

Tabagisme et allaitement : revue systématique de la littérature par des spécialistes du CNGOF et de la SFT

Dans un numéro spécial de la revue **Gynécologie Obstétrique Fertilité & Sénologie** consacré à la **Prise en charge du tabagisme en cours de grossesse**, deux expertes évaluent l'état des connaissances sur le tabagisme et l'allaitement

Prise en charge du tabagisme en cours de grossesse

Le [Collège National des Gynécologues et Obstétriciens Français](#) et la [Société Francophone de Tabacologie](#) ainsi que plusieurs sociétés savantes et associations collaboratrices se sont associés pour **évaluer les connaissances sur le tabagisme en cours de grossesse et élaborer les recommandations de prise en charge, en utilisant la littérature fondée sur les niveaux de preuve**. Avec des revues systématiques de la littérature internationale, les spécialistes ont identifié des **articles publiés entre janvier 2003 et avril 2019** dans les bases de données Cochrane, PubMed et Embase à partir des mots clés prédéfinis. Toutes les études publiées en langue française ou anglaise ont été considérées et classées par leur **niveau de preuve** (de 1, le plus élevé à 4 le plus bas) et la **force des recommandations** selon la cotation proposée par la Haute Autorité de santé (HAS) (grades A à C).

Tabagisme et allaitement

"Les conséquences du tabagisme ont été davantage étudiées au cours de la grossesse qu'au cours de l'allaitement maternel. Il existe un **passage de la nicotine et d'autres substances dans le lait maternel** et des **modifications de la composition du lait**. Les objectifs de ce chapitre consistent à étudier l'**intérêt de l'allaitement chez la femme fumeuse**, et de l'adaptation des habitudes tabagiques, médicamenteuses et comportementales en cas de sevrage incomplet afin de **mieux guider les femmes**."

Résultats :

"La conservation du bénéfice de l'allaitement maternel chez les fumeuses en ce qui concerne la prévention des infections respiratoires, des coliques, des déficits cognitifs, de l'obésité, de la mort subite du nourrisson, n'est pas connue à ce jour. **Il n'est donc pas recommandé de faire intervenir le statut tabagique dans le choix du mode d'alimentation du nouveau-né** (accord professionnel). Cependant, l'allaitement maternel étant un facteur associé à la réduction de la consommation tabagique et/ou au sevrage (NP2), **il est recommandé de promouvoir l'allaitement maternel chez les femmes non sevrées afin de limiter la consommation tabagique** (grade B). **L'utilisation des traitements substitutifs nicotiques est possible**

pendant l'allaitement (accord professionnel). En l'absence de données, le bupropion (Zyban®) et la varénicline (Champix®) ne sont pas recommandés chez la femme qui allaite (accord professionnel). Un intervalle libre entre la cigarette et la tétée permet de réduire la concentration de nicotine dans le lait (NP4). Aux femmes fumeuses non sevrées qui allaitent, **il est donc recommandé de ne pas fumer juste avant la tétée** (accord professionnel)."

Conclusion :

"Les résultats indiquent que l'allaitement maternel est possible chez les femmes fumeuses, bien que moins souvent initié par celles-ci. Si la conservation de ses bénéfices pour l'enfant n'est pas à ce jour démontrée, l'allaitement maternel permet chez la mère de limiter la consommation tabagique."

- [Lire l'article en entier \[fr.\]](#)

LE LOUS, M. et TORCHIN, H. **Tabagisme et allaitement** . Dans : Rapport d'experts et recommandations CNGOF-SFT sur la prise en charge du tabagisme en cours de grossesse. Gynécologie Obstétrique Fertilité & Sénologie [en ligne]. Juillet 2020, Vol. 48, n° 778, p. 612-618. DOI 10.1016/j.gofs.2020.03.032.

Pour aller plus loin :

- [Tabac et allaitement](#), Tabac Info Service
- [Tabac et allaitement maternel](#), Associations des Lactariums de France
- [Tabagisme & Allaitement maternel](#), présentation pendant le 12e congrès de la SFT
- Nos autres articles [sur l'allaitement et le tabagisme](#)
- Nos ressources documentaires [sur l'allaitement et le tabagisme](#) *

*Ces documents sont disponibles sur demande chez IPA.

Voir les [conditions de consultation au Centre de Ressources CERDAM](#) d'IPA.



Publié par : JC, Documentaliste IPA.