

## Démarrage précoce de l'allaitement maternel

L'OMS met à jour ses données sur la problématique du démarrage précoce de l'allaitement maternel dans sa bibliothèque électronique de données factuelles pour les interventions nutritionnelles (eLENA).

"On parle de « démarrage précoce » quand l'allaitement maternel débute dans l'heure qui suit la naissance. Cette manière de procéder permet à l'enfant de recevoir le colostrum (« premier lait »), riche en facteurs de protection.

Les données actuelles indiquent que le **contact peau contre peau entre la mère et le nouveau-né peu après la naissance** aide à débiter l'allaitement au sein, accroît la probabilité d'un allaitement maternel exclusif pendant un à quatre mois et allonge la durée totale de l'allaitement au sein. Il semble également que les nouveau-nés qui ont été mis très tôt peau contre peau avec leur mère interagissent davantage avec la mère et pleurent moins.

**L'OMS recommande que les mères commencent à allaiter leur enfant au sein dans l'heure qui suit la naissance. Immédiatement après la naissance, les nouveau-nés doivent être placés peau contre peau avec leur mère pendant une heure au moins et il faut inciter les mères à repérer le moment où leur enfant est prêt à prendre le sein, en leur proposant une aide si nécessaire."**

- [Lire l'article](#)

### Pour aller plus loin :

- [Saisir le moment – La mise au sein précoce : le meilleur départ dans la vie pour chaque nouveau-né](#)
- [Révisions OMS/UNICEF 2018 pour la promotion et le soutien de l'allaitement en établissements de santé](#)
- [Recommandations de l'OMS et de l'UNICEF](#)

*Publié par : V.M, Documentaliste IPA.*