

Les bienfaits de l'allaitement au sein pour les muscles orofaciaux du bébé

Une orthophoniste est intervenue sur Radio Canada pour évoquer les bénéfices de l'allaitement au sein pour développer les muscles responsables du développement de la parole.

Dans cette émission, l'orthophoniste et auteure Agathe Tupula Kabola explique que **la tétée au sein, contrairement à la tétée au biberon, nécessite une gymnastique musculaire intense qui facilite le développement de la parole.**

En effet, le nourrisson allaité a une succion plus active qu'un bébé nourri au biberon. Il utilise davantage les muscles (des lèvres, langues, joues, mâchoires) qui lui serviront à parler plus tard. **Ce développement musculaire dès les premiers mois amène une meilleure morphologie du visage** et les risques de traitements orthodontiques à l'adolescence sont diminués.

Agathe Tupula Kabola explique comment **une tétée au biberon ne provoque pas les mêmes stimulations** notamment puisque la succion est beaucoup moins active et développe le palais différemment.

- [Écoutez l'émission en entier ici](#) [9 min].

Pour aller plus loin :

- L
- [Fédération nourri-source](#), évoquée dans le podcast

*Ces documents sont disponibles sur demande chez IPA.

Les revues *Journal of Human Lactation* et *Breastfeeding Medicine* sont consultables sur place sur RDV ou en prêt pour les adhérents.

Voir les [conditions de consultation au Centre de Ressources CERDAM](#) d'IPA.

Publié par : EB, Documentaliste IPA.