Le choix d’allaiter son premier enfant : une décision maternelle sous influence

Quel est le rôle de l'entourage dans la décision maternelle d'allaiter ou non son premier enfant ?

Une étude française s'intéresse à décrire et analyser le rôle de l’entourage dans la décision maternelle d’allaiter ou non son premier enfant. Elle repose principalement sur une enquête qualitative par entretiens individuels semi-directifs menés en 2016 auprès de 26 mères. Ces données qualitatives sont complétées par des résultats quantitatifs tirés de la cohorte Elfe menée auprès d’un échantillon représentatif de mères d’enfants nés en 2011 dont plus de 8000 sont primipares.

Les données montrent **une influence du conjoint, de la grand-mère de l’enfant et des autres proches (ami(e)s, fratrie, cercle professionnel) sur le choix d’allaiter son premier enfant**. Les analyses permettent de souligner l’**importance de l’origine sociale**, en particulier de la mère. **Le conjoint est d’autant plus influent qu’il a un ascendant social sur la mère, et l’expérience de la grand-mère est d’autant plus écoutée que la mère appartient aux catégories populaires**.

L'étude distingue **deux types d’influence** : soit **active** (par la formulation d’un discours visant à influer sur la décision) soit **passive** (par sa propre expérience d’allaitement, sans intervenir directement sur la décision). Explorer l’influence de l’entourage dans le choix d’alimentation du nourrisson permet de comprendre les processus et les conditions de cette décision.

- Lire le résumé de l’article [fr]

MAURICE, Aurélie, KERSUZAN, Claire, COMORETTO, Géraldine et TICHIT, Christine. **Le choix d’allaiter son premier enfant : une décision maternelle sous influence**. Cahiers de Nutrition et de Diététique [en ligne]. Février 2021, Vol. 56, n? 1, p. 79?88. DOI 10.1016/j.cnd.2020.09.006

Pour aller plus loin :

- Rôle du père dans l’allaitement, article IPA
- La place du père avant et après la naissance : un ami pour l’allaitement ?, article IPA
- OGBO, Felix Akpojene, AKOMBI, Blessing J., AHMED, Kedir Y.,et al. Breastfeeding in the Community-How Can Partners/Fathers Help? A Systematic Review. International Journal of Environmental Research and Public Health [disponible en ligne]. Janvier 2020, Vol. 17, n? 2.
- Découvrez nos ressources documentaires sur la place du second parent

- Découvrez nos ressources documentaires sur le soutien des familles
- Découvrez nos ressources documentaires sur l'attitude vis-à-vis de l'allaitement

Voir les conditions de consultation au Centre de Ressources CERDAM **d'IPA**

Publié par : JC, Documentaliste IPA.