

Promotion de l'allaitement maternel pendant la grossesse, à l'accouchement et pendant le séjour à la maternité__ Recommandations COFAM 2019

Le comité scientifique de la COFAM (Coordination Française pour l'Allaitement Maternel) s'est réuni autour du sujet de la promotion de l'allaitement afin de formuler de nouvelles recommandations.

"La France a des taux d'allaitement faibles à la naissance, avec des durées également courtes. Les raisons sont complexes et diverses : générationnelles, sociales, psychologiques ou éducationnelles. Les professionnels ont une part sans doute faible dans cette situation, mais la promotion et le soutien à l'allaitement maternel doivent être renforcés pour aider les femmes qui hésitent ou qui ne sont pas encore décidées. Le document fait le point sur les données scientifiques connues pour être efficaces dans le but d'améliorer le taux d'initiation et la durée. **De manière générale, les actions pendant la grossesse sont peu efficaces, et les efforts doivent porter sur la période post-natale, dès la maternité et surtout le 1er mois** avec l'aide de tous les professionnels constitués en réseau, des associations et des bénévoles. Les actions doivent surtout insister sur les femmes à bas risques d'allaiter ou à risque de durée courte."

[Lire et télécharger les recommandations 2019](#)

Coordination Française pour l'Allaitement Maternel. **Promotion de l'allaitement maternel pendant la grossesse, à l'accouchement et pendant le séjour à la maternité.** COFAM, Avril 2019.

Pour aller plus loin :

- [Révisions OMS/UNICEF 2018 pour la promotion et le soutien de l'allaitement en établissements de santé.](#)

Ces articles sont également disponibles sur demande chez IPA. Voir les [conditions de consultation au Centre de Ressources CERDAM d'IPA](#)

Publié par : *K.M.N., Documentaliste IPA.*

Mise à jour le 20/05/19