

# Eczéma : Le rôle protecteur de l'allaitement maternel.

## Eczéma et allaitement

Une étude du Children's National Health System (USA) sur l'eczéma et l'allaitement montre que **les enfants allaités exclusivement pendant au moins trois mois ont moins de chances de développer de l'eczéma de façon chronique** que ceux allaités sur une plus courte période.

Les données ont été présentées au Congrès de l'American Academy of Allergy, Asthma & Immunology en 2019 :

Environ 58,5% des enfants de 6 ans ont déjà eu de l'eczéma au cours de leur vie. D'autre part, il y a un risque plus élevé d'eczéma chez les enfants à statut socio-économique élevé ou à antécédents familiaux d'allergies alimentaires. En enfin, à 6 ans, **le risque d'eczéma chez les enfants nourris exclusivement au sein pendant 3 mois ou plus est réduit de 48%, par rapport à leurs pairs n'ayant jamais été nourris au sein ou ayant été nourris au sein pendant moins de 3 mois.**

Les chercheurs en concluent que **l'allaitement n'est pas forcément préventif de l'eczéma mais que sa pratique peut diminuer la chronicité de l'eczéma dans l'enfance.**

- [Lire l'article \[angl.\]](#)

Katherine M. Balas BS, BA, et al., **Exclusive breastfeeding in infancy and eczema diagnosis at 6 years of age**, American Academy of Allergy, Asthma & Immunology 2019 Annual Meeting presentation, 2019.

## Pour aller plus loin :

- [L'eczéma](#), Naître et grandir
- [Soutenir pour prolonger l'allaitement](#) : quelques ressources
- [Breastfeeding the brave - Allaiter les courageux](#)

Ces articles sont également disponibles sur demande chez IPA.

Certaines revues sont consultables sur place sur RDV ou en prêt pour les abonnés.

Voir les [conditions de consultation au Centre de Ressources CERDAM d'IPA](#)

Publié par : EB, Documentaliste IPA.