Poster - Allaitement maternel et dermatite atopique

Poster présenté par le Dr. Karim Ait Idir lors des Journées Régionales de l'Allaitement maternel 2021

(Cliquez sur l'image pour l'agrandir)

L'allaitement maternel protégerait-il contre la dermatite atopique de l'enfant ?

K.Ait idir* , N.Botaghane**, S.Aissani***.

Introduction : l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) préconise la promotion de l'allaitement maternel (AM) , mais est-il protecteur sur l'apparition de la dermatite atopique (DA) chez l'enfant.

Objectif: situer le rôle de l'AM dans la survenue de la DA dans une population pédiatrique.

Matériel et méthode: sont enrôlés les enfants âgés entre 1 et 16 ans révolus avec DA (P) et des témoins (T). Ont été définis : nourrisson : [1-2ans [, petit enfant : [2-6ans [, grand enfant : [6-10ans [, adolescent : [10-16ans].Période d'étude de 2 ans et 6mois (mai 2017 - novembre 2019). Pour chaque patient, trois témoins ont été recrutés.

- **Critères d'inclusion :** critères de Hanifin et Rajka et de l'United Kingdom Working Party.
- **Critères d'inclusion des témoins** : enfants sains de toute pathologie chronique.
- **Données anamnestiques** : nom, prénom, date de naissance, sexe, origine et lieu de résidence. La diététique (allaitement, diversification, régime alimentaire). La durée de l'AM a été stratifiée selon une durée de 4, 6, 12 mois et ≥18 mois.
- **Données anthropométriques** : poids, taille, IMC. Nous avons utilisé les références de l'OMS 2007.
- **Etude statistique** : réalisée par le CRAN R 3.3.3 , seuil de significativité (*p*) 0.05 ,l'odds ratio (rapport des cotes).

Résultats: sont colligés 227 filles (56 P et 171 T) et 253 garçons (60 P, 193 T) sans différence significative (DS) selon le sexe (p=0,8). L'âge médian est de 59,5 mois soit 4ans et 11 mois et l'âge moyen est de 5,89 ± 3,77 ans avec des extrêmes de 1 et 16 ans. Sont recensés 52 nourrissons, 192 entre 2 et 6 ans, 133 entre 6et 10 ans, et 82 plus de 10 ans sans DS entre les 2 populations (p=0.45). 94% de la population (n=451) étaient sous AM au moins un mois et seulement 6% ne l'étaient pas (n= 29). La durée moyenne de l'AM a été de 11,27 ± 6,75 mois chez les **P** versus 11,92 ± 8,83 mois chez **T** (tableau I) avec une DS (*p*=0,045**). Celle ci augmente encore plus si on stratifie en fonction d'une durée d'AM ≤4 mois (*p*=0,028, OR 0,48 (intervalle de confiance 0,3-0,78)). Pas de significativité** si stratification de la durée d'AM exclusif de 6, 12 et 18 mois (*p*=0.2,0.4 et 0.42 respectifs).

Discussion : étude clinique **prospective**, descriptive, **analytique comparative** (enfants atteints de DA versus témoins sains). Le choix de **trois témoins pour un patient a rendu l'étude plus pertinente**. La taille de l'échantillon est appréciable (N=480) et il est globalement **homogène avec deux groupes sont comparables** dans leurs caractéristiques démographiques (âge,sexe,IMC) car la sélection des témoins a été réalisée de façon hasardeuse sur une population générale. **Nos résultats concluent à un effet bénéfique protecteur de l'AM à partir de 4 mois avec 52% moins de risque de développer une DA si AM ≥4 mois**. Kull et al ont rapporté que l'AM ≥4 mois réduirait significativement le risque de développer une DA à l'âge de 4 ans (OR 0.88, intervalle de confiance 0.72-1.08)[1]. Ces résultats rejoignent aussi ceux d'une étude saoudienne d'Amri et al[2] et chinoise de Ciao-Lin Ho et al[3]. Ces conclusions n'ont pas été toujours objectivées, comme attestent les travaux de Duncan et Sears[4], de Dogruel et al [5]ou ceux de l'ISAAC qui n'ont pas montré d'influence de l'AM sur l'apparition de la DA[6]. D'autres auteurs ont par contre, concluent que l'AM prolongé augmenterait le risque de DA vu l'insuffisance de diversification alimentaire chez ces nourrissons ce qui les exposeraient moins aux différents allergènes alimentaires [7,8]. C'est ainsi qu'il est difficile d'incriminer ou pas l'AM dans la survenue de la DA vu son étiopathogénie complexe [9] . **Même si l'AM ne protègerait pas de l'apparition de la DA, l'OMS le préconise sur une durée ≥ 6 mois vu son rôle protecteur sur l'apparition de maladies infectieuses et bénéfices sur le développement de l'enfant** [10].

Bibliographie: disponible au CERDAM d'IPA.

Tableau I: Durée moyenne de l'allaitement materne selon les tranches d'âge.

Statut général	Tranche d'âge (ans)	Durée moyenne de l'allaitement maternel	N	*p*
Patients	1-2	12,02± 6,59	52	0,045
	2-6	11,07±6,85	143	
	6-10	11,81± 6,74	102	
	10-16	10,27± 6,60	67	
	Total	**11,27± 6,74**	**364**	
Témoins	1-2	8,10± 7,78	21	
	2-6	13,07± 8,71	49	
	6-10	11,81±9,22	31	
	10-16	13,73±9,77	15	
	Total	**11,92±8,93**	**116**	
Total		**11,42 ±7,32**	**480**	

*Centre de consultations spécialisées de l'armée. H-Dey.**Hopital Nafissa Hamoud Ah-Dey Alger *** Hopital central de l'Armée ,Alger.