébé H24.

Pour aller plus loin

- [Les 12 recommandations IHAB](#)
- [Présentation d'IHAB France et de la collaboration d'IPA](#)
- [Bibliographie d'UNICEF sur le peau à peau](#) [angl.]
- [La proximité mère-bébé et l'allaitement maternel](#) favorisent les liens d'attachement

Naviguez dans notre **nouvel onglet dédié à IHAB** dans notre barre de menu !

Consultez le catalogue du centre de ressources d'IPA : [base de données documentaire](#)

Découvrez nos [articles et mots-clés associés à cette recommandation](#)

[voir la recommandation 8 >](#)