

Le soutien des mères afro-américaines allaitantes grâce aux communautés Facebook

Le but de cette étude est de décrire les expériences des mères Afro-Américaines participant à des groupes de soutien sur l'allaitement maternel sur Facebook, ainsi que les croyances, les comportements et les décisions qui en découlent.

Ce groupe de population aux Etats-Unis a longtemps subi l'oppression et un racisme systémique encore présent aujourd'hui. De ce fait, les mères Afro-Américaines sont peu nombreuses à allaiter leur bébé au sein par manque de confiance, de gêne à allaiter en public, mais aussi par manque de soutien professionnel.

L'étude a montré que la participation aux groupes de soutien sur Facebook a positivement impacté la pratique de l'allaitement chez ces mères. Elles allaitent plus longtemps et se sentent plus à l'aise et plus confiantes. Ceci est surtout dû au fait de pouvoir trouver un soutien, des réponses à leurs questions, et de ne pas autant se sentir "autres" en tant que femmes noires.

Par ailleurs, l'accessibilité de Facebook a été noté comme un grand avantage, permettant de facilement trouver des personnes avec qui partager leur expérience. Les mères avaient envie de participer à des discussions avec des femmes en qui elles pouvaient se reconnaître, qui incarnent une compréhension commune de la parentalité grâce à une expérience socio-culturelle partagée.

- [Lire le résumé de l'article \[angl.\]](#)

Robinson, A., Davis, M., Hall, J., Lauckner, C., & Anderson, A. K. (2019). **It takes an e-village: Supporting African American mothers in sustaining breastfeeding through Facebook communities**, Journal of Human Lactation, 2019.

Pour aller plus loin :

- [Examining Racial Disparities in Breastfeeding From a Positive Deviance Lens: A Commentary](#) / Becky Spencer in Journal of Human Lactation, Vol. 33, n°2 (Mai 2017)
- [Lait Mam's](#) : un groupe de soutien en France constitué par IPA avec le programme PRALL.
- [Les associations nationales de soutien à l'allaitement](#)

Ces articles sont également disponibles sur demande chez IPA.

La revue Journal of Human Lactation est consultable sur place sur RDV ou en prêt pour les abonnés.

Voir les [conditions de consultation au Centre de Ressources CERDAM](#) d'IPA

Information Pour l'Allaitement

IPA information pour les professionnels

<https://info-allaitement.org>

Publié par : EB, Documentaliste IPA.