

L'allaitement exclusif peut atténuer l'augmentation de l'indice de masse corporelle chez les enfants génétiquement prédisposés

Des chercheurs ont souhaité voir si la durée et l'exclusivité de l'allaitement maternel peuvent minimiser l'augmentation de l'indice de masse corporelle due aux risques génétiques, pendant l'enfance et l'adolescence.

Plusieurs études montrent que l'allaitement exclusif est associé à un indice de masse corporelle (IMC) plus bas pendant l'enfance et l'adolescence. Cependant, cette étude cherche à savoir si cette pratique peut réduire l'IMC des enfants prédisposés en raison de risques génétiques.

Les résultats montrent que **l'allaitement maternel exclusif jusqu'aux 5 mois du nourrisson a un effet considérable sur la diminution de l'IMC chez les enfants à plus grands risques génétiques**. L'allaitement exclusif jusqu'aux 3 mois ou l'allaitement non exclusif ont un effet beaucoup plus atténué.

L'étude suggère donc que des interventions souhaitant réduire le risque de surpoids et d'obésité devraient débiter dès le plus jeune âge, avec l'allaitement exclusif comme intervenant principal.

- [Lire l'article en entier ici](#) [angl.]

WU, Yanyan, LYE, Stephen, DENNIS, Cindy-Lee, *et al.* **Exclusive breastfeeding can attenuate body-mass-index increase among genetically susceptible children: A longitudinal study from the ALSPAC cohort.** *Plos Genetics*, 2020, Vol. 16(6).

Pour aller plus loin :

Information Pour l'Allaitement

IPA information pour les professionnels

<https://info-allaitement.org>

- Découvrez [d'autres articles traitants de la question du poids / de l'obésité](#) sur notre site.
- Découvrez nos documents sur l'indice de masse corporelle [dans notre base de données documentaire](#)*

...mais aussi :

- OMS : [L'allaitement maternel exclusif pour réduire le risque de surpoids et d'obésité pendant l'enfance.](#)
- Influence des habitudes alimentaires lors de la première année de vie sur la croissance de l'enfant de 0 à 5 ans : [la durée de l'allaitement à prendre en compte dans la prévention de l'obésité.](#)
- La Leche League : [Allaitement et obésité.](#)
- [Exclusive Breastfeeding Is Favorably Associated with Physical Fitness in Children*](#) (2019)

*Ces documents sont disponibles sur demande chez IPA.

Les revues Journal of Human Lactation et Breastfeeding Medicine sont consultables sur place sur RDV ou en prêt pour les adhérents.

Voir les [conditions de consultation au Centre de Ressources CERDAM d'IPA.](#)

Publié par : EB, Documentaliste IPA.